DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL
HALAMAN PERSETUJUAN
PENGESAHAN
MOTTO
PERSEMBAHAN
PERNYATAAN OTENTITAS SKRIPSI
ABSTRAK
KATA PENGANTAR
DAFTAR ISI
DAFTAR TABEL
DAFTAR GAMBAR

BAB I: PENDAHULUAN
A. Latar Belakang Masalah..... 1
B. Rumusan Masalah..... 5
C. Tujuan Penelitian..... 6
D. Manfaat Penelitian..... 7
E. Definisi Konsep..... 8
F. Metode Penelitian..... 10
1. Pendekatan dan Jenis Penelitian..... 10
2. Subyek Penelitian..... 11
3. Jenis dan Sumber Data..... 12
4. Tahap-tahap Penelitian..... 13
5. Teknik Pengumpulan Data..... 14
6. Teknik Analisis Data..... 16
7. Teknik Keabsahan Data..... 18
G. Sistematika Pembahasan..... 18

BAB II: *EXPRESSIVE WRITING TREATMENT* DAN EKSPRESI EMOSI NEGATIF
A. *Expressive Writing Treatment*..... 20
1. Pengertian *Expressive Writing Treatment*..... 20
2. Manfaat *Expressive Writing Treatment*..... 22
3. Mekanisme *Expressive Writing Treatment*..... 25
4. Perkembangan Intruksi..... 30
5. *Expressive Writing Treatment* dan Psikoterapi..... 31
B. Ekspresi Emosi Negatif..... 34
1. Pengertian Ekspresi Emosi Negatif..... 34
2. Ciri-ciri Ekspresi Emosi Negatif..... 37
3. Proses Terjadinya Emosi Negatif..... 41
4. Faktor Stabilitas Emosi..... 45

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

Bab III: IMPLEMENTASI *EXPRESSIVE WRITING TREATMENT* UNTUK MENGATASI EKSPRESI EMOSI NEGATIF PADA REMAJA DI DESA SEGORO TAMBAK SEDATI SIDOARJO

A. Ekspresi Emosi Negatif pada Remaja di Desa Segoro Tambak Sedati Sidoarjo..... 49
1. Biodata Klien..... 50
2. Lokasi Penelitian..... 50
3. Deskripsi Masalah Klien..... 50
B. Expressive Writing Treatment untuk Mengatasi Ekspresi Emosi Negatif pada Reamaja di Desa Segoro Tambak Sedati Sidoarjo..... 55
1. Proses Implementasi Expressive Writing Treatment untuk Mengatasi Ekspresi Emosi Negatif pada Reamaja di Desa Segoro Tambak Sedati Sidoarjo..... 56
a. Identifikasi Masalah..... 57
b. Diagnosa..... 57
c. Prognosa..... 57
d. *Treatement*..... 59
e. Evaluasi/*Follow Up*..... 71
C. Hasil Implementasi Expressive Writing Treatment untuk Mengatasi Ekspresi Emosi Negatif pada Reamaja di Desa Segoro Tambak Sedati Sidoarjo..... 73

BAB IV: ANALISIS IMPLEMENTASI EXPRESSIVE WRITING TREATMENT UNTUK MENGATASI EKSPRESI EMOSI NEGATIF PADA REAMAJA DI DESA SEGORO TAMBAK SEDATI SIDOARJO

A. Analisis Proses Expressive Writing Treatment untuk Mengatasi Ekspresi Emosi Negatif pada Reamaja di Desa Segoro Tambak Sedati Sidoarjo..... 74
B. Analisis Hasil Implementasi Expressive Writing Treatment untuk Mengatasi Ekspresi Emosi Negatif pada Reamaja di Desa Segoro Tambak Sedati Sidoarjo 84

BAB V: PENUTUP

A. Kesimpulan..... 87
B. Saran..... 88

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tahapan *Expressive Writing Treatment*..... 30
Tabel 3.1 Uraian Sikap yang Harus Dihindari..... 66
Tabel 3.2 Aktivitas Klien..... 67
Tabel 3.3 Refleksi *Positive Ways*..... 68
Tabel 3.4 Aplikasi Jadwal Aktivitas Sehari-hari..... 69
Tabel 3.5 *Aplikasi Positive Ways*..... 70
Tabel 4.1 Analisis Proses Implementasi *Expressive Writing Treatment* untuk Mengatasi Ekspresi Emosi Negatif pada Reamaja di Desa Segoro Tambak Sedati Sidoarjo..... 75
Tabel 4.2 AnalisisTingkat Keberhasilan *Expressive Writing Treatment* Terhadap Perubahan Diri..... 80

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Tahapan *Expressive Writing Treatment*..... 60
Gambar 3.2 Sesi Examination..... 69

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id