



Menurut Festinger interaksi sosial merupakan proses saling mempengaruhi dan saling tergantung yang dapat ditimbulkan oleh adanya kebutuhan untuk melalui dirinya sendiri (*self-evaluation*) dan kebutuhan ini dipengaruhi oleh adanya perbandingan diri dengan orang lain. Setiap individu akan berusaha untuk menilai dirinya sendiri, menilai perilakunya apakah perilaku tersebut sesuai dengan keadaan orang yang berada disekelilingnya, karena pada dasarnya setiap individu akan menyadari konsekuensi yang akan terjadi apabila individu tersebut bertingkah laku berbeda dengan orang-orang yang berada disekelilingnya.

Interaksi sosial dapat terjadi bila memenuhi dua aspek yaitu adanya kontak sosial dan komunikasi. Kontak sosial dapat bersifat positif atau negatif, tergantung dari predisposisi sikap seseorang yang menunjukkan kesediaan atau penolakan. Kontak sosial juga bersifat primer, yakni apabila individu yang terlibat bertemu langsung (*face to face*), atau sekunder yang berarti individu yang terlibat bertemu melalui media tertentu. Sementara komunikasi baik yang verbal ataupun nonverbal merupakan saluran untuk menyampaikan perasaan ataupun ide/pikiran dan sekaligus sebagai media untuk dapat menafsirkan atau memahami pikiran atau perasaan orang lain.

Pengertian tentang interaksi sosial sangat berguna di dalam memperhatikan dan mempelajari berbagai masalah masyarakat. Umpanya di Indonesia dapat dibahas mengenai bentuk-bentuk interaksi sosial yang berlangsung antara berbagai suku bangsa atau antara golongan terpelajar dengan golongan agama. Dengan mengetahui dan memahami perihal kondisi-kondisi apa yang dapat menimbulkan serta mempengaruhi bentuk-bentuk interaksi sosial tertentu, pengetahuan individu dapat

























1. Manusia membuat keputusan dan bertindak pada situasi yang dihadapinya sesuai dengan pengertian subyektifnya.
2. Kehidupan sosial merupakan proses interaksi, kehidupan sosial bukanlah struktur atau bersifat structural dan arena itu akan terus berubah.
3. Manusia memahami pengalamannya melalui makna dari symbol yang digunakan di lingkungan terdekatnya, dan bahasa merupakan bagian yang sangat penting dalam kehidupan sosial.
4. Dunia terdiri dari berbagai obyek sosial yang memiliki nama dan makna yang ditentukan secara sosial.
5. Manusia mendasarkan tindakannya atas interpretasi mereka, dengan mempertimbangkan dan mendefinisikan obyek-obyek dan tindakan yang relevan pada situasi saat itu.
6. Diri seseorang adalah obyek signifikan dan sebagaimana obyek sosial lainnya diri definisikan melalui interaksi sosial dengan orang lain.

Terdapat tiga konsep penting dalam teori yang dikemukakan Mead ini yaitu masyarakat, diri, dan pikiran. Ketiga konsep tersebut memiliki aspek-aspek yang berbeda namun berasal dari proses umum yang sama disebut “ sosial act”, yaitu suatu unit tingkah laku lengkap yang tidak dapat dianalisis kedalam sub bagian tertentu. Suatu tindakan dapat berupa perbuatan singkat dan sederhana. Sejumlah tindakan berhubungan satu dengan lainnya yang dibangun sepanjang hidup manusia. Tindakan dimulai dengan dorongan (impulse) yang melibatkan persepsi dan pemberian makna, latihan mental, pertimbangan alternative, hingga penyelesaian.







dan arah tindakan individu. Dengan demikian jelaslah, bahwa individu tidak dapat berkomunikasi dengan orang lain tanpa memiliki makna yang sama terhadap symbol yang individu gunakan.

Mead menyebut isyarat tubuh yang memiliki makna bersama ini dengan sebutan “simbl signifikan”. Masyarakat dapat terwujud atau terbentuk dengan adanya simbol-simbol signifikan ini. Karena kemampuan manusia untuk mengucapkan symbol maka individu juga dapat mendengarkan diri individu dan memberikan tanggapan terhadap diri individu sendiri sebagaimana orang lain memberikan tanggapan kepada individu. Menurut Mead, individu dapat membayangkan bagaimana rasanya menerima pesan individu sendiri, dan individu dapat berempati terhadap pendengar dan mengambil peran pendengar, dan secara mental menyelesaikan tanggapan orang lain. Masyarakat terdiri atas jaringan interaksi sosial dimana anggota masyarakat memberikan makna terhadap tindakan mereka sendiri dan tindakan orang lain dengan menggunakan symbol. Bahkan berbagai institusi masyarakat dibangun melalui interaksi manusia yang terdapat pada berbagai institusi itu. Keadaan saling memengaruhi antara menanggapi orang lain dan menanggapi diri sendiri merupakan konsep oenting dalam teori Mead ini sehingga individu dapat beralih kepada konsepnya yang kedua yaitu mengenal diri (self).

Individu memiliki diri karena individu dapat menanggapi diri mindividu sebagai suatu obyek. Cara terpenting bagaimana individu melihat diri individu sebagaimana orang lain melihat diri individu adalah melalui proses ”pengambilan peran” atau menggunakan perspektif orang lain dalam melihat diri individu, dan hal inilah yang kemudian menuntun individu untuk memiliki “konsep diri” yang merupakan perspektif gabungan yang individu gunakan untuk melihat diri individu. Konsep diri adalah

keseluruhan persepsi individu mengenai cara orang lain melihat individu. Individu telah mengambil gambaran diri individu melalui interaksi simbolis selama bertahun-tahun dengan orang lain selama hidup individu. Orang-orang yang terdekat dengan individu seperti saudara, orang tua, teman dekat, pacar adalah orang-orang yang sangat penting karena reaksi mereka sangat berpengaruh dalam hidup individu termasuk dalam membentuk konsep diri individu.

