DAFTAR ISI

Sebuah Kenangan III

Testimoni IV

Ucapan Terima Kasih V

Daftar Isi VII

Pengantar Penulis 1

Prolog 8

BAB I :

Jangan Sampai Melupakan Sejarah (Jas Merah) 11

A. Sejarah Perdukunan Dari Masa Ke Masa 17

1. Dukun Pada Masa Nabi Musa as 18
2. Dukun Pada Masa Nabi Yusuf as 19
3. Dukun Pada Masa Nabi Muhammad saw 20
4. Dukun Pada Masa Sekarang 20

B. Mewaspadai Godaan Setan/Jin Penyebab Sakit Rohani & Jasmani 22

1. Pintu-pintu Godaan Setan/Jin 28
2. Tipuan Setan/Jin Terhadap Orang Mukmin 30

C. Konspirasi Yang Menghebohkan Dunia 34

1. Senjata Pemusnah Massal 35
2. Rokok, Siasat Pembunuhan Secara Perlahan 37
3. Bahaya Aspartame (Pemanis Buatan) 44
   a. Gejala Keracunan Aspartame 47
   b. Langkah Pencegahan dan Pengobatannya 48

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

BAB II :

Paradigma Penyebab Datangnya Penyakit 49

A. **Hakikat Penciptaan Nyamuk** 52

B. **Hakikat Penciptaan Lalat** 61

C. **Hakikat Penciptaan Babi** 67

D. **Hikmah Sakit** 77

1. Orang Yang Sakit Dekat Dengan Allah swt 77
2. Doa Orang Yang Sakit *Mustajabah* 78
3. Menghapuskan Dosa-dosa 78
4. Menyambung Silaturrahim 79
5. Menjadi Pelajaran Berharga 79
6. Kesempatan Istirahat Bagi Tubuh 79

BAB III :

Pola Hidup Sehat Dalam Sunnah Rasulullah saw 81

A. **Sehat Pagi Sampai Malam** 83

1. Bangun Subuh 83
2. Selalu Berbaik Sangka Kepada Allah dan Manusia 83
3. Selalu Mengawali dan Mengakhiri Aktivitas Dengan Doa 84
4. Selalu Optimis dan Tidak Putus Asa 85
5. Selalu Bersabar dan Bersyukur 85
6. Selalu Mengendalikan Emosi 86
7. Tidak Pernah Iri Hati 87
8. Hanya Bicara Yang Baik-baik Saja 87
9. Aktif Menjaga Kebersihan 87
10. Selalu Dalam Keadaan Berwudhu 88

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

11. Selalu Tadarus Al-Quran 89
12. Senang Berbagi (Berinfaq dan Bershadaqah) 90
13. Banyak Menangis 91
14. Banyak Mengingat Mati 92
15. Minum Air Putih dan Madu 92
16. Mengkonsumsi Minyak Zaitun 93
17. Gemar Berjalan Kaki 93
18. Makan Sayuran di Malam Hari 93

B. Pola Tidur 94
1. Anjuran Rasulullah saw Sebelum Pergi Tidur 94
2. Tidur Siang 95
3. Cepat Tidur dan Cepat Bangun 95
4. Tidur di Sisi Kanan dan Manfaatnya 95

C. Pola Makan 98
1. Keseimbangan Makan 98
2. Menjaga Kesehatan Makanan dan Minuman 99
3. Menutup Tempat Makanan 99
4. Makan Buah-buahan 100
5. Istiqamah Berpuasa Sunnah 101

D. Pola Hidup Bersih 101
1. Menjaga Kebersihan Gigi Dengan Bersiwak 101
2. Menjaga Kebersihan Tubuh 102
3. Menjaga Kebersihan Air 102

E. Selektif Konsumsi Makanan Halalan Thoyyiban 102

F. Pendidikan Olahraga Dari Sejak Dini 107
1. Berenang 108
2. Memanah 111

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

3. Berkuda 112
4. Sejarah Pada Zaman Nabi 115

G. Pengobatan dari penyakit 116
1. Tahnik Bayi Solusi Dari Vaksinasi/Imunisasi 117
2. Jurus Lindungi Anak dan Ibu Hamil dari Vaksin 123
3. Berobat dengan Madu 124
4. Berobat dengan Jintan Hitam/Habbatussauda 124
5. Berobat dengan Bekam (Al-Hijamah) 126
   a. Definisi Terapi Bekam 128
   b. Sabda Nabi saw yang Merekomendasikan Terapi Bekam 129
   c. Perbuatan Nabi saw yang Mendukung Terapi Bekam 131
   d. Detoksifikasi Melalui Bekam 132
   e. Manfaat Berbekam 133
   f. Waktu Berbekam 134
   g. Kondisi Pasca Berbekam 136
   h. Dibolehkan Memberi Upah Juru Bekam 137
   i. Beberapa Pertanyaan Mengenai Bekam 138
   j. Beberapa Langkah Pelaksanaan Bekam 139
   k. Teguran 143
6. Berobat dengan Ruqyah Syar'iyyah 144
   a. Dasar-dasar Terapi Ruqyah Syar'iyah 145
   b. Definisi Terapi Ruqyah 147
   c. Terapi Ruqyah Untuk Penyakit Fisik 148
   d. Terapi Ruqyah Untuk Gangguan Jiwa/Psikis 151
   e. Terapi Ruqyah Untuk Gangguan 'Ain Hasad dan Sihir 155

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

f. Tanda-tanda Terkena 'Ain atau Yang Lainnya..... 157
g. Pengobatan Terhadap Sihir..... 159
h. Terapi Ruqyah Untuk Gangguan Jin..... 171
i. Jenis-jenis Gangguan Jin..... 171
j. Kapan Seseorang Perlu Diruqyah?..... 172
k. Syarat Orang Yang Meruqyah..... 175
l. Syarat Orang Yang Diruqyah..... 176
m. Bacaan Ruqyah dengan Al-Quran Al-Karim..... 177
n. Pelaksanaan Ruqyah Dengan Media Lainnya..... 187
o. Pasca Pengobatan..... 192
p. Catatan Penting Seputar Ruqyah..... 188
7. Kisah Manfaat Pengobatan Nabi saw..... 192

BAB IV :

Ramuan Herbal Alami Sekitar Kita..... 203
Epilog..... 229
Daftar Pustaka..... 231
Biografi Penulis..... 234

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id