BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Setelah peneliti menguraikan dan menganalisis dari data-data yang diperoleh berdasarkan penelitian ini, yaitu tentang Strategi *Coping* Ibu Muda Yang Mengalami Stres Pernikahan, subjek lebih berhati-hati dalam mempertimbangkan beberapa alternatif pemecahan masalah setelah itu meminta pertimbangan orang terdekatnya yaitu suaminya untuk mengevaluasi strategi pemecahan masalah yang pernah dilakukan sebelumnya. Subjek lebih berhati-hati dalam menceritakan masalahnya kepada orang lain, karena subjek sadar bahwa tiap orang berbeda, ada yang suka dengan subjek atau ada juga yang tidak suka dengan subjek sehingga memberikan solusi yang asal-asalan dan malah menjerumuskan subyek. Tindakan *instrumental*, subjek biasanya menangis dan berfikir solusi terbaik untuk pemecahan masalah yang dihadapi, selain itu subjek juga menceritakan permasalahannya ke orang terdekat (suami) supaya segera terselesaikan. Selain daripada itu subjek juga bisa menjadi orang dewasa tidak hanya pada dewawa secara fisik, tetapi juga dewasa secara pemikiran dalam menghadapi setiap masalah yang dihadapi dalam berumah tangga dan tidak lupa dalam mengentaskan permasalahannya subjek selalu meminta perlindungan Allah SWT atas masalah yang ada, karena dengan berdoa dan meminta penguat hati kepada Allah SWT subjek tidak stess atas masalah yang dihadapi.

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

Subjek mulai menerima kebenaran berdasarkan pertimbangan pemikiran yang matang, bukan sekedar ikut-ikutan. Bersifat realistis, sehingga norma-norma agama lebih banyak diaplikasikan dalam sikap dan tingkah laku. Bersikap positif pada ajaran dan norma-norma agama dan berusaha untuk mempelajari dan memperdalam pemahaman agama. Sikap lebih terbuka dan wawasan yang lebih luas, sehingga kehidupan dalam rumah tangganya bisa menjadi harmonis sebagaimana tujuan dari pernihakan itu sendiri.

B. Saran

Dari hasil pembahasan dan kesimpulan tersebut diatas, maka dapat disarankan bahwa seks pranikah itu harus dijauhi karena sama halnya dengan perbuatan maksiat. Allah SWT mengharamkan perbuatan tersebut.

1. Untuk orang tua

   Untuk orang tua sebaiknya mengetahui segala hal yang dilakukan oleh anak, mengawasi pergaulan anak, memberikan bekal ilmu pengetahuan baik secara agama dan secara umum.

2. Untuk subjek

   Lebih meningkatkan ilmu pengetahuan agama dan lebih mendekatkan diri pada Allah SWT, karena kelak ilmu agama juga akan mendukung untuk mengembangkan pola asuh pada generasi mendatang yaitu anaknya.

   Untuk strategi *coping* yang dicapai sudah bagus, tetapi akan lebih baik lagi jika ditingkatkan dengan mengikuti pengajian-pengajian.

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

3. Untuk peneliti yang lain

Penelitian tidak hanya berdasarkan pada penelitian kualitatif, tapi bisa ditingkatkan ke penelitian kuantitatif dengan memakai lebih dari 1 (satu) narasumber atau subjek.

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id