Sebagai hasil interaksi dengan orang-orang dekatnya para remaja sering kali memandang diri mereka sebagaimana yang mereka pikirkan ketika orang lain memandang mereka. Menurut Mead “diri” memiliki dua sisi yang masing-masing memiliki tugas penting, yaitu diri yang mewakili saya sebagai subjek (*I*) dan saya sebagai obyek (*me*). Saya sebagai subjek adalah bagian dari diri saya yang bersifat menurut dorongan hati (*impulsive*), tidak teratur, tidak langsung dan tidak dapat diperkirakan. Saya sebagai obyek adalah konsep diri yang terbentuk dari pola-pola yang teratur dan konsisten yang diri sendiri dan orang lain pahami bersama. Setiap tindakan dimulai dengan dorongan hati dari diri saya subjek dan secara cepat dikontrol oleh saya obyek atau disesuaikan dengan konsep diri yang telah dibentuk oleh seseorang. Saya subjek adalah tenaga pendorong untuk melakukan tindakan, sedangkan konsep diri atau saya obyek memberikan arah dan panduan. Mead menggunakan konsep saya obyek untuk menjelaskan perilaku yang dapat diterima dan sesuai secara sosial dan saya subjek menjelaskan dorongan hati yang kreatif namun sulit diperkirakan.

Kemampuan seseorang menggunakan simbol-simbol signifikan untuk menanggapi dirinya memungkinkan seseorang berpikir, ini merupakan konsep Mead ketiga yang dinamakannya pikiran (*mind*). Pikiran bukanlah suatu benda tetapi suatu



Goffman memulai teorinya dengan asumsi bahwa manusia harus berupaya memahami setiap peristiwa atau situasi yang tengah dihadapinya. Interpretasi yang diberikan terhadap situasi yang tengah dihadapi merupakan definisi dari situasi tersebut. Menurut Goffman, definisi dari situasi dapat dibagi ke dalam “garis” (strip) dan “bingkai” (frames). Suatu garis adalah urutan aktifitas seperti membuka pintu lemari es, mengambil botol air, menuangkan air ke gelas, meminum air, dan meletakkan gelas di meja. Suatu bingkai adalah suatu pola terorganisasi yang digunakan untuk menentukan garis. Garis kegiatan tersebut, misalnya dapat dibingkai dengan nama “mengambil air minum”.

Analisis bingkai dengan demikian merupakan proses untuk menentukan bagaimana seorang individu dapat mengatur dan memahami tingkah lakunya dalam situasi tertentu. Analisis bingkai memungkinkan seseorang untuk mengidentifikasi dan memahami peristiwa, memberikan makna kepada peristiwa dan segala kegiatan hidup manusia. Analisis bingkai terdiri atas bingkai kerja natural yaitu peristiwa alam yang tidak terduga yang harus bisa diatasi oleh manusia. Sebaliknya bingkai kerja sosial adalah hal yang dapat dikontrol yang dibimbing oleh kecerdasan manusia. Kedua tipe bingkai kerja tersebut masing-masing saling berhubungan karena bingkai kerja sosial pada dasarnya bertindak dan dipengaruhi oleh fenomena alam.

Kegiatan komunikasi, sebagaimana kegiatan lainnya dapat dipandang dalam konteks analisis bingkai ini. Suatu pertemuan tatap muka terjadi bila beberapa orang saling berinteraksi satu sama lainnya dengan cara yang terfokus. Dalam pertemuan tatap muka, seseorang memiliki satu fokus perhatian dan juga aktifitas untuk saling berinteraksi. Dalam suatu interaksi yang tidak terfokus, misalnya ditempat umum

seseorang menyadari kehadiran orang lain namun tidak memberikan perhatian pada setiap individu diseindividurnya, misalnya ketika berbaris antri didepan loket untuk membeli tiket. Dalam situasi dimana saat diri tidak memiliki fokus perhatian, maka diri seseorang akan dapat terbuka bagi suatu percakapan jika ada orang lain yang tengah ada didekatnya kemudian mengajak berbicara. Sekali percakapan dimulai, suatu interaksi akan terus berlangsung hingga selesai. Pertemuan tatap muka dilakukan baik secara verbal maupun nonverbal. Tanda yang ditunjukkan masing-masing individu menjadi hal yang penting dalam memberikan makna sifat hubungan dan juga memberikan definisi bersama atas situasi yang tengah berlangsung.

Menurut Goffman orang yang terlibat dalam suatu percakapan tatap muka pada dasarnya menyajikan drama kepada lawan bicaranya. Mereka memilih karakter tertentu dan menunjukkan karakter itu pada situasi dan lawan bicara yang sesuai dengan karakter yang telah dipilih. Dalam hal ini, seseorang harus membuat daftardari berbagai situasi dimana ia akan menyajikan bermacam karakter berbedayang dimilikinya. Pada setiap situasi dimana seseorang berada maka seseorang akan memilih suatu peran atau karakter tertentu dan memainkannya.

Dalam upaya untuk menjelaskan situasi, seseorang tidak hanya memberikan informasi mengenai dirinya, namun juga mendapatkan informasi dari orang lain mengenai situasi yang berlangsung. Proses pertukaran informasi ini memungkinkan orang untuk mengetahui apa yang diharapkan orang lain dari diri mereka. Pertukaran informasi juga dapat terjadi secara tidak langsung yang dilakukan melalui pengamatan tingkah laku satu pihak kepada pihak lainnya.

