INTISARI

Meningkatnya perilaku menyimpang yang dialami remaja muda dan mudi di zaman era teknologi sekarang ini, banyak perilaku menyimpang yang menyebabkan stres akibat banyaknya kasus kehamilan diluar pernikahan yang sah. Hal ini terjadi pada pelaku terutama subjek sebagai pihak wanita yang belum siap dalam menghadapi bahtera kehidupan rumah tangga. Penelitian ini mengangkat kasus wanita yang mengalami stres pernikahan. Tujuan dari penelitian ini adalah strategi *coping* yang digunakan Ibu Muda yang mengalami stres pernikahan

Hasil analisis adalah strategi *coping* yang dipilih subjek dalam mengatasi permasalahannya adalah dengan *Approach coping* atau *problem focused coping* dimana Subjek lebih berhati-hati dalam mempertimbangkan beberapa alternatif pemecahan masalah setelah itu meminta pertimbangan orang terdekatnya yaitu suaminya untuk mengevaluasi strategi pemecahan masalah yang pernah dilakukan sebelumnya. Subjek lebih berhati-hati dalam menceritakan masalahnya kepada orang lain, karena subjek sadar bahwa tiap orang berbeda, ada yang suka dengan subjek atau ada juga yang tidak suka dengan subjek sehingga memberikan solusi yang asal-asalan dan malah menjerumuskan subyek. Tindakan *instrumental*, subjek biasanya menangis dan berfikir solusi terbaik untuk pemecahan masalah yang dihadapi, selain itu subjek juga menceritakan permasalahannya ke orang terdekat (suami) supaya segera terselesaikan. Selain itu subjek juga meminta perlindungan Allah SWT atas masalah yang ada, karena dengan berdoa dan meminta penguat hati kepada Allah SWT subjek tidak stess atas masalah yang dihadapi.

Kata Kunci : *Strategy Coping*, Stres Pernikahan.

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id