









Sangat diperlukannya setiap orang menemukan, mempelajari, mengetahui dan melakukan sebuah cara bagaimana agar dirinya terjaga dari akibat stress yang amat buruk jika tidak bisa dihadapi dengan benar. Aktifitas dhohir maupun batin yang sudah Allah Swt anjurkan melalui kitab-Nya dan melalui para Utusan-utusan-Nya, haruslah kita ketahui agar nantinya dalam mengarungi sebuah kehidupan dapat memperoleh pertolongan dari-Nya sehingga kemudahan kita dapatkan dan agar diselamatkan oleh-Nya dari fitnah dan musibah yang merugikan didunia serta diakhirat kelak.

Lembaga-lembaga keislaman sangat berperan penting dalam menanggulangi permasalahan ini oleh karena itu sangat diperlukannya niat yang tulus dari dalam diri individu unuk memasuki lembaga atau organisasi keagamaan itu, agar nantinya individu dapat menjadi insan yang kuat disebabkan kondisi religiusitasnya.

Dan di antara lembaga-lembaga keagamaan tersebut diantaranya adalah lembaga Tarekat Qadiriyyah wa Naqsyabandiyah, yang merupakan salah satu bentuk organisasi keagamaan yang berkarakterkan sufistik atau tasawuf. Organisasi ini merupakan salah satu di antara tarekat besar yang ada di Indonesia. Keberadaannya mempunyai pengaruh yang cukup besar dalam mensosialisasikan ajaran-ajaran agama Islam, yang mana ajaran tarekat dalam beberapa ritualnya dapat memberikan pembinaan karakter (kepribadian) dan akhlak mulia kepada setiap pengikut dan anggotanya. Dengan arti lain, tarekat itu merupakan suatu bentuk pelaksanaan ibadah dengan menjalankan syari'at









































