DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL ..... **i**
HALAMAN PERSETUJUAN ..... **ii**
PENGESAHAN.....**iii**
MOTTO ..... **iv**
PERSEMBAHAN ..... **v**
PERNYATAAN OTENTITAS SKRIPSI ..... **vi**
ABSTRAK ..... **vii**
KATA PENGANTAR ..... **viii**
DAFTAR ISI ..... **x**
BAGIAN INTI
BAB I: PENDAHULUAN
A. Latar Belakang 01
B. Rumusan Masalah 06
C. Tujuan Penelitian 07
D. Manfaat Penelitian 07
E. Definisi Konsep 07
F. Penelitian Terdahulu Yang Relevan 10
G. Metode Penelitian 13
H. Subjek penelitian 14
I. Tahap-tahap penelitian 15
J. Jenis dan sumber data 17
K. Teknik Pengumpulan Data 18
L. Teknik keabsahan data 21
M. Sistematika Pembahasan 25
BAB II: TINJAUAN PUSTAKA
A. Kajian Teoritik 27
1. Tarekat Qadiriyah wa Naqsyabandyah 27
a. Pengertian Tarekat 27
b. Pengertian Tarekat Qadiriyah wa Naqsyabandyah 30
c. Sejarah dan silsilah tarekat Qadiriyah wa Naqsyabandiyah di indonesia..... 31
d. Asas-asas Tarekat Qadiriyah wa Naqsyabandiyah 36
e. Ajaran-ajaran Tarekat Qadiriyah wa Naqsyabandiyah 41
2. Stres 55
a. Pengertian stres 55
b. Faktor-faktor yang mnyebabkan stres 56
c. Tingkatan stres 62
3. Kontribusi majelis dzikir terhadap pengendalian stress 66
a. Ajaran akhlak terpuji 69
b. Amalan dikir 91

BAB III: PENYAJIAN DATA

A. Deskripsi Umum Lokasi Penelitian 103

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

1. Letak geografis 103
2. Profil pondok pesantren Assalafi Al-Fithrah..... 104
3. Visi-misi 105
4. Sejarah berdirinya Pondok Pesantren Assalafi Al-Fithrah.... 106

B. Deskripsi umum Tarekat Qadiriyah wa Naqsyabandiyah Al-Utsmaniyah 107
1. Sejarah dan perkembangan Tarekat Qadiriyah wa Naqsyabandiyah Al-Utsmaniyah..... 107
2. Silsilah Tarekat Qadiriyah Wa Naqsyabandiyah Al-Utsmaniyah 114
3. Kegiatan Tarekat Qadiriyah Wa Naqsyabandiyah Al-Utsmaniyah..... 123
4. Kotribusi Majelis Tarekat Qadiriyah Wa Naqsyabandiyah terhadap pengendalian stres jama'ah 131

BAB IV: ANALISIS DATA

A. Analisis data tentang Kegiatan Tarekat Qadiriyah Wa Naqsyabandiyah Al-Utsmaniyah 139
B. Analisis data tentang Kotribusi Majelis Tarekat Qadiriyah Wa Naqsyabandiyah terhadap pengendalian stres jama'ah 146

BAB V: PENUTUP

A. Kesimpulan 163
B. Saran 165

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id