SATUAN ACARA PERKULIAHAN

Mata Kuliah : Psikologi Kesehatan
Semester : VII
Dosen : Dr. dr. Hj. Siti Nur Asiyah, M.Ag.

A. DESKRIPSI MATA KULIAH

"Mata Kuliah Psikologi kesehatan ini memberikan pemahaman kepada mahasiswa psikologi tentang perilaku manusia terkait dengan kesehatan dirinya. Pemahaman terhadap mata kuliah ini diharapkan dapat mengantarkan mahasiswa psikologi untuk dapat menganalisis relevansi antara perilaku dan status kesehatan manusia.

B. STANDAR KOMPETENSI MATAKULIAH

Mampu menganalisis relevansi perilaku dan status kesehatan manusia

C. KOMPETENSI DASAR DAN INDIKATOR

No	Kompetensi Dasar	Indikator
1	Memahami hubungan psikologi dengan kesehatan secara umum	1. Memahami ruang lingkup psikologi. 2. Memahami hubungan antara psikologi dengan psikologi kesehatan
2	1. Memahami perilaku manusia secara umum 2. Mengidentifikasi terjadinya perilaku	1. Menjelaskan munculnya perilaku. 2. Menjelaskan perilaku dengan pendekatan teori 3. Memilih pendekatan yang tepat untuk membahas perilaku yang muncul

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

3	Memahami konsep perkembangan dan pertumbuhan manusia dari bayi hingga lanjut usia.	1. Menjelaskan konsep bayi dan anak-anak 2. Menjelaskan konsep perkembangan manusia pada masa remaja 3. Menjelaskan konsep perkembangan manusia pada masa dewasa dan lansia
4	Memahami konsep perkembangan, pertumbuhan dan kematangan manusia dari bayi hingga lanjut usia.	1. Membedakan konsep perkembangan, pertumbuhan dan kematangan pada manusia dari bayi hingga lanjut usia. 2. Menjelaskan prinsip – prinsip perkembangan manusia
5	Memahami peran psikologi dalam bidang kesehatan	1. Memahami konsep promosi kesehatan 2. Memahami peran psikologi dalam promosi kesehatan 3. Memahami peran psikologi dalam mengevaluasi etiologi penyakit 4. Memahami relevansi gaya hidup dengan kesehatan 5. Menjelaskan pentingnya pengetahuan tentang kesehatan reproduksi
6	Memahami penting psychological well being	1. Memahami konsep psychological well being 2. Memahami aspek-aspek dalam psychological well being
7	Memahami relevansi stres dan kesehatan	1. Memahami konsep stres 2. Memahami relevansi stres dan kesehatan
8	Memahami keterkaitan antara aspek psikis, sistem saraf dan imunitas	1. Memahami konsep psikoneuroimunologi 2. Memahami teori sistem saraf 3. Memahami teori imunitas

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id