BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Dari penelitian efektifitas *Neuro Linguistic Programming* untuk meningkatkan Keterampilan Komunikasi Konseling ini bisa diambil kesimpulan bahwa *Neuro Linguistic Programming* terbukti efektif dalam meningkatkan keterampilan komunikasi konseling mahasiswa Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam semester lima Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya. Karena dalam Hipotesis terbukti bahwa $t_{hitung} > t_{tabel}$ yaitu (9,786 > 2.045) jadi dapat disimpulkan bahwa *Neuro Linguistic Programming* ini efektif dalam meningkatkan keterampilan komunikasi konseling.

Adapun aspek keterampilan yang mengalami peningkatan cukup tinggi adalah aspek keterampilan membangun *Rapport*, *attending* dan teknik bertanya. Sedangkan dalam teknik *paraphrase* meskipun mengalami peningkatan, namun peningkatannya tidak terlalu besar.

B. Saran

Setelah melakukan penelitian ini ada beberapa saran yang ingin peneiliti sampaikan, yaitu:

1. Karena yang mengalami kenaikan tidak terlalu tinggi dalam bidang keterampilan *paraphrase* maka peneliti menganjurkan kepada mahasiswa untuk menggali lebih banyak teknik-teknik *paraphrase* yang lebih beragam dari berbagai sumber dan disiplin keilmuan.

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

2. Apa yang dipelajari dalam *Neuro Linguistic Programming* yang kaitannya dalam komunikasi agar dibiasakan untuk dipraktekan dalam komunikasi sehari-hari. Hal ini bertujuan supaya keterampilan-keterampilan dalam komunikasi tidak terasa canggung lagi jika dipakai dalam sesi atau komunikasi konseling.

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id