

BAB II
BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM, TEKNIK MODELLING,
DAN KEPEDULIAN

A. Bimbingan dan Konseling Islam

1. Pengertian Bimbingan dan Konseling Islam

a. Pengertian Bimbingan dan Konseling Islam

Bimbingan dan konseling islam adalah proses pemberian bantuan terhadap individu agar menyadari kembali eksistensinya sebagai makhluk allah yang seharusnya hidup selaras dengan ketentuan dan petunjuk allah, sehingga dapat mencapai kebahagiaan hidup didunia dan di akhirat.³¹

Menurut Ahmad Mubarak, bimbingan konseling Islam adalah suatu proses pemberian bantuan secara terus menerus dan sistematis terhadap individu atau sekelompok orang yang sedang mengalami kesulitan lahir dan batin untuk dapat memahami dirinya dan mampu memecahkan masalah yang dihadapinya sehingga dapat hidup secara harmonis sesuai dengan ketentuan dan petunjuk Allah dan Rasul-Nya demi tercapainya kebahagiaan duniawiah dan ukhrawiah.³²

Sedangkan menurut Erhamwilda di dalam bukunya Pudji Rahmawati, bimbingan dan konseling Islami adalah bantuan yang

³¹ Tohari Musnamar, *Dasar- dasar Konseptual Bimbingan Konseling Islam* (Yogyakarta: UII Press, 1992), hal. 5.

³² Ahmad Mubarak, *Al-Irsyad an Nafsy, Konseling Agama Teori dan Kasus* (Yogyakarta: Fajar Pustaka Baru, 2002), hal. 4-5.

