BAB Satu I

Jangan Sampai Melupakan Sejarah (Jas Merah)

Merupakan sebuah ungkapan yang singkat namun mempunyai makna yang mendalam sebagai asumsi dasar untuk memahami paradigma historis sebuah ilmu pengetahuan, sejarah peradaban manusia, *Sirah Nabawiyah,* dan lain sebagainya, ujar KH. Imam Badri *Allahu yarhamuhu.* Beliau selalu menyinggung, menceritakan hal-hal tentang historis berdirinya Pondok Modern Darussalam Gontor beserta para pendirinya dihadapan seluruh santri, Asatidz serta keluaraga besar pondok pada beberapa even pertemuan. Hal demikian, tidak lain adalah bertujuan untuk meluruskan paradigma pemahaman sejarah yang benar, menanamkan makna jiwa falsafah kehidupan pesantren, agar mereka jangan mudah menyerah pada masa kini, harus mempunyai jiwa pejuang karena hidup adalah untuk mempertaruhkan aqidah dan berjihad ke jalan yang diridhai oleh Allah swt. Maka untuk memahami suatu disiplin ilmu pengetahuan yang baru (Galilah Potensi Kedokteranmu Refleksi Pengobatan Rasulullah saw) harus berlandaskan paradigma historinya yang benar berlandaskan Al-Quran Al-Karim dan As-Sunnah An-Nabawiyah.

Orang yang merenungkan sunnatullah akan mengetahui dan memahami bahwa cobaan dan rintangan kehidupan yang ada di dunia ini merupakan salah satu sunnah-Nya yang bersifat kauniyah qadariyah. Allah swt berfirman dalam surat Al-Baqarah ayat 155:

وَلَنَبْلُوَنَّكُمْ بِشَيْءٍ مِنَ الْخَوْفِ وَالْجُوعِ وَنَقْصٍ مِنَ الْأَمْوَالِ وَالْأَنْفُسِ وَالثَّمَرَاتِ وَبَشِّرِ الصَّابِرِينَ

"Dan sungguh akan kami berikan cobaan kepadamu, dengan sedikit katakutan, kelaparan, kekurangan harta, jiwa dan buah-buahan. Dan berikanlah berita gembira kepada orang-orang yang sabar."

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

Adalah keliru orang yang beranggapan, bahwa hamba Allah yang shalih paling jauh dari cobaan, akan tetapi **cobaan merupakan tanda keimanan.** Nabi saw pernah ditanya: "Siapakah dari golongan manusia yang paling berat cobaannya? Nabi saw menjawab: *Para Nabi, kemudian orang shalih, kemudian orang yang terbaik terus orang yang terbaik daripada manusia. Seseorang diberi cobaan sesuai dengan agamanya, jika agamanya kuat, maka cobaannya pun akan lebih berat, dan jika agamanya lemah, maka akan diringankan cobaannya"* (HR. Ibnu Majah).

Cobaan adalah salah satu tanda kecintaan Allah swt kepada hamba-Nya. Rasulullah saw bersabda:

وَإِنَّ اللهَ إِذَا أَحَبَّ قَوْمًا اِبْتَلَاهُمْ

Sesungguhnya jika Allah mencintai suatu kaum, maka Dia akan memberikan cobaan kepada mereka.(HR. Ahmad).

Cobaan merupakan salah satu tanda keinginan Allah akan kebaikan bagi hamba-Nya. Rasulullah saw bersabda:

إِذَا أَرَادَ اللهُ بِعَبْدِهِ الخَيْرَ عَجَّلَ لَهُ العُقُوبَةَ فِي الدُّنْيَا وَإِذَا أَرَادَ اللهُ بِعَبْدِهِ الشَّرَّ أَمْسَكَ عَنْهُ بِذَنْبِهِ حَتَّى يُوَافِيَ بِهِ يَوْمَ القِيَامَةِ

Jika Allah menginginkan kebaikan bagi hamba-Nya, maka Allah akan mempercepat hukuman baginya sewaktu di dunia. Dan jika Allah menginginkan keburukan bagi hamba-Nya, maka Allah akan menangguhkan hukuman atas dosa-dosanya, hingga ia akan mendapatkan balasannya pada hari kiamat nanti. (HR. At-Tirmidzi).

Cobaan adalah tebusan dosa, meskipun bentuknya kecil. Rasulullah saw bersabda: *Tidaklah seorang muslim tertimpa kesakitan karena tusukan duri, atau yang lebih sakit darinya, kecuali Allah akan menghapus dosa-dosa dengannya, sebagaimana pohon menggugurkan daun-daunnya.* (HR. Muttafaq 'Alaih). Karena itu, seorang muslim yang tertimpa cobaan, jika ia seorang yang shalih, maka cobaan itu akan menghapus kesalahan-kesalahan yang telah lalu, atau mengangkat derajatnya. Dan jika ia seorang pelaku maksiat, maka cobaan itu akan menghapuskan dosa-dosanya,

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

dan sebagai peringatan akan bahaya dosa-dosa itu, sebagaimana tersebut dalam firman Allah swt surat ar-Ruum ayat 41:

ظَهَرَ الْفَسَادُ فِي الْبَرِّ وَالْبَحْرِ بِمَا كَسَبَتْ أَيْدِي النَّاسِ لِيُذِيقَهُمْ بَعْضَ الَّذِي عَمِلُوا لَعَلَّهُمْ يَرْجِعُونَ

Telah nampak kerusakan di darat dan di laut disebabkan karena perbuatan tangan manusia, supaya Allah merasakan kepada mereka sebahagian dari (akibat) perbuatan mereka, agar mereka kembali (ke jalan yang benar).

Cobaan itu ada beberapa macam; ada yang berbentuk kebaikan, seperti harta yang bertambah, dikaruniai anak yang shalih, diamanati menjadi pejabat daerah maupun negara, ada juga dalam bentuk keburukan, seperti rasa takut, lapar, harta berkurang, fitnah, dan lain sebagainya. Allah swt berfirman dalam surat al Anbiya' ayat 35:

كُلُّ نَفْسٍ ذَائِقَةُ الْمَوْتِ وَنَبْلُوكُمْ بِالشَّرِّ وَالْخَيْرِ فِتْنَةً وَإِلَيْنَا تُرْجَعُونَ

Tiap-tiap yang berjiwa akan merasakan mati. Kami akan menguji kamu dengan keburukan dan kebaikan sebagai cobaan (yang sebenar-benarnya). dan hanya kepada kamilah kamu dikembalikan.

Begitu juga cobaan dengan sakit dan kematian, yang penyebab terbesar dari keduanya adalah 'ain (pandangan mata) dan sihir yang timbul karena sikap dengki. Rasulullah saw bersabda: *kebanyakan orang yang meninggal dari umatku setelah qadha Allah dan qadar-Nya adalah disebabkan oleh 'ain* (HR. Ath-Thayalisi). Hal ini akan dibahas pada bab berikutnya.

Memang, sekarang ini segala sesuatu yang berbau "barat" yang didominasi oleh orang Yahudi dan Nasrani tampak Indah menyenangkan, me-*ninabobok*-kan umat muslim bahkan menyihirnya ke jalan mereka dengan bebagai macam cara (media massa, internet, televisi, produk-produk makanan, minuman, obat-obatan farmasi, kedokteranpun mereka kuasai) yang mereka lakukan demi menjauhkan umat muslim dari kitab-Nya, Al-Quran. Sehingga timbullah beberapa kerusakan (bencana alam, degradasi

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

akhlaq, kenakalan remaja, free sex, penyakit merajalela karena virus ini dan itu) di atas muka bumi ini akibat jauh dari warisan Rasulullah saw (Al-Quran dan Al-Hadits). Mengingat Firman Allah swt dalam surat Ar-Ruum ayat 41 bahwa: "*Telah nampak kerusakan di darat dan di laut disebabkan karena perbuatan tangan manusia, supaya Allah merasakan kepada mereka sebahagian dari (akibat) perbuatan mereka, agar mereka kembali (ke jalan yang benar).* Dan firman-Nya dalam surat al-Baqarah ayat 47 bahwa:

وَأَنِّي فَضَّلْتُكُمْ عَلَى الْعَالَمِينَ

"Aku telah melebihkan kamu (Bani Israil/Yahudi) atas segala umat."

Kaum Yahudi mengetahui bahwa apabila kaum muslimin berpegang teguh pada ajaran-Nya, pastilah mereka akan jaya dan menguasai dunia, seperti yang telah dialami umat muslim pada abad 8 hingga 12 masehi, di mana umat islam masih sangat memegang teguh Al-Quran sebagai pedoman hidup mereka sehari-hari, bahkan banyak terlahir disiplin-disiplin ilmu pengetahuan baru yang mencengangkan dunia barat, khususnya daratan Eropa pada saat itu dengan ilmu kedokterannya. Diantara dokter-dokter muslim dengan konsep kedokteran islamnya antara lain: Ali Abbas Al-Majusi, Abu Bakar Ar-Razi, Al-Biruni, Az-Zahrawi, Ibnu Ishaq, Ibnu Ruman, Ibnu Maimun, Ibnu Qoyyim Al-Jauziyah, Sholahuddin Al-Ayyubi, dll. Dalam seminar sehari pelatihan *thibbu an-nabawiy* bersama Al-Ustadz Faisal Ishaq, ia menyatakan bahwa Ibnu Sina yang selama ini diakui oleh umat muslim sebagai Bapak Kedokteran umat islam adalah salah. Karena ia menggunakan metode pengobatan romawi, yahudi dan orang-orang barat bukan metode pengobatan islami menurut pengobatan Nabi Muhammad saw (Tim Silabus KMI, 2009). Juga ketika masa kehidupannya, ia sering melanggar kode etik seorang mukmin yang taat kepada sang Kholiq (sering meminum arak/khamr). Lantas, pantaskah ia dinobatkan sebagai Bapak Kedokteran umat islam?. Ini memang usaha orang-orang yahudi (merasa dirinyalah yang paling hebat diantara umat sedunia karena sudah ada *nash* Al-Quran) dan nasrani untuk menjauhkan umat muslim dari kitab-Nya (Al-Quran) dan Sunnah Rasul-Nya (Hadits). Allah berfirman pada surat

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

Al-Baqarah ayat 120 :

وَلَنْ تَرْضَىٰ عَنْكَ الْيَهُودُ وَلَا النَّصَارَىٰ حَتَّىٰ تَتَّبِعَ مِلَّتَهُمْ ۗ قُلْ إِنَّ هُدَى اللَّهِ هُوَ الْهُدَىٰ وَلَئِنِ اتَّبَعْتَ أَهْوَاءَهُمْ بَعْدَ الَّذِي جَاءَكَ مِنَ الْعِلْمِ ۙ مَا لَكَ مِنَ اللَّهِ مِنْ وَلِيٍّ وَلَا نَصِيرٍ

"Orang-orang Yahudi dan Nasrani tidak akan senang kepada kamu hingga kamu mengikuti agama mereka. Katakanlah: "Sesungguhnya petunjuk Allah Itulah petunjuk (yang benar)". dan Sesungguhnya jika kamu mengikuti kemauan mereka setelah pengetahuan datang kepadamu, Maka Allah tidak lagi menjadi pelindung dan penolong bagimu".

Menurut Imam Syafi'i Ilmu yang wajib kita pelajari ada dua yaitu Ilmu syari'at (*dirasah islamiyah; tauhid, ushul fiqh, tafsir, hadits, fiqh, dll*), dan Ilmu kedokteran. Dalam *kitab thibbu wa l-athibba',* Dr. Mahmud Dayyab, hal. 102, disebutkan bahwa Imam Syafi'i berkata, "Kami tidak mengetahui suatu ilmu setelah ilmu tentang halal dan haram yang lebih penting daripada ilmu kedokteran," beliau menyayangkan keteledoran kaum muslimin terhadap ilmu kedokteran. Beliau mengatakan, *"Mereka mengabaikan sepertiga ilmu dan menyerahkannya kepada orang-orang Yahudi dan Nasrani"*. Padahal saat itu kaum Nasrani sendiri sulit untuk mengembangkan keilmuannya, karena terhambat oleh pendapat dan peraturan gereja yang menyebut pengetahuan modern bertentangan dengan Bibel. Seperti apa yang dilakukan oleh ilmuwan Galileo yang dituntut oleh kalangan gereja hanya karena ia mengikuti penemuan Coppernicus tentang peredaran bumi, yang kemudian ia dihukum dengan alasan menafsirkan bibel secara keliru. Oleh karena itu, kaum nasrani banyak yang meninggalkan agama mereka dan beralih untuk meningkatkan dan mengembangkan ilmu sains dan kedokteran.

Sementara saat ini, banyak kaum muslimin yang meninggalkan ajarannya, termasuk dalam bidang kedokteran. Kaum muslimin hanya berkutat pada ibadah harian, sholat, puasa, haji, sehingga sains dan kedokteran dikuasai sepenuhnya oleh orang-orang Nasrani dan Yahudi, agar umat Islam tertinggal dari segala bidang. Maka ada ungkapan yang mengatakan, "Kaum Muslim meninggalkan agamanya maka mereka menjadi kaum

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

tertinggal, kaum Nasrani meninggalkan agamanya maka mereka menjadi kaum yang maju" (*taroka al-muslimun adyaanahum fa ta'akhkhoru, taroka an-nashoro adyaanahum fa taqoddamu).*

Harus diakui, bahwa kaum muslimin saat ini jarang sekali yang mau mendalami dan mengamalkan ilmu kedokteran warisan Nabi saw yang sangat lengkap. Di antara sebagian warisan kedokteran Nabi (*at-thibbu an-nabawiy*) yang dilupakan itu adalah bekam (*al-hijamah*). Bahkan banyak diantara umat islam yang sama sekali belum pernah mendengar istilah "bekam", dan ini sangat naif sekali. Karena bekam adalah sebuah kekayaan terpendam, mutiara tersembunyi dan Sunnah Nabi yang memiliki mukjizat medis yang dahsyat sebagai penyembuh dari segala penyakit dengan izin Allah swt.

Dunia kedokteran pun tercengang dengan model pengobatan bekam ini yang terbukti daya penyembuh segala penyakit, bahkan yang tergolong penyakit akut, seperti penyakit jantung, paru-paru, tumor otak, diabetes, ginjal, radang usus besar, lumpuh (stroke), kemandulan, wasir dan lain sebagainya (Syihab Al-Badri Yasin, 2007). Sehingga muncullah para ahli bekam dari daratan Eropa dengan berbagai macam istilah yang mereka pakai yang intinya ini adalah bekam (*al-hijamah*) warisan dari Rasululllah saw.

Ketika kaum muslimin mengetahui hal itu, seolah mereka terheran-heran dan mengagung-agungkan bahwa itulah metode pengobatan barat yang canggih. Padahal, ketahuilah itu adalah ilmu yang mereka tinggalkan dan diserahkan kepada orang-orang barat, seperti Imam Syafi'I yang menyayangkan keteledoran kaum muslimin terhadap ilmu kedokteran:

ضَيَعُوا ثُلُثَ العِلْمِ وَ كَلُوا هُ إِلَى اليَهُوْدِ وَ النَّصَارَى

"Mereka (kaum muslimin) mengabaikan sepertiga ilmu (kedokteran) dan menyerahkannya kepada orang-orang yahudi dan nasrani"

Mereka (Nasrani dan Yahudi) sudah memulai misinya untuk menghancurkan umat islam sejak Perang Dunia 1 (PD 1) yang bekerjasama dengan suku bangsa "Aria" (kelompok NAZI yang terdapat di Jerman). Bangsa "Aria" ini menobatkan dirinya sebagai bangsa yang terkuat, terpandai, terhebat dibandingkan dengan

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

bangsa lain. Menurut mereka bangsa lain hanyalah *useless and eaters,* maka harus dimusnahkan secara perlahan-lahan karena wujud mereka hanya akan menambah sial tanpa ada manfaat. Dengan perantara perang inilah mereka membuat virus yang ditebarkan dengan cara menyemprotkannya kepada beberapa orang yang hendak pergi ke luar negeri di bandara-bandara internasional. Kemudian mereka menyebarkan kabar tentang munculnya virus seperti; H1N1, H5N1 atau yang biasa dikenal dengan flu burung, flu babi. Lantas mereka jugalah yang membuat antibiotiknya untuk diberikan kepada yang terjangkit penyakit tersebut.

Dengan cara tersebut, mereka dapat menguasai dunia secara perlahan dengan memberikan racun yang terselubung dalam kehidupan mereka yang tanpa disadari akan membahayakan kesehatan. Perlu diwaspadai tentang anjuran imunisasi bagi balita agar terhindar dari penyakit polio, vitamin-vitamin yang beredar di pasaran, makanan cepat saji (sarimi, indomie, humberger, pizza, fried chicken, kratingdaeng, vitsien, pengawet, dll) (Arif Rahman Hakim dan Faishal Ishaq, 2010). Karena di dalamnya terkandung zat-zat kimia yang perlahan-lahan akan merusak kesehatan jasmani dan rohani (*waspadalah !!!*). Metode inilah yang paling efektif untuk menjauhkan umat muslim dari Al-Qurannya.

Sebagai mukmin yang taat dengan apa yang diperintahkan oleh Allah swt dan menjauhi segala apa yang dilarang-Nya, pantaskah berdiam diri?, atau menerima hal-hal tersebut di atas. Sekali lagi ingatlah dengan firman Allah swt pada surat Al-Baqarah ayat 120 (Faishal Ishaq, 2009).

A. Sejarah Perdukunan Dari Masa Ke Masa

Fenomena pendangkalan aqidah yang beredar di beberapa media massa dan televisi akhir-akhir ini nampaknya semakin menjamur di sekitar kita. Malahan berlomba-lomba dalam menayangkannya seperti; kesurupan masal, perdukunan, film-film horor dengan dalih meraup keuntungan finansial yang besar karena sudah zamannya tanpa memperdulikan dampaknya. Hendaknya para orang tua semakin mewaspadai dan selalu membimbing putra/putrinya dari jeratan virus tadi. Penulis ingin menghantarkan pemahaman tentang sejarah perdukunan dengan sekutu-sekutunya (setan) agar kehidupan kita terhindar dari

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

jeratan/gangguan mereka yang juga dapat mengganggu kesehatan jasmani maupun rohani. Allah swt berfirman:

أَلَمْ تَرَ إِلَى الَّذِينَ يَزْعُمُونَ أَنَّهُمْ آمَنُوا بِمَا أُنْزِلَ إِلَيْكَ وَمَا أُنْزِلَ مِنْ قَبْلِكَ يُرِيدُونَ أَنْ يَتَحَاكَمُوا إِلَى الطَّاغُوتِ وَقَدْ أُمِرُوا أَنْ يَكْفُرُوا بِهِ وَيُرِيدُ الشَّيْطَانُ أَنْ يُضِلَّهُمْ ضَلَالًا بَعِيدًا

"Apakah kamu tidak memperhatikan orang-orang yang mengaku dirinya telah beriman kepada apa yang diturunkan kepadamu, dan kepada apa yang telah diturunkan sebelum kamu? Mereka hendak berhakim kepada thaghut. Padahal mereka telah diperintah mengingkari thaghut itu. Dan setan bermaksud menyesatkan mereka (dengan) penyesatan yang sejauh-jauhnya." (QS. an-Nisa': 60).

Para ulama tafsir berbeda pendapat dalam memaknai kalimat "Thaghut" pada ayat di atas. Banyak di antara mereka memaknai thaghut itu dengan "dukun". Di antara ulama tafsir yang memaknai thaghut dengan dukun adalah: Ibnu Abbas, Sa'id bin Jubair, Ikrimah, Abul 'Aliyah, dan Imam Qatadah *(Tafsir al-Qurthubi: 5/*248). Jadi masyarakat pada zaman dahulu lebih suka untuk mendengar omongan dukun dalam menyelesaikan suatu masalah, dari pada kembali kepada wahyu yang telah diturunkan Allah melalui para rasul-Nya. Sejak dahulu, dukun sudah mendapatkan tempat di tengah kehidupan masyarakat. Tidak hanya pada zaman sekarang atau di zaman Rasulullah. Jauh sebelumnya pun, dukun sudah mempunyai peran di hati masyarakat yang menggandrunginya. Bagi mereka dukun adalah tempat untuk menyelesaikan masalah. Tempat untuk meminta saran dan pendapat. Tempat untuk menunjang keberhasilan dan kesuksesan yang mereka inginkan.

1. Dukun Pada Masa Nabi Musa as

Pada zaman Fir'aun misalnya. la melibatkan para dukun untuk menopang kelanggengan kekuasaannya. Fir'aun telah menjadikan para dukun ternama dan terhebat sebagai penasihat spiritualnya. Fir'aun dibuat kalang-kabut saat para dukun menafsirkan isi mimpinya. Ibnu Abbas berkata, "Setelah Fir'aun bermimpi, pada pagi harinya Fir'aun mengumpulkan dukun-dukunnya. (Setelah mendengar isi mimpi Fir'aun), para dukun itu mengatakan, "Pada tahun ini akan lahir seorang anak laki-

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

laki, ia kelak akan menggulingkan kekuasaanmu". Serta merta Fir'aun memutuskan bahwa setiap seribu wanita, harus dijaga seratus tentara. Setiap ada seratus wanita, dijaga sepuluh tentara. Setiap ada sepuluh wanita, harus dijaga seorang tentara. Lalu ia memerintahkan, "Perhatikan dengan seksama setiap wanita hamil di wilayah ini. Apabila telah melahirkan, lihatlah. Kalau bayinya laki-laki, maka sembelihlah. Dan kalau bayinya perempuan, maka biarkanlah." *(Tafsir Jami'ul Bayan:* 1/272).

Saat menghadapi Nabi Musa, Fir'aun mengerahkan semua dukun dan tukang sihirnya. Dalam tafsir Ibnu Katsir disebutkan, jumlah dukun dan tukang sihir waktu itu mencapai 80.000 personil. Jumlah yang sangat banyak itu dibagi menjadi empat kelompok. Masing-masing kelompok dipimpin dukun dan tukang sihir terhebat. Yaitu, Sabur, Adzur, Hath dan Mushaffa. Sungguh merupakan jumlah yang sangat banyak. Tapi dukun yang dimiliki Raja Persia lebih banyak lagi. Jumlahnya mencapai 360 orang. Itulah sebagian cara mereka untuk melanggengkan kekuasannya.

2. Dukun Pada Masa Nabi Yusuf as

Begitu juga raja yang memerintah pada zaman Nabi Yusuf. la menjadikan para dukun sebagai rujukan utama dalam menghadapi berbagai problema. Hanya saja para dukun raja waktu itu tidak mampu menafsirkan mimpi sang raja, saat ia bermimpi dengan mimpi yang cukup aneh (Lihat QS. Yusuf: 43-49). Mereka menganggap isi mimpi raja sangat rumit untuk ditafsirkan, dan ada juga yang mengatakan bahwa mimpi sang raja hanyalah bunga tidur atau mimpi kosong tak punya arti. Akhirnya Nabi Yusuf-lah yang bisa menafsirkan mimpi sang raja itu.

Raja yang memerintah pada zaman Nabi Yusuf pada suatu malam bermimpi. Lalu ia mengumpulkan para dukun dan peramal, dan para pejabat teras kerajaan serta para pembesar. Lalu sang raja menceritakan mimpinya, setelah itu ia bertanya tentang arti mimpinya. Tapi tak satu pun yang hadir mengetahui secara persis arti mimpi itu. Bahkan kebanyakan mereka mengatakan bahwa itu hanyalah mimpi yang kacau dan sulit ditafsirkan. Pada saat itulah, seorang pemuda yang pernah satu sel dengan Nabi Yusuf ingat akan Nabi Yusuf. Padahal sebelumnya setan telah membuatnya lupa. Lalu ia memberitahukan kepada sang raja bahwa ada orang yang bisa menafsiri mimpinya itu, dialah Nabi Yusuf. *(Lihat Tafsir Ibnu Katsir:* 2/481)

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

3. Dukun Pada Masa Nabi Muhammad saw

Fenomena praktik perdukunan yang marak juga didapati pada masa Jahiliyyah, sebelum Muhammad diutus sebagai Nabi dan Rasul. Imam as-Suddi berkata, "Pada zaman Jahiliyyah banyak dukun-dukun. Apabila ada seseorang ingin melakukan perjalanan jauh, atau menikah, atau mewujudkan keinginan lainnya, ia mendatangi dukun. Lalu dukun itu memberinya mangkok. Kemudian mangkok itu dipukul, apabila keluar sesuatu yang menarik, maka ia pun meneruskan keinginannya. Tapi bila keluar sesuatu yang tidak disukai, maka ia pun membatalkan keinginannya." *(Tafsir Jami'ul Bayan*: 6/ 77).

Para dukun banyak bertebaran di wilayah Arab, karena banyak manusia yang berdukum ke mereka ketika ada masalah. Saat mereka punya bayi, mereka mendatangi dukun untuk bertanya seputar masa depan sang anak. Pasar Ukazh yang terkenal saat itu banyak dipenuhi praktik perdukunan. *(Lihat Kitab al-Mufashshal fi Tarikhil 'Arab Qablal Islam:* 61/773).

Sebagaimana yang dinukil oleh Ibnu Hajar dalam kitabnya, Imam al-Khatthabi berpendapat, "Praktik perdukunan merajalela dan menjamur di masa Jahiliyyah –khususnya di bangsa Arab– karena terputusnya risalah kenabian di kalangan mereka." *(Fathul Bari:* 10/ 217). Kalau kita membuka sejarah perdukunan di wilayah Rasulullah dilahirkan, maka akan kita temukan banyak nama-nama dukun yang hebat dan terkenal di kalangan mereka. Seperti Syaq dan Suthaih, Aus bin Rabi'ah, Nufail Ibnul 'Uzza, Sawad bin Qarib ad-Dausi, Ibnu Shayyad, Urwah bin Zaid al-Azdi, Haritsah, Juhainah dan masih banyak nama-nama lainnya. (*Lihat Kitab al-Mufashshal fi Tarikhil 'Arab Qablal Islam: 6/* 360).

4. Dukun Pada Masa Sekarang

Pada zaman kita sekarang, praktik perdukunan juga banyak. Bukan karena terputusnya wahyu. Tetapi karena jauhnya masyarakat dari ajaran wahyu (Al-Quran), serta keengganan mereka untuk mempelajari dan mengamalkannya. Jumlah mereka jutaan, tersebar di seantero bumi nusantara ini. Ada seorang dukun ternama yang pernah menyampaikan ke sebuah majalah ternama, bahwa Jumlah personil dukun yang bernaung dalam

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

kelompoknya berjumlah lebih dari 13 juta personil. Itu hanya satu paguyuban, belum lagi paguyuban dan kelompok lainnya yang tidak dibawah naungannya.

Tidak semua dukun yang membuka praktik perdukunan benar-benar seorang dukun. Tidak semua dukun dibantu oleh jin dalam praktiknya. Tidak semua dukun menguasai ilmu-ilmu mistik atau supranatural. Di antara mereka banyak juga yang hanya modal nekat. Karena susah cari pekerjaan atau sulit mencari penghasilan, akhirnya dengan intrik dan rekayasa serta trik tersembunyi mereka membuka praktik perdukunan.

Imam Al-Khatthabi mengklasifikasikan praktik perdukunan yang ada pada zaman Rasulullah menjadi empat bagian. *Pertama,* dukun yang berkolaborasi dengan jin. Dalam praktiknya, dukun tersebut selalu mendapatkan pasokan berita dari jin yang telah mencuri kabar dari langit, ada kerjasama dan keterikatan antara keduanya (sesekali perkatannya benar tapi dustanya ratusan kali karena sudah dikuasai setan). *Kedua,* dukun yang terkadang saja dibantu oleh jin. Jin datang untuk mendikte dan menyetirnya (prakteknya terbiasa dengan kesurupan dulu – tingkah laku dan suara berubah – untuk mengobati atau mencari barang yang hilang). *Ketiga*, dukun yang bersandar kepada tebakan, perkiraan dan sangkaan. *Keempat*, dukun yang praktiknya bersandar pada pengalaman dan kebiasaan semata. la mengaitkan masalah yang ada dengan masalah serupa yang telah terjadi atau telah dialaminya. Jenis dukun ketiga dan keempat inilah yang kerjaannya penuh intrik hanya penipu, pembual, pendusta lantaran susahnya mencari pekerjaan *(Fathul Bari:* 10/218).

Dukun kategori manapun, kita dilarang oleh Rasulullah saw untuk mendatanginya, bertanya kepadanya, apalagi membenarkan apa yang dikatakannya. Baik itu dukun mistik maupun dukun intrik. Rasulullah saw bersabda:

مَنْ أَتَى كَاهِنًا أَوْ عَرَّافًا فَصَدَّقَهُ بِمَا يَقُولُ فَقَدْ كَفَرَ بِمَا أُنْزِلَ عَلَى مُحَمَّدٍ

"Barangsiapa yang mendatangi dukun atau peramal, lalu membenarkan apa yang dikatakannya. Maka ia telah kufur terhadap apa yang telah diturunkan kepada Muhammad (Al-Quran dan Al-Hadits)." (HR. Ahmad dan dishahihkan al-Albani)

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

B. Mewaspadai Godaan Setan/Jin Penyebab Sakit Rohani & Jasmani

Sudah sepatutnya seorang mukmin menjalankan perintah Allah swt dan menjauhi semua larangan-Nya serta beramar ma'ruf dan mencegah kemunkaran di muka bumi ini. Justru perjalanan orang yang demikian inilah yang paling rumit, penuh cobaan dan rintangan dalam hidupnya terlebih lagi dibenci dan dimusuhi setan beserta bala tentaranya sebagaimana Allah swt berfirman:

إِنَّ الشَّيْطَانَ لَكُمْ عَدُوٌّ فَاتَّخِذُوهُ عَدُوًّا

"Sesungguhnya setan itu musuhmu maka jadikanlah setan itu musuhmu" (QS: al-Fathir:6).

Dan firman-Nya:

إِنَّ كَيْدَ الشَّيْطَانِ كَانَ ضَعِيفًا

"Sesungguhnya tipu daya setan itu adalah lemah" (QS An-Nisaa':76).

Rasulullah saw bersabda: *Apabila Seseorang Masuk rumah, lalu ia berdzikir kepada Allah ketika masuk dan ketika makan, maka setan akan berkata (kepada kawan-kawannya) tidak ada tempat bermalam bagimu dan makan malam, tetapi apabila ia masuk rumah dan ketika makan tanpa berdizikir kepada Allah, maka setan akan berkata (kepada kawan-kawannya) kalian mendapat tempat bermalam dan bermakan malam (HR. Muslim)*

Demikian Pernyatan Setan: "Ingat aku (Iblis/Setan)! Aku teman kalian, aku telah hidup bersama kalian hai Anak Adam; makan, minum, dan tidur bersama kalian dan kalian tidak menyadarinya, ingat... ingat... ketika aku menipu kalian! Dan kalian diusir dari surga, kemudian Allah memperingatkan kalian, tetapi kalian tetap saja bodoh! Kalian hanya mendengarkan aku, jika kalian mencintai Allah mengapa kalian tidak mentaatinya, jika kalian membenciku mengapa kalian mendengarkanku? Disamping itu kalian semua menginginkan untuk kembali ke surga, benar tidak!"

"Aku telah berpengalaman selama ribuan tahun, menipu dan menggoda kalian dan menertawakan kalian, dan kalian telah

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

membuktikannya sendiri bahwa kalian itu bodoh, kalian hanyalah potongan tanah dan kalian akan selalu seperti itu, aku bisa membentukmu dengan cara apapun yang aku inginkan, meskipun aku tidak bisa melakukan segala hal terhadap kalian, yang bisa aku lakukan adalah membisikkan kata-kata yang cocok untuk kalian, dan kalian akan mendengarkan dan melakukan apa yang aku perintahkan, dan jika aku berkata kepada kalian untuk beribadah menyembah berhala pasti kalian menolak dan kalian akan berpura-pura religius dan jujur terhadap Tuhan kalian, tapi kalian semua pembohong besar, kalian tidak menyangkalnya kan? menyangkal bahwa aku membuat kalian beribadah kepadaku? Termasuk diri kalian sendiri dan kebanggaan kalian?"

"Aku membuat kalian beribadah kepada uang, sex dan penampilan, aku telah membuat kalian beribadah kepada sesuatu yang tak berharga, aku mengarahkan kalian untuk beribadah kepada: Api, ketenaran, tembakau (rokok), penyakit, cabul, sebagian dari aku membuat kalian beribadah hanya untuk kepentinganku, yang membuat kalian percaya diri, yang cocok dengan suasana hati, tidak ada ayat Al-Quran yang menyebutkan tembakau dan rokok itu dilarang, kalian lihat, kalian membodohi diri kalian sendiri, bukan aku..., akulah yang mendorong kebodohan kalian, yang membakar rasa malu kalian ketika kalian merokok, yang membakar rasa malu kalian ketika berbusana minim bahkan tidak berbusana, aku akan bertindak terhadap kalian setiap saat, kalian ingin kembali ke surga..! langkahi dulu mayatku...! jadi kalian harus mengikutiku, aku akan mengejar kalian dan aku punya banyak waktu hai anak adam.....!"

Untuk lebih mengenal iblis, jin, setan lebih dalam lagi, berikut pemaparannya: Nama: Iblis; Bergelar: setan/jin kafir; alamatnya ada pada: Hati orang yang lalai; Agama: Kekufuran; Cara kerja: Menipu; Media: Sex, Harta; Kekayaan: Semua yang haram; Tempat: Night Club, Pasar, kamar mandi/wc; Hobi: menyesatkan manusia; Cita-cita: manusia masuk neraka; Istri: Semua yang terbuka auratnya; Anak: yang durhaka pada orang tuanya; Musuh: Orang yang beriman; Teman: orang yang rakus, sombong; Kepribadian: angkuh; Yang ditakuti : Dzikir dan baca Al-Quran.

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

Dari Abu Umamah al-Bahili, Rasulullah saw bersabda:

اقْرَأُوا الْقُرْآنَ، فَإِنَّهُ يَأْتِي شَافِعًا لِأَصْحَابِهِ يَوْمَ الْقِيَامَةِ، وَعَلَيْكُمْ بِالزَّهْرَاوَيْنِ: الْبَقَرَةِ، وَآلِ عِمْرَانَ، فَإِنَّهُمَا يَأْتِيَانِ يَوْمَ الْقِيَامَةِ كَأَنَّهُمَا غَمَامَتَانِ، أَوْ كَأَنَّهُمَا غَيَايَتَانِ، أَوْ كَأَنَّهُمَا فِرْقَانِ مِنْ طَيْرٍ صَوَافٍّ، يُحَاجَّانِ عَنْ صَاحِبِهِمَا يَوْمَ الْقِيَامَةِ، اقْرَءُوا سُورَةَ الْبَقَرَةِ، فَإِنَّ أَخْذَهَا بَرَكَةٌ، وَتَرْكَهَا حَسْرَةٌ، وَلَا تَسْتَطِيعُهَا الْبَطَلَةُ

Bacalah Al-Quran, karena sesungguhnya ia datang pada hari kiamat sebagai pemberi syafa'at kepada para pembacanya. Bacalah Zahrawain: Al-Baqarah dan Ali 'Imran, karena sesungguhnya keduanya datang pada hari kiamat seolah-olah keduanya awan atau dua naungan atau seolah-olah dua kelompok burung yang membentangkan sayap mereka membela para pembacanya. Bacalah surat Al-Baqarah, karena sesungguhnya mengambilnya adalah barakah dan meninggalkannya adalah kerugian dan tukang-tukang sihir tidak mampu untuk mengalahkannya.(HR. Muslim).

Apakah Jin Itu? Dalam Islam, makhluk ciptaan Allah dapat dibedakan antara yang bernyawa dan tak bernyawa. Di antara yang bernyawa adalah jin. Kata jin menurut bahasa (Arab) berasal dari kata *ijtinan*, yang berarti *istitar* (tersembunyi). Jadi, jin menurut bahasa berarti sesuatu yang tersembunyi dan halus, sedangkan setan ialah setiap yang durhaka dari golongan jin, manusia atau hewan. Iblis adalah gembongnya setan. Kalau pun ada manusia yang dapat melihat jin, jin yang dilihatnya itu adalah yang sedang menjelma dalam wujud makhluk yang dapat dilihat mata manusia biasa. Dalam sebuah hadis, Nabi saw bersabda, *"Setan memperlihatkan wujud (diri)nya ketika aku shalat, namun atas pertolongan Allah, aku dapat mencekiknya hingga kurasakan dingin air liurnya di tanganku. Kalau bukan karena adanya doa saudaraku Nabi Sulaiman, pasti kubunuh dia."* (HR. Al-Bukhari).

Dinamakan jin, karena ia tersembunyi wujudnya dari pandangan mata manusia. Itulah sebabnya jin dalam wujud aslinya tidak dapat dilihat mata manusia. Kalau ada manusia yang dapat melihat jin, maka jin yang dilihatnya itu adalah jin yang sedang menjelma dalam wujud makhluk yang dapat dilihat

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

mata manusia biasa. Bisa jadi, Manusia itu sendiri juga memiliki sekutu/perewangan dengan jin sehingga ia bisa mendeteksi keberadaannya, wujudnya, bahkan bisa mengusir dari tubuh orang yang kesurupan atau terkena santet. Allah swt berfirman:

إِنَّهُ يَرَاكُمْ هُوَ وَقَبِيلُهُ مِنْ حَيْثُ لا تَرَوْنَهُمْ إِنَّا جَعَلْنَا الشَّيَاطِينَ أَوْلِيَاءَ لِلَّذِينَ لاَ يُؤْمِنُونَ

"Sesungguhnya ia (jin) dan pengikut-pengikutnya melihat kalian (hai manusia) dari suatu tempat yang kamu tidak bisa melihat mereka. Sesungguhnya kami telah menjadikan setan-setan itu pemimpin-pemimpin bagi orang yang tidak beriman" (QS Al-A'raf 7:27).

Tentang asal kejadian jin, Allah menjelaskan, kalau manusia pertama diciptakan dari tanah, maka jin diciptakan dari api yang sangat panas sesuai dengan ayat tersebut di atas. *"Dan Kami telah menciptakan jin sebelum (Adam) dari api yang sangat panas."* (QS. Al Hijr: 27). Dalam ayat lain Allah mempertegas: *"Dan Kami telah menciptakan jin dari nyala api."* (QS. Ar-Rahman 55:15). Ibnu Abbas, Ikrimah, Mujahid dan Adhdhahak berkata, bahwa yang dimaksud dengan firman Allah: Dari nyala api, ialah dari api murni. Dalam riwayat lain dari Ibnu Abbas: Dari bara api. (Ditemukan dalam Tafsir Ibnu Katsir). Dalilnya dari hadits riwayat Aisyah, bahwasanya Rasulullah saw bersabda: *"Malaikat diciptakan dari cahaya, jin diciptakan dari nyala api, dan Adam diciptakan dari apa yang disifatkan (diceritakan) kepada kalian (yaitu dari air air sperma dan ovum)."* (HR Muslim di dalam kitab Az-Zuhd dan Ahmad di dalam Al-Musnad).

Mengenai Bentuknya, Setiap makhluk diberi Allah kekhususan atau keistimewaan tersendiri, di mana salah satu kekhususan jin ialah dapat mengubah bentuk. Misalnya jin kafir (setan) pernah menampakkan diri dalam wujud orang tua kepada kaum Quraisy sebanyak dua kali. Pertama, ketika suku Quraisy berkonspirasi untuk membunuh Nabi Muhammad saw di Makkah. Kedua, dalam perang Badr pada tahun kedua Hijriah. (QS Al-Anfaal 8:48).

Jin beranak-pinak dan berkembang-biak, Allah memperingatkan manusia agar tidak terkecoh menjadikan iblis (yang berasal dari golongan jin) dan keturunan-keturunannya sebagai

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

pemimpin sebab mereka telah mendurhakai perintah Allah (lihat surat Al-Kahfi, 18:50). Tentang apakah jin bisa meninggal atau tidak, ada pendapat bahwa jin hanya berkembang biak, tetapi tidak pernah meninggal. Benar atau tidak, *wa Allahu a'lam*. Namun menurut hadits yang diriwayatkan Bukhari dan Muslim, di mana Nabi Muhammad saw berdo'a: *"Ya Allah, Engkau tidak mati, sedang jin dan manusia mati..."* (HR Bukhari 7383–Muslim 717).

Tempat-tempat Jin, Walaupun banyak perbedaan antara manusia dengan jin, namun persamannya juga ada. Di antaranya sama-sama mendiami bumi. Bahkan jin telah mendiami bumi sebelum adanya manusia dan kemudian tinggal bersama manusia itu di rumah manusia, tidur di atas ranjang dan makan bersama manusia. Tempat yang paling disenangi jin adalah WC. Oleh sebab itu hendaknya kita berdoa waktu masuk WC yang artinya: *"Ya Allah, aku berlindung kepada-Mu dari (gangguan) setan (jin) laki-laki dan setan (jin) perempuan."* (HR At-Turmudzi). Setan suka berdiam di kubur dan di tempat sampah. Kuburan dijadikan sebagai tempat bermeditasi oleh tukang sihir (Paranormal). Nabi Muhammad saw melarang kita tidur menyerupai setan. Setan tidur di atas perutnya (tengkurap) dan bertelanjang. Manusia yang tidur dalam keadaan bertelanjang menarik perhatian setan untuk mempermainkan auratnya dan menyebabkan timbulnya penyakit. *Na'uzu billah min zaalik*!

(Qarin) Setan selalu mendampingi manusia. Yang dimaksud dengan qarin dalam surat Qaaf 50:27 ialah yang menyertai. Setiap manusia disertai setan yang selalu memperdayakannya. Karena sudah menjadi komitmen setan akan senantiasa menggoda manusia agar durhaka kepada Allah. Oleh karena itu setan terus menerus mengincar manusia, setiap saat menyertai manusia sehingga setan itu disebut pula sebagai qarin bagi manusia, artinya "yang menyertai" manusia. Setiap manusia disertai setan yang selalu memperdayakannya, bahkan manusia dan qarin-nya akan bersama-sama pada hari berhisab nanti. Allah berfirman, artinya: *"Yang menyertai dia (qarin) berkata pula: 'Ya Tuhan kami, aku tidak menyesatkan tetapi dialah (manusia) yang berada dalam kesesatan yang jauh."* (QS Qaaf 50:27).

Manusia dan setan qarinnya itu akan bersama-sama pada hari berhisab nanti. Dalam sebuah hadits (HR Ahmad) Aisyah ra

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

mengatakan: Rasulullah saw keluar dari rumah pada malam hari, aku cemburu karenanya. Tak lama ia kembali dan menyaksikan tingkahku, lalu ia berkata: "Apakah kamu telah didatangi setanmu?" "Apakah setan bersamaku?" Jawabku. "Ya, bahkan setiap manusia." Kata Nabi Muhammad saw. "Termasuk engkau juga?" Tanyaku lagi. "Betul, tetapi Allah menolongku hingga aku selamat dari godaannya." Jawab Nabi. (HR Ahmad). Berdasarkan hadits ini, Nabi Muhammad juga ternyata didampingi setan. Hanya setan itu tidak berkutik terhadapnya. Lalu bagaimana mendeteksi keberadaan jin (misalnya di rumah kita), apa tanda-tanda seseorang kemasukan jin? Tidak ada cara atau alat yang bisa mendeteksi keberadaan jin. Sebab jin dalam wujud aslinya merupakan makhluk ghaib yang tidak mungkin dilihat manusia (QS Al-A'raf 7:27).

Tidak ada manusia yang bisa melihat jin, dan jika ada manusia yang mengklaim mampu melihat jin, maka orang tersebut sedang bermasalah. Bisa jadi dia mempunyai jin warisan atau pun jin hasil dia belajar. Kemampuan ini sebetulnya dalam Islam dilarang untuk dimiliki, dan termasuk dalam kategori bekerja sama dengan jin yang menyesatkan (QS Al-Jin 72:6). Sesungguhnya, tidak ada cara yang bisa digunakan untuk mendeteksi keberadaan jin. Jangan meminta bantuan orang yang mempunyai ilmu terawang. Sebab kalau kita meminta bantuannya, kita berarti telah meminta bantuan dukun musyrik yang dalam Islam merupakan dosa besar, bahkan bisa mengeluarkan seseorang dari Islam.

Keberadaan Jin yang bisa diketahui dalam hal ini adalah tanda-tanda keberadaan jin. Umpamanya, jin yang menampakkan diri pada seseorang di rumah atau ditempat-tempat tertentu. Atau anggota rumah/kantor yang sering kehilangan uang sementara menurut perkiraan sangat tidak mungkin ada orang yang mencuri. Atau orang sering kesurupan kalau memasuki tempat tersebut. Itu adalah bagian dari indikasi gangguan jin di tempat tersebut. Jika sudah ada gangguan, maka Ruqyah Syar'iyyah adalah solusi islaminya. Ada pun jika tidak ada gangguan di rumah atau di tempat kita, maka pendeteksian keberadaan jin-jin jahat tak perlu dilakukan. Demikian juga masalah deteksi jin pada diri seseorang. Tidak ada orang yang dapat melihat keberadaan jin secara pasti dalam tubuh seseorang. Kalau ada yang mengaku mampu mendeteksinya secara pasti, maka orang tersebut juga mempunyai

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

jin yang tidak boleh dimintai bantuan. Untuk memastikan keberadaan jin yang memasuki tubuh seseorang adalah juga dengan Ruqyah Syar'iyyah. Yaitu, terapi nabawi berupa membacakan ayat-ayat Al-Quran dan do'a-do'a dari As-Sunnah An-Nabawiyah yang ma'tsurat. Itulah satu-satunya cara islami yang syar'i diajarkan oleh Islam untuk menangani segala kasus yang berhubungan dengan jin (pembahasan selanjutnya).

1. Pintu-pintu Godaan Setan/Jin

Hati tak ubahnya seperti benteng, sedangkan setan adalah musuh yang ingin memasuki benteng untuk menguasainya. Sementara itu kita tidak akan dapat menjaga benteng dari serangan musuh kecuali dengan penjagaan benteng, pintu-pintu masuknya, dan celah-celahnya. Tidak ada yang mampu menjaga pintu-pintunya kecuali orang yang mengetahui pintu-pintunya. Di antara pintu-pintunya yang besar adalah:

a. Marah dan Syahwat: Marah adalah bius akal. Apabila tentara akal lemah maka tentara setan maju menyerang. Apabila manusia marah maka setan mempermainkannya seperti anak kecil mempermainkan bola.
b. Dengki dan Tamak: Apabila seseorang tamak terhadap segala sesuatu maka ketamakannya itu akan membuatnya buta dan tuli. Sabda Nabi saw: *"Cintamu pada sesuatu membuat buta dan tuli"*. Sementara itu cahaya bashirah akan memberitahukan pintu-pintu setan, apabila tertutupi oleh kedengkian dan ketamakan maka ia tidak dapat melihat. Pada saat itulah setan mendapatkan kesempatan untuk menumbuhkan kesan bagus pada orang tamak terhadap segala sesuatu yang dapat melampiaskan syahwatnya sekalipun keji dan mungkar.
c. Kenyang dengan Makanan Sekalipun Halal dan Bersih: Dalam kenyang terdapat enam hal tercela: menghilangkan rasa takut kepada Allah, menghilangkan kasih sayang kepada makhluk dari dalam hatinya, karena ia merasa mereka semua kenyang, menghambat ketaatan, tidak tanggap terhadap ucapan-ucapan hikmah, apabila menyampaikan nasihat tidak menyentuh hati orang, dan menimbulkan banyak penyakit.
d. Suka Berhias dengan Pakaian, dan Perabotan Rumah: Apabila hal tersebut telah mendominasi hati manusia, setan akan terus

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

mengajaknya untuk membangun rumah, menghiasi atap dan dindingnya, memperluas bangunannya, mengiasi pakaian dan lemarinya sehingga terbenam dalam hal tersebut sepanjang hidupnya dan menjadi sombong.

e. Tamak Pada Manusia: Setan akan menumbuhkan rasa ingin mencari muka dan riya' kapada orang yang akan dipamrihinya, walaupun untuk mendapatkan simpati orang tersebut ia rela melakukan hal yang tercela.

f. Terburu-buru dan Tidak Mengkonfirmasi Persoalan: Nabi saw bersabda: *"Terburu-buru adalah dari setan dan berhati-hati adalah dari Allah."* (HR Tirmidzi). Hal ini karena amal perbuatan harus dilakukan setelah difahami dan dimengerti dan hal ini memerlukan waktu, sedangkan terburu-buru menghalangi kematangan berfikir.

g. Harta Kekayaan: Setiap hal yang melebihi takaran kebutuhan pokok maka ia merupakan tempat bertenggernya setan. Setelah ia mendapatkan satu juta lebih dari kebutuhan pokoknya maka bangkit dari hatinya berbagai syahwat yang memerlukan satu juta tiap bagiannya, dan terus berlanjut hingga tidak ada puas-puasnya.

h. Bakhil dan Takut Miskin: Hal ini mencegah dari berinfaq dan bershadaqah, sebaliknya mengajak untuk menimbun dan menumpuk-numpuk harta. Syufyan berkata: Setan tidak punya senjata seampuh rasa takut miskin.

i. Fanatik Terhadap Madzhab, Mendengki Lawan dan Melecehkannya: Hal ini termasuk yang membinasakan, karena mencaci orang dan sibuk mencari keburukan orang merupakan sifat kebinatangan. Setan akan menghembuskan bahwa hal tersebut adalah kebenaran dan akan terasa manis di hatinya sehingga makin antusias melakukannya, merasa gembira dan senang bahkan dikiranya sebagai perjuangan (jihad) untuk agama, padahal merupakan tindakan mengikuti setan.

j. Mengajak Orang Awam Untuk Berfikir Dzat Allah: Mengajak orang awam yang tidak memiliki ilmu untuk berfikir dzat Allah atau tentang hal-hal yang tidak terjangkau oleh akal mereka sehingga menimbulkan keraguan terhadap agama,

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

atau akan menimbulkan berbagai khayalan yang tidak benar tentang Allah sehingga mengakibatkan terjerumus kepada kekafiran atau bid'ah tetapi ia merasa sebagai pengetahuan dan bashirah yang terungkap lewat kecerdasan dan kehebatan akalnya. Padahal orang paling pandai adalah orang yang paling kuat keyakinannya terhadap akalnya sendiri, sedangkan orang yang paling berakal adalah orang yang paling keras tuduhannya terhadap dirinya dan paling banyak bertanya kepada para ulama. Aisyah r.ha berkata, Rasulullah bersabda: *"Sesungguhnya setan mendatangi salah seorang di antara kamu seraya bertanya: "Siapakah yang menciptakanmu?" Kemudian ia menjawab: "Allah tabaraka wa ta'ala." Setan bertanya lagi: "Siapakah yang menciptakan Allah?" Jika salah seorang di antara kamu menghadapi hal tersebut maka katakanlah, "Aku beriman kepada Allah dan Rasul-Nya", karena jawaban tersebut dapat mengusirnya."* (HR Ahmad, Al-Bazzar, Abu Ya'la)

k. Buruk Sangka Kepada Kaum Muslimin: Allah berfirman, *"Hai orang-orang yang beriman, jauhilah kebanyakan dari prasangka, sesungguhnya sebagian prasangka itu adalah dosa."* (QS Al Hujuraat: 12). Diriwayatkan dari Ali bin Husain bahwa Shafiyah binti Huyai bin Akhtab memberitahukan kepadanya bahwa Nabi saw pernah beriktikaf di dalam masjid. Shafiyah berkata: kemudian aku mendatangi Nabi saw dan berbicara kepadanya. Setelah sore aku pun kembali dan Nabi saw berjalan bersamaku. Di tengah jalan kami berpapasan dengan dua orang lelaki anshar seraya mengucapkan salam, kemudian kedua orang itu terus melaju tetapi Nabi saw memanggil keduanya seraya bersabda: "Sesungguhnya dia adalah Shafiyah binti Huyai." Kedua orang itu berkata: 'Wahai Rasulullah, kami tidak berprasangka kepadamu kecuali kebaikan'. Nabi saw bersabda: "Sesungguhnya setan mengalir pada peredaran darah tubuh anak Adam, dan sesungguhnya aku khawatir setan akan masuk pada kalian berdua." (HR Bukhari Muslim)

2. Tipuan Setan/Jin Terhadap Orang Mukmin

Adapun tipuan serta ajakan setan terhadap manusia agar meninggalkan beribadah kepada Allah swt ada 7 macam jalan, diantaranya adalah:

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

a. Setan melarang manusia, agar jangan taat kepada Allah. Orang-orang yang dipelihara Allah, akan menolak ajakan itu seraya berkata: *"Aku sangat memerlukan sekali kepada pahala dari Allah, karena aku harus mempunyai bekal dari dunia untuk akhirat yang kekal abadi."*
b. Bila bujukan pertama tidak berhasil, maka setan mengajak manusia untuk mengakhiri taat; nanti saja atau kalau sudah tua, dan sebagainya. Orang-orang yang terpelihara akan menolak ajakan itu seraya berkata: *"Ajalku bukan pada tanganku; jika aku menunda-nunda amal hari ini untuk esok, maka amal hari esok bila akan aku kerjakan, padahal tiap-tiap hari dan waktu mempunyai amal tersendiri dan hak hukum waktunya."*
c. Kadang-kadang setan akan mendorong manusia supaya terburu-buru mengerjakan amal baik dengan amat segera dan katanya: Ayoo.. cepat-cepat beramal supaya engkau dapat memburu lagi amal lainnya. Orang-orang yang selamat tentu menolak dan berkata: *"Amal yang sedikit tapi sempurna lebih baik daripada amal banyak tetapi tidak sempurna."* Memang sifat tergesa-gesa inilah yang paling disukai oleh setan untuk menjerumuskan manusia pada banyak kesalahan. Rasulullah saw bersabda: "Kehati-hatian merupakan kasih sayang dari Allah swt sedangkan tergesa-gesa adalah pembawaan setan" (H.R Baihaqi). Menurut salah satu Salafus Sholih yaitu Hatim Al-Asham mengatakan bahwa "Tergesa-gesa/terburu-buru itu pembawaan dari setan, kecuali dalam lima perkara;
   1) Menghormati tamu di kala ia datang bersilaturahim
   2) Menguruskan jenazah bila datang ajalnya
   3) Menikahkan anak perawan jika telah sampai waktunya
   4) Membayar hutang jika sudah sampai janjinya
   5) Bertaubat setelah mengerjakan dosa."
d. Setan itu lalu menyuruh manusia supaya mengerjakan amal baik dengan sempurna sebab kalau tidak sempurna nanti dicela oleh orang lain. Orang-orang yang terpelihara tentu menolaknya dan akan berkata: *"Untuk saya cukup dinilai oleh Allah saja dan tidak ada faedahnya beramal kerana manusia. Ini adalah isyarat supaya manusia Riya' dalam amalnya."*
e. Setelah itu setan menancapkan perasaan dalam hati orang yang beramal dengan mengatakan; Betapa tingginya derajatmu dapat beramal sholeh dan betapa pula cerdikmu dan kesempurnaanmu. Orang-orang yang baik akan menjawab

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

bahwa *"Semua keagungan dan kesempurnaann itu kepunyaan Allah, bukan kekuatan atau kekuasaan aku. Allahlah yang memberi taufiq kepadaku untuk mengerjakan amal yang Ia ridhoi, dan memberikan ganjaran yang besar dengan anugerah kurniaNya. Jika sekiranya tanpa kurnia Allah, maka apalah harganya amalku ini dibandingkan dengan banyaknya nikmat Allah kepadaku, di samping dosaku yang banyak pula. Tidak dapat berkata-kata dan mengamalkan begini melainkan mereka yang mempunyai ilmu pengetahuan tentang Ilmu Tasawuf atau Ilmu Ma'rifat."*

f. Setelah jalan kelima gagal, maka setan mengajukan jalan yang keenam. Jalan ini lebih hebat dari yang disebut tadi, dan tidak akan bisa selamat terhadapnya kecuali orang yang cerdik dan hidup fikirannya. Setan itu berkata, membisikkan di hati manusia: "Bersungguh-sungguhlah engkau beramal dengan rahasia, jangan diketahui oleh manusia sebab Allah jualah yang akan menzhohirkan amalmu nanti terhadap manusia dan akan mengatakan bahwa engkau adalah seorang hamba Allah yang ikhlas." Setan itu mencampur-baurkan terhadap setiap orang yang beramal dengan amal tipuannya yang lemah sekali. Dengan ucapannya itu, setan bermaksud untuk memasukkan sebahagian dari pada penyakit Riya'. Orang yang terpelihara oleh Allah akan menolak ajakan setan itu dengan mengatakan: *"Hai Malaun (yang dilaknat) tiada henti-henti engkau menggodakaku untuk merusakkan amal dan ibadahku dengan berbagai macam jalan dan sekarang engkau berpura-pura seolah-olah akan memperbaiki amalku, padahal maksudmu untuk merusakkannya. Aku ini hamba Allah dan Allahlah jua yang menjadikan aku. Kalau Allah swt berkehendak mendhohirkan amalku atau menyembunyikannya dan kalau berkehendak menjadikan aku mulia atau hina, ini adalah urusan Allah. Aku tidak gelisah apakah amalku itu diperlihatkan oleh Allah kepada manusia atau tidak karena itu bukan urusan aku sebagai seorang hamba Allah."*

g. Setelah gagal setan itu menggoda dengan jalan keenam, maka ia menggoda lagi dengan jalan ketujuh dengan mengatakan; "Hai manusia, tidak perlu engkau menyusahkan dirimu untuk

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

beramal ibadah, karena jika engkau telah ditetapkan oleh Allah pada masa azali dan dijadikan makhluk yang bahagia, maka tidak menjadi mudhorat apa-apa bagi engkau untuk meninggalkan amal, engkau akan tetap menjadi seorang yang bahagia. Sebaliknya jika engkau dikehendaki Allah menjadi orang yang celaka, maka tidak ada gunanya lagi engkau beramal dan tetaplah engkau celaka." Orang-orang yang terpelihara oleh Allah tentu akan menolak godaan ini dengan mengatakan: *"Aku ini seorang hamba, berkewajiban menurut perintah Tuhanku. Tuhan Maha Mengetahui, menetapkan sekehendak-Nya dan berbuat apa saja yang dikehendaki-Nya. Amalku tetap akan bermanfaat, walau bagaimanapun keadaanku. Jika aku dijadikan seorang yang berbahagia, aku tetap perlu beribadah untuk menambah pahala, dan jika aku dijadikan seorang yang celaka, aku tetap harus beramal ibadah, supaya tidak menjadi penyesalan bagi diriku meninggalkan amal itu. Jika sekiranya aku dimasukkan neraka, padahal aku taat, aku lebih senang daripada jika dimasukkan neraka kerana aku maksiat. Tetapi tidak akan demikian keadaannya kerana janji Allah pasti terjadi dan sabda-Nya pasti benar. Allah telah menjanjikan kepada siapa yang beramal taat kepada-Nya akan diberi ganjaran. Siapa-siapa yang meninggal dunia dalam keadaan beriman dan taat kepada Allah, tidak akan dimasukkan ke dalam neraka dan pasti akan dimasukkan ke Surga. Jadi masuknya, seseorang ke Surga bukanlah karena kekuatan amalnya, tetapi karena janji Allah semata yang pasti dan suci."*

Terlepas dari penyebab sakit yang datangnya dari virus, polusi udara, makanan, minuman yang mengandung bahan kimia, atau obat-obatan kimia. Ternyata penyakit juga datangnya dari manusia itu sendiri karena hawa nafsunya meledak-ledak, emosi tak terkendali/pemarah, suka mencela, takabbur/sombong, riya' yang berindikasi kepada kesehatan jasmaninya (migrain, asam urat, hipertensi, serangan jantung, vertigo, kolesterol tinggi, dll) juga berindikasi kepada rohaninya (stres, insomnia, depresi, dll) (Mochamad Lutfi Andriansa, 2012). Oleh karena itu, sadarlah wahai saudaraku muslim dan muslimah, semoga Allah memberi rahmat kepada kita, sesungguhnya urusan taat kepada Allah seperti yang

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

kita lihat dan dengar bahwa banyak sekali godaan dan tipuan setan untuk menggagalkannya. Qiyaslah segala urusan dan tingkah laku kepada keadaan tersebut, dan bermohonlah pertolongan kepada Allah agar engkau dilindungi dan dipelihara dari kejahatan setan ini, karena segala sesuatu benda di bawah kekuasaan Allah dan kepada Allah kita mohon Taufiq untuk mendapatkan keridhoaan-Nya. "Tidak ada daya untuk meninggalkan maksiat dan tidak ada kekuatan untuk mengerjakan taat, kecuali dengan pertolongan Allah Yang Maha Luhur dan Maha Agung."

C. Konspirasi Yang Menghebohkan Dunia

Allah swt berfirman "Dan Kami turunkan kepadamu Al Kitab (Al Qur'an) untuk menjelaskan segala sesuatu." (QS An Nahl: 89). Dalam hadits yang diriwayatkan Abu Daud, Tirmidzi, Ahmad, dan Ibnu Majah, serta Ad Darimy dari sahabat Abu Najih Al Irbadh bin Sariyah berkata, "Rasulullah saw telah memberi nasehat kepada kami dengan satu nasehat yang menggetarkan hati dan mencucurkan air mata. Maka kami bertanya, 'Wahai Rasulullah! Seakan-akan nasehat ini adalah nasehat yang terakhir maka berilah kami wasiat.' Nabi bersabda, 'Aku wasiatkan padamu agar tetap bertaqwa kepada Allah swt, serta tetap mendengar perintah dan taat, walaupun yang memerintah kamu itu seorang budak, maka sesungguhnya orang yang masih hidup di antaramu nanti akan melihat perselisihan yang banyak, maka wajib atasmu memegang teguh akan Sunnahku dan perjalanan para Khulafa ar-Rosyidin yang diberi petunjuk, peganglah olehmu sunnah–sunnah itu dengan kuat dan jauhilah olehmu bid'ah, sesungguhnya segala bid'ah itu sesat.'"

Sungguh Rasulullah telah memberikan nasehat yang agung dan wasiat yang sempurna ini kepada umat Islam dimana beliau beliau menunjukkan mereka kepada perkara–perkara yang besar, tidak akan tegak urusan *dien* dan dunia kecuali dengan komitmen terhadapnya dan mengikutinya. Tidak ada jalan keluar dari problematika kehidupan kecuali dengan mengamalkannya dengan seksama di zaman yang dipenuhi dengan tipu daya, dibenarkannya para pendusta dan didustakannya orang–orang yang jujur, serta dipercayanya para pengkhianat dan dikhianatinya orang–orang terpercaya. Firman Allah SWT dalam surat Al-Isra'

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

ayat 81:

وَقُلْ جَاءَ الْحَقُّ وَزَهَقَ الْبَاطِلُ إِنَّ الْبَاطِلَ كَانَ زَهُوقًا

"Dan katakanlah: "Yang benar telah datang dan yang batil telah lenyap". Sesungguhnya yang batil itu adalah sesuatu yang pasti lenyap".

1. Senjata Pemusnah Massal

Sebagian besar orang akrab dengan senjata tradisional *penghancur massal* seperti senjata biologi, senjata nuklir dan senjata kimia. Tujuan dari semua senjata penghancur massal ini adalah untuk menimbulkan korban dalam jumlah besar terhadap *populasi sipil* sebagai jalan untuk melumpuhkan suatu bangsa dalam ketundukan politis atau militer. Jika berbicara mengenai penggunaan Senjata Penghancur Massal (SPM) terhadap populasi sipil, tidak ada negara yang telah membunuh orang-orang tak bersalah sebanyak Amerika Serikat melalui pengebomannya terhadap kota-kota di Jepang pada Perang Dunia II (ini bukan retorika, ini adalah fakta sejarah).

Bom-bom atom adalah bukti SPM ditembakkan pada Perang Dunia II sebagai cara untuk memaksa kerajaan Jepang mengalah terhadap kekuatan Barat. Sejak waktu itu, senjata nuklir dengan kekuatan penuh, tidak pernah lagi ditembakkan pada penduduk sipil. Hal ini berarti Amerka Serikat tetap menjadi satu-satunya negara dalam sejarah yang telah menjatuhkan bom atom kepada penduduk sipil. Hal ini mengundang pertanyaan: Jika pemimpin-pemimpin nagara percaya bahwa menjatuhkan bom atom kepada penduduk sipil adalah tindakan yang benar, senjata seperti apa lagi yang juga disebarkan oleh mereka yang ditujukan kepada rakyat sipil?

Bagaimana jika sebuah negara ingin mengurangi jumlah penduduknya, tetapi dengan cara diam-diam? Cara untuk mencapai tujuan itu adalah dengan perlahan-lahan meracuni penduduk sipilnya dengan menyebarkan racun-racun kimiawi, logam-logam berat, molekul-molekul pengacau hormon dan racun saraf. Seperti yang dapat dikatakan oleh seorang teroris kepada anda, cara yang paling rahasia untuk mencapai tujuan itu adalah dengan memasukkan zat-zat kimia ke dalam produk-

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

produk keseharian mereka seperti; air, makanan, produk-produk perawatan dan obat-obatan (Jerry D. Gray, 2010).

Fakta menarik lainnya: jika anda menguji apa yang ada dalam air, makanan, produk-produk dan obat-obatan yang dijual di Amerika Utara, anda akan menemukan berbagai bahan kimia yang berbahaya yang diambil bersama-sama, dapat dianggap sebagai senjata pemusnah massal. Hal yang menarik, *"Fluoride"* yang ditumpahkan ke dalam air publik asalnya merupakan bagian dari fasilitas proses pengayaan untuk uranium yang akan digunakan di senjata-senjata nuklir. Namun, dewasa ini *fluoride* adalah limbah dari pabrik-pabrik pembuat pupuk atau limbah dari penyakit cerobong asap pada pabrik-pabrik yang bertenaga uap. Apapun itu, tidak baik untuk gigi anda. Seluruh agenda *fluoride* adalah cara yang paling mudah dan murah untuk membuang limbah kimia industri daripada menyebutnya sebagai program kesehatan publik.

Sabun anti bakteri, anti bakteri mereka berasal dari bahan-bahan kimia yang secara molekul sangat mirip dengan *agen oranye* yang terkenal yang digunakan dalam perang vietnam. Meskipun demikian, produk-produk seperti ini dijual bebas untuk digunakan anak-anak. Demikian pula, anak-anak dan orang dewasa terus keracunan oleh logam berat seperti merkuri. Terima kasih pada praktik sangat beracun kedokteran gigi modern, sebuah industri yang secara mencengangkan masih gagal mengakui toksisitas yang jelas-jelas ada dari logam berat yang terus dimasukkan oleh para dokter gigi ke dalam mulut manusia sebagai bahan "tambalan perak" (yang sebenarnya mengandung merkuri labih dari perak).

Ada bahan kimia pengacau hormon dalam hampir semua plastik yang digunakan pada industri makanan kemasan, terutama sup-sup kaleng yang sering sangat beracun karena berbagai alasan. MSG dan perusak sistem saraf lainnya digunakan sebagai salah satu bahan dalam sup, makanan kecil, saos salad, perasa dan saos-saos siap saji lainnya. Semua ini adalah serangan kimiawi, namun serangan kimiawi terbesar dan terhebat bagi pikiran dan tubuh konsumen barat datang dari bahan-bahan kimia farmasi.

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

2. Rokok, Siasat Pembunuhan Secara Perlahan

Hampir setiap menit siaran televisi mengiklankan rokok dengan berbagai macam merek. Membuat kesan begitu indah, menakjubkan dan memukau pada setiap orang yang menyaksikannya terlebih kaum adam. Dengan suasana jiwa berpetualang, olahragawan seolah itulah sosok jiwa lelaki yang sesungguhnya. Apalagi yang sudah kecanduan!, sungguh sebuah kenikmatan yang tiada tara, setelah makan yang panas-panas ditambah dengan kopi/teh panas, di situ pasti akan ada teman setia, sebungkus rokok yang selalu menemaninya di manapun dan kapanpun ia berada. Padahal di tiap label rokok sudah jelas tertera peringatan keras yang berakibat akