ABSTRAK

Vonny Ariesta, B76213095, 2017. *Postpartum Blues* dalam Perspektif Komunikasi Interpersonal (Studi Analisa Teori Johari Window)

Kata kunci : *Postpartum Blues*, Komunikasi Interpersonal

Penelitian ini bermula dari adanya fenomena *postpartum blues* pada ibu setelah melahirkan. Untuk mengetahui komunikasi interpersonal yang terjadi, maka peneliti mengadakan sebuah penelitian tentang *postpartum blues* dalam perspektif komunikasi interpersonal. Fokus penelitian ini, yaitu Bagaimana komunikasi interpersonal yang dilakukan ibu yang mengalami *postpartum blues* dengan keluarga?

Penelitian ini menggunakan metode penelitian dengan pendekatan fenomenologi dan jenis penelitian kualitatif. Informan penelitian ini adalah ibu yang mengalami *postpartum blues* dengan jumlah 4 informan di Desa Panjunan, dan Desa Dungus, serta pendekatan penelitian praktek interpretif memiliki asumsi subjektivitas tentang hakikat pengalaman nyata dan tatanan sosial.

Berdasarkan hasil penelitian di dapat bahwa komunikasi interpersonal secara langsung yang dilakukan ibu yang mengalami *postpartum blues* dengan keluarga, ada dua karakter yaitu karakter pertama, saling terbuka dan *feedback* sesuai dengan hal tersebut dan karakter kedua, terbuka akan tetapi hanya sedikit *feedback*. Komunikasi interpersonal secara tidak langsung yang dilakukan ibu yang mengalami *postpartum blues* dengan keluarga, ada tiga karakter, yaitu karakter pertama, saling terbuka dan *feedback* sesuai dengan hal tersebut, karakter kedua, terbuka akan tetapi hanya sedikit *feedback*, dan karakter ketiga, sedikit terbuka, sedikit *feedback*. Hambatan-hambatan komunikasi interpersonal yang dilakukan ibu yang mengalami *postpartum blues* dengan keluarga, hambatan yang paling mendominasi dari teori Johari Window, yaitu hambatan teknis, hambatan psikologi, dan hambatan kerangka berpikir

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id