DAFTAR ISI

JUDUL PENELITIAN ..... **i**
PERSETUJUAN PEMBIMBING ..... **ii**
PENGESAHAN TIM PENGUJI ..... **iii**
MOTTO ..... **iv**
PERSEMBAHAN ..... **v**
PERNYATAAN OTENTISITAS SKRIPSI ..... **vi**
ABSTRAK ..... **vii**
KATA PENGANTAR ..... **viii**
DAFTAR ISI ..... **ix**
DAFTAR TABEL ..... **x**
BAB 1: PENDAHULUAN
A. Latar Belakang Masalah 1
B. Rumusan Masalah 7
C. Tujuan Penelitian 7
D. Manfaat penelitian 8
E. Definisi Konsep 9
F. Metode Penelitian 12
1. Pendekatan dan Jenis penelitian 12
2. Sasaran dan Lokasi Penelitian 13
3. Jenis dan Sumber Data 16
4. Tahap-tahap Penelitian 17
5. Tehnik Pengumpulan Data 18
6. Tehnik Analisis Data 25
7. Teknik Pemeriksaan Keabsahan Data 27
G. Sistematika Pembahasan 28
BAB II: TERAPI WUDHU DAN PSIKOSOMATIS
A. Terapi Wudhu 29
1. Pengertian Wudhu 29
2. Manfaat Wudhu 31
3. Terapi Wudhu 35
a. Ketentuan sunnah wudhu 35
b. Ketentuan rukun wudhu 36
c. Ketentuan gerakan-gerakan wudhu 36
d. Praktek terapi wudhu 41
1) Berniat 41
2) Mencuci telapak tangan 43
3) Berkumur 45
4) Membersihkan kedua lubang hidung 47
5) Membasuh muka 48
6) Membasuh kedua tangan sampai siku 52
7) Menyeka rambut (sebagian kepala) 57
8) Menyapukan air ke telinga 60
9) Membasuh kedua kaki sampai mata kaki 63
B. Psikosomatis 67
1. Pengertian Psikosomatis 67

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

2. Faktor Adanya Gangguan Psikosomatis 68
a. Faktor biologis 68
b. Faktor psikologis 68
c. Faktor sosial 68
3. Gambaran Klinis 69
4. Gastritis 69
a. Pengertian gastritis 69
b. Penyebab gastritis 71
c. Gejala gastritis 72
C. Implementasi Terapi Wudhu untuk Psikosomatis 74
BAB III: PENYAJIAN DATA
A. Deskripsi Umum Objek Penelitian 80
1. Deskripsi lokasi penelitian 80
a. Sejarah kabupaten Sidoarjo 80
b. Letak geografis kabupaten Sidoarjo 82
c. Perekonomian kabupaten Sidoarjo 83
d. Slogan/Motto 84
2. Deskripsi konselor 84
3. Deskripsi konseli 85
B. Psikosomatis 87
1. Pengertian psikosomatis 87
2. Ciri-ciri gangguan psikosomatis 89
3. Sebab psikosomatis 90
4. Kondisi kepribadian konseli 91
5. Kondisi perekonomian keluarga 93
6. Kondisi lingkungan keluarga 94
7. Kondisi keagamaan konseli 95
C. Wudhu dan Psikosomatis 97
1. Pengarahan oleh peneliti 97
2. Waktu, tempat, hari dan tanggal pelaksanaan dari terapi wudhu oleh konseli 100
3. Perubahan konseli 104
BAB IV: ANALISIS DATA
A. Analisis Data Tentang Proses *Terapi Wudhu dalam Menangani Gangguan Psikosomatis bagi Penderita Gastritis di Sidoarjo* 107
1. Identifikasi 108
2. Diagnosis 109
3. Prognosis 110
4. Treatment 111
a. Berniat 112
b. Mencuci telapak tangan 112
c. Berkumur 113
d. Membersihkan kedua lubang hidung 113
e. Membasuh muka 113
f. Membasuh kedua tangan sampai siku 114

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

g. Menyeka rambut (sebagian kepala) 115
h. Menyapukan air ketelinga 116
i. Membasuh kedua kaki sampai mata kaki 116
B. Analisis Data Tentang Hasil Akhir *Terapi Wudhu dalam Menangani Gangguan Psikosomatis bagi Penderita Gastritis di Sidoarjo* 117
BAB V: PENUTUP
A. Kesimpulan 123
B. Saran..... 124
DAFTAR PUSTAKA..... 126
LAMPIRAN-LAMPIRAN

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id