DAFTAR PUSTAKA

Agus M. Hardjana, 1994. *Stres Tanpa Distres: Seni Mengolah Stres* Yogyakarta: Kanisius.

Arief Farhan, 1982. *Pengantar Penelitian dalam Pendidikan*, Surabaya: Usaha Nasional

Abu Bakar Aceh, 1936. *Pengantar Ilmu Tarekat*, CV. Ramadani

Azwar, Syaifuddin. 1998. *Metodologi Penelitian*, Yogyakarta: Pustaka Pelajar

Ayun Mandasari, 2016. "*Peranan KH. Achmad Asrori Al Ishaqi dalam Pendirian dan Perkembangan Tarekat Qodiriyah Wa Naqsyabandiyah Al Utsmaniyah di Desa Domas Kecamatan Menganti Gresik tahun 1988-2000."* Skripsi, Fakultas Adab Dan Humaniora Uin Sunan Ampel,

Amir An-Najar, 2004. *Psikoterapi Sufistik dalam Kehidupan Modern.* ter. Ija Suntana, Jakarta: Mizan Publika.

Afif Anshori, 2003. *Dzikir dan Kedamaian Jiwa*, Yogyakarta: Pustaka Pelajar.

Amr Khaled, 2004 "*indahnya menjadi kekasih Allah"* penerjemah. Deden zaenal muttaqin dkk. Yogyakarta, Darul Ikhsan.

Bakran Adz-Dzaky, HM. Hamdani, 2006. *Konseling dan Psikoterapi Islam*, Jogyakarta: PT. Fajar Pustaka Baru.

Djamaludin Ancok Dan Fuat 1994. Nashori,*Psikologi Islami* Yogyakarta: Pustaka Pelajar.

Departemen Agama RI, 1978, *Al-Qur¨An Dan Terjemahnya,* Jakarta: Proyek Pengadaan Kitab Suci Al-Qur'an Departemen Agama.

Ensiklopedi Islam, jilid 6, Jakarta: PT Ichtiar Baru van Houve.

Etty, Maria. 2002. *Mengelola Emosi, Tips Praktis Meraih Kebahagiaan*, Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.

Http://www.psychologymania.com/2012/11/tahap-tahap-stres.html diakses pada hari sabtu, 19 juni 2016 pukul: 20.18 WIB

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

Http.Tingkatan Zuhud Menurut Imam Al-Ghazali Dan Ibnu Abidurrahman Muhammad. Html. Diakses pada tanggal 29 november pukul 22.01 wib.

Hazri Adlany, et al, 2002. *al-Qur'an Terjemah Indonesia* Jakarta: Sari Agung,

Hanna Djumhana Bastaman, 2001. "*Integrasi Psikologi dengan Islam*". Yogyakarta: Pustaka Pelajar

Http://www.pengertianmenurutparaahli.net/pengertian-kontribusi. Diakses pada tanggal 19 maret 2016 pukul 12.05

Https://id.wikipedia.org/wiki/pembentukan. Diakses pada tanggal 22 maret 2016 pukul 04.16

Http://dedeh89-psikologi.blogspot.com/2013/04/pengertian-stress.html diakses pada tanggal 22 maret 2016 pukul 04.48

Https://buletinalfithrah.co.id /biografi-yai-asrori-alishaqy diakses 23-januari-2017 pada pukul 20.23

Hadrotus Syaikh Al-Murabi Al-Mursyid Achmad Asrori Al-Ishaqy RA, 1430 H/2009 M. *Setetes Embun Penyejuk Hati*, Surabaya: Jama'ah Al-Hikmah

Ibnu Rajab Al-Hambali. 2005. *Zuhud dunia cinta akhirat* terj. Abu Umar Basyir. Dkk Solo: Al-Qawam.

Imam Al-Ghazali, 2004. "*Menyingkap Rahasia Qalbu"* penerjemah. Moh Syamsi Hasan Surabaya: Amelia,

Imam Al-Ghazali, 2008 "*Al-Insanun 'Arifun 'Indahu Ruuhul 'Adhim"* penerjemah. Muhammad Nuh. Mitra press.

Ibnu Qayyim Al-jauziah, 2010. "*madarijus salikin"*, penerjemah. Khatur Suhardi Jakarta: Pustaka Kautsar

Ibnu Qayyim Al-Jauziyah, 1998. "*Mendulang Faidah Dari Lautan Ilmu*" penerjemah. Kathur Suhardi Jakarta, Pustaka Al-Kautsar

Imam Ghazali, *Taubat, Sabar dan Syukur*, Terjemah. Nur Hichkmah. R. H. A Suminto, Jakarta: PT. Tintamas Indonesia

Ismail Nawawi, 2008. *Risalah Pembersih Jiwa: Terapi Prilaku Lahir & Batin Dalam Perspektif Tasawuf*, Surabaya: Karya Agung Surabaya.

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

Imam Hanafi dkk. 2015. *Maqamat Tasawuf Dan Terapi Kesehatan Mental (Studi Pemikiran Amin Syukur)* jurnal religi dan psikologi.

Jalaludin Rahmat, 1995. *Metodologi Penelitian Komunikasi*, Bandung: Remaja Rosdakarya.

Jonathan Sarwono, 2006. *Metode Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif*, Yogyakarta: Graha Ilmu.

KH. Achmad Asrori Al-Ishaqy RA, 2014. *tuntunan dan bimbingan*, Surabaya: Jama'ah Al-Khidmah.

Kharisuddin Aqib, 2000. *Al-Hikmah Memahami Teosofi Tarekat Qodiriyah Wa Naqsyabandiyah* Surabaya: Dunia Ilmu

Khalili Al-Banar, I. Hanafi R., *Ajaran Tarekat (Suatu Jalan Pendekatan Diri Terhadap Allah SWT)*, Surabaya: C.V. Bintang Remaja

KBBI (Kamus besar bahasa indonesia)

Khairunnas Rajab, 2010. *Obat Hati*, Yogyakarta: Pustaka Pesantren

Kartini Kartono dan Jenny Andari, 1989. *Hygiene Mental dan Kesehatan Mental Dalam Islam*, Bandung: Mandar Maju.

Lexy J. Moleong, 2007. *Metodologi Penelitian Kualitatif*, Bandung: PT Remaja Rosdakarya.

Maftuh Ahnan, "*imam Al-Ghazali "sabar"* CV. Bintang pelajar.

M. Amin Syukur, 2004. *Tasawuf Sosial*, Yogyakarta: Pustaka Pelajar

M. Amin Syukur, 1997. *Zuhud di Abad Modern*, Pustaka Pelajar: Yogyakarta.

Martin Van Bruinessen, 1992. *Tarekat Naqsabandiyah di Indonesia*,.Bandung: Mizan

Mahjuddin, 1991. *Kuliah Akhlak Tasawuf*, Jakarta: Kalam Mulia

Muhammad Idrus, 2009. *Metode Penelitian Ilmu Sosial Pendekatan Kualitatif dan Kuantitafif*, Jakarta: Erlangga.

Moh.Kasiram, 2010. *Metodologi Penelitian Kualitatif – kuantitatif*, Malang: UIN-Maliki Press.

Makmum anshory, *problematika masyarakat modern*, blogspot.co.id. diakses pada pukul: 21.05, 25 januari 2017

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

Namora Lumongga Lubis, 2009 *Depresi: Tinjauan Psikologis* Jakarta: Kencana.

Nasrudin, 2015. *Ajaran-Ajaran Tasawuf Dalam Sastra Kitab "Ri'ayah Al-Himmah" Karya Syekh Ahmad Rifa'I,* jurnal kebudayaan islam.

Poerwadarminto, 2003. *Kamus Umum Bahasa Indonesia*, Balai Pustaka.

Padmiarso M. Wijoyo, 2011*Cara Mudah Mencegah dan Mengatasi Stres* Bogor: Bee Media Pustaka.

Pangkalan Ide, 2008 *Yoga untuk Sress,* Jakarta: PT Elex Media Komputindo.

Quade, M, Walter & Ann Aikman. 1987. *Stress*, Jakarta: Erlangga

Samsul Munir Amin, 2008. *Energi Dzikir*, Jakarta: Bumiaksara

Sutrisno Hadi, 2004.*Metodologi Research*, Jilid II, Yogyakarta: ANDI.

Sumardi Suryabrata, 1992. *Metode Penelitian*, Jakarta: Rajawali.

Sugiono, 2012.*Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R & D*, Bandung: Alfabeta.

Syukur, Amin dan Fathimah Utsman. 2006. *Insan Kamil, Paket Pelatihan Seni Menata Hati (SMH) LEMBKOTA*, Semarang: CV. Bima Sakti

Syekh Muhammad Nawawi, 2005. *Nasehat Buat Hamba Allah,* terj. Moh Syamsi Hasan Surabaya: Amelia.

Sunardy, 10 ciri orang yang mengalami stres, (http://dunia-terang.blogspot.com/2013/08/10-ciri-orang-yang-sedang-mengalami.html), diakses pada hari Rabu , 16 juni 2016 pukul: 22.04 WIB

Samsul Munir Amin, 2012. *Ilmu Tasawuf* Jakarta: Amzah.

Syekh Ahmad Asrori, 2010. *Majelis Khususy Al Khotmy Cetakan Ke Tujuh*, Surabaya :ALWAFA.

Syekh Ahmad Asrori, 2009. Untaian *Mutiara Dalam Ikatan Hati Dan Jalinan Rohani*, Surabaya: Al Wafa.

Tim Penyusun MKD IAIN Sunan Ampel, 2012. "*Akhlak Tasawuf*" Surabaya, IAIN Press.

Wahab, 1997. *Menjadi Kekasih Tuhan*, Jakarta: PT. Serambi Ilmu Semesta,

W. E. Maramis, 1994. *Ilmu Kedokteran Jiwa* Surabaya: Airlangga Universitas Press.

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id