ABSTRAK

Layyina A'fua, Nurul (B33213035), 2017. *Terapi Wudhu Dalam Menangani Gangguan Psikosomatis Bagi Penderita Gastritis di Sidoarjo*. Skripsi, Fakultas Dakwah dan Komunikasi Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam UIN Sunan Ampel Surabaya 2017

Penelitian ini berlatar belakang mengenai adanya gangguan gastritis pada diri seseorang, yang mana ketika dibawa ke para ahli tidak ditemukan adanya gangguan, hingga pada akhirnya ditemukannya penyebab dari gangguan tersebut, yakni adanya gangguan psikosomatis pada diri konseli.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui penyelesaian dari permasalahan yang diangkat. Penulisan ini menggunakan metode Kualitatif yang sesuai dengan fokus penelitian, yaitu; 1). Bagaimana terapi wudhu menangani gangguan psikosomatis bagi penderita Gastritis di Sidoarjo baik dari segi psikologi maupun cara pengobatan Rosulullah? 2). Bagaimana hasil dari terapi wudhu dalam menangani gangguan psikosomatis bagi penderita Gastritis di Sidoarjo baik dari segi psikologi maupun cara pengobatan Rasulullah?

Menjawab permasalahan tersebut peneliti menggunakan metode penelitian Kualitatif, jenis penelitian studi kasus dengan analisis deskriptif komparatif. Dalam bab III peneliti mendeskripsikan permasalahan yang dialami konseli serta cara menanganinya, dan dalam bab IV peneliti mengkomparasikan kondisi konseli sebelum dan sesudah diberikan *Treatment.* Dalam proses penanganan *psikosomatis bagi penderita Gastritis* pada remaja dengan menggunakan *Terapi Wudhu* yang terdiri dari beberapa langkah yakni tahap pertama (pengarahan oleh peneliti), tahap kedua *(*Pemberian contoh proses terapi wudhu*)*, tahap ketiga *(*waktu, tempat, hari dan tanggal pelaksanaan dari terapi wudhu oleh konseli*)*. Adapun informan penelitiannya adalah teman, orang tua atau keluarga konseli, dan konseli sendiri. teknik pengumpulan data meliputi observasi, wawancara dan dokumentasi. Adapun teknik analisis data meliputi reduksi dan data, *Display* (penyajian data) dan verifikasi (pengambilan kesimpulan).

Hasil penelitian dari pelaksanaan terapi wudhu dapat di katakan berhasil, dilihat dari pengamatan peneliti pada saat sebelum dan sesudah proses konseling di lakukan, konseli sudah mulai menunjukkan perubahan seperti emosi konseli lebi stabil dan berkurangnya intensitas maag (gastritis), sehingga mampu menjalankan kegiatannya sehari-hari dengan lancar.

Kata kunci: *Terapi Wudhu, Psikosomatis, Gastritis.*

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id