ABSTRAK

M. Rosyid habiburrahman (B03212017), Kontribusi Majelis Tarekat Qodiriyah Wa Naqsabandiyah Terhadap Pengendalian Stress (Studi Explorasi Jama'ah Tarekat Qodiriyah Wa Naqsabandiyah Di Pondok Pesantren Al-Fithrah Kelurahan Kedinding Kecamatan Kenjeran Surabaya)

Fokus masalah yang diteliti dalam penelitian ini adalah (1) Bagaimana kegiatan Tarekat Qadiriyah Wa Naqsyabandiyah Al-Utsmaniah?, (2) Apa saja kontribusi Majelis Tarekat Qadiriyah Wa Naqsyabandiyah Al-Utsmaniyah terhadap pengendalian stress jama'ah tarekat Qadiriyah Wa Naqsyabandiyah Al-Utsmaniyah.

Penelitian ini merupakan jenis penelitian lapangan, sedangkan pendekatan yang digunakan adalah pendekatan kualitatif, dalam mengumpulkan data penulis menggunakan metode Wawancara, Observasi dan Dokumentasi, kemudian dalam menganalisis data penulis menggunakan analisis deskriptif.

Hasil dari penelitian dilapangan dapat disimpulkan oleh penulis, bahwa pengendalian stress dihasilkan yaitu dari dzikir Qadiriyah dan dzikir Naqsyabandiyah yang wajib dilaksanakan oleh jama'ah disetiap selesai waktu shalat dan pelaksanaan amalan dzikir khususy secara bersama disetiap minggunya serta dianjurkannya untuk mengikuti kegiatan lain yang di selenggarakan oleh jama'ah Al-Khidmah, selain itu pengendalian stress dihasilkan yaitu dari bimbingan dan tuntunan melalui penjelasan penjelasan agama islam mengenai perintah dan larangan dan mengenai kebaikan dan keburukan secara luas dan dalam dan juga dari usaha peneladanan terhadap orang-orang yang memiliki kedudukan mulia disisi Allah mengenai kehidupan orang yang diteladani secara keseluruhan yang kemudian hal itu dapat membangun insan yang kokoh secara spiritual dan keimanan serta mempunyai kedudukan yang mulia disisi Allah Swt, dan hal itu juga dapat menghasilkan sebuah cara jama'ah dalam menjalani kehidupan didunia dengan baik dan benar. Adapun mengenai hasil yang terdapat dilapangan dari kontribusi atau sumbangsih tersebut terhadap pengendalian stress jama'ah, amat sangat terbukti mampu membentuk pengendalian stress jama'ah, hal itu dapat terlihat dari hilangnya gejala-gejala stress yang dialami jama'ah, dan juga sikap positif yang muncul dan terbentuk dalam diri jama'ah, dalam menghadapi ataupun menyikapi faktor-faktor yang menyebabkan terjadinya stress itu sendiri.

Kata Kunci: Kontribusi, Tarekat Qadiriyah wa Naqsyabandiyah Al-Utsmaniyah,, Pengendalian Stress.

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id