BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Sebagai akhir dari penelitian yang berjudul"Pengaruh Stres Kerja terhadap Kinerja Guru Di SDN Sampangagung 1 Kutorejo Mojokerto yang mengacu pada rumusan masalah penelitian dan hasil penyajian data yang terkumpul, maka penulis menyusun beberapa kesimpulan sebagai berikut:

- 1. Stres kerja guru SDN Sampangagung 1 yang disebabkan factor individu rata-rata adalah sebesar 0,258 yang berarti terdapat pengaruh yang sangat kuat dimana faktor individu mempengaruhi kinerja karyawan sebesar 25,8% dengan asumsi variabel lain tetap, Sedangkan stress kerja guru SDN Sampangagung 1 yang disebabkan oleh factor organisasi rata-rata adalah sebesar 0,743 yang berarti terdapat pengaruh yang sangat kuat dimana faktor organisasi mempengaruhi kinerja karyawan sebesar 74,3% dengan asumsi variabel lain tetap.
- 2. Kinerja guru di SDN Sampangagung 1 1dengan melihat hasil korelasi uji t adalah 0,258 dan nilai koefisien pada table menyatakan bahwa r = 0,258 > 0.000. hal ini, menunjukkan bahwa antara variabel x dan y stres kerja dan kinerja guru di SDN Sampangagung 1 terdapat korelasi yang menyatakan rendah yaitu 25,8%.
- 3. Pengaruh stress kerja terhadap kinerja guru di SDN Sampangagung 1dengan melihat hasil korelasi uji t adalah 0,743 dan nilai koefisien pada table menyatakan bahwa r = 0,743 > 0.000. hal ini, menunjukkan bahwa antara variabel x dan y stres kerja dan kinerja guru di SDN Sampangagung 1 terdapat korelasi yang menyatakan cukup yaitu 74,3%

B. Saran

- Bagi para pengajar perlu di perhatikan sekali karena tingkat stress kerja ataupun factor fisik sangat mempengaruhi kinerja guru sehingga harus benar menjaga segalahbentuk aktivitas di luar pembelajaran.
- 2. Bagi pihak lembaga juga harus benar- benar diperhatikan kesejahteraan para pengajar atau Guru.
- 3. Bagi masyarakat sekitar hendaknya turut membantu pihak lembaga dan guru untuk lebih mengembangkan kegiatan belajar mengajar