

1. Bagi akademik Fakultas Tarbiyah

- a. Untuk menyumbangkan khasanah ilmu pengetahuan , khususnya di bidang manajemen pendidikan .
- b. Untuk memberikan sumbangan tentang korelasi stress kerja dengan kinerja guru.

2. Bagi individu.

- a. Sebagai tambahan ilmu pengetahuan sekaligus pengetahuan sekaligus sebagai bahan pembelajaran bagi peneliti untuk mengembangkan di bidang manajemen pendidikan.
- b. Sebagai tugas akhir penulis memperoleh gelar sarjana strata 1 (S1) pada jurusan kependidikan islam.

3. Bagi Sekolah

- a. Sebagai masukan dalam rangkah prilaku guru yang mempunyai latar belakang stress kerja di SDN Sampangagung 1 Kutorejo Mojokerto.
- b. Bagi Guru SD dapat merubah prilaku negatifnya menjadi prilaku yang positif sehingga dapat meningkatkan produktifitas mengajar.

E. Definisi Operasional

1. Stres kerja

Stres adalah bentuk ketegangan dari fisik, psikis, emosi maupun mental. Bentuk ketegangan ini mempengaruhi kinerja keseharian seseorang. Bahkan stres dapat membuat produktivitas menurun, rasa sakit dan gangguan-gangguan mental. Pada dasarnya, stress adalah sebuah bentuk ketegangan, baik fisik maupun mental.⁴

⁴ Diambil dari <http://dedeh89-psikologi.blogspot.com/2013/04/pengertian-stress.html>. pada tanggal 10 hari rabu jam 11.00

