

BAB IV

PENUTUP

A. Kesimpulan

Di masa modern ini, merokok merupakan suatu pemandangan yang sangat tidak asing. Kebiasaan merokok dianggap dapat memberikan kenikmatan bagi si perokok, namun dilain pihak dapat menimbulkan dampak buruk bagi si perokok sendiri maupun orang-orang disekitarnya.

Banyak faktor merokok yang mendorong seseorang mengkonsumsinya, diantaranya karena faktor lingkungan, kepribadian, ekonomis, dan tekanan sosial. Hal ini sejalan dengan kegiatan merokok yang dilakukan oleh remaja yang biasanya dilakukan di tempat umum yang bisa mengganggu orang lain. Kebiasaan merokok tidak hanya dipengaruhi oleh teman-teman saja, namun lebih banyak dipengaruhi karena pergaulannya di lingkungan dimana mereka tinggal atau bergaul. Paling tidak pendidikan di mulai dari lingkungan keluarga. Kebanggaan menjadi perokok bukanlah sesuatu yang perlu dibanggakan. Gaya hidup tidak memberikan nilai tambah pada remaja zaman sekarang, tetapi justru gaya hidup yang salah menghancurkan reputasi para remaja.

1. Kebiasaan merokok ketika bersosialisasi (melakukan proses sosial) juga berguna untuk menyambung tali silaturahmi atau untuk menambah keakraban antar teman, karena ketika bersosialisasi dengan teman sesama

perokok dapat memperoleh ikatan batin dan dapat mempererat persahabatan.

2. Meskipun rokok sangat berperan penting bagi mahasiswa, rokok juga tidak mengganggu kegiatan akademik mereka seperti aktifitas perkuliahan atau selama perkuliahan berlangsung, bahkan rokok dijadikan alat untuk mencari inspirasi dalam mengerjakan tugas dari dosen, bahkan dengan merokok dapat membuat mahasiswa bertambah semangat dan memudahkan dalam berimajinasi.

B. Saran

1. Setiap individu hendaknya memiliki kesadaran dalam hal mengkonsumsi rokok terhadap resiko yang diperoleh perokok baik dalam jangka pendek maupun jangka panjang.
2. Setiap tempat umum seperti dilingkungan Kampus UIN Sunan Ampel Surabaya yang terdapat banyak orang yang melakukan aktivitas dilingkungan kampus seperti Mahasiswa, Dosen dan jajarannya maka seharusnya tidak mengkonsumsi rokok disembarang tempat.
3. bagi pengkonsumsi rokok hendaknya jangan sampai mengganggu kebebasan orang lain untuk menghirup udara segar dan harus lihat situasi dan kondisi misalnya ketika ada teman yang keberatan dengan adanya rokok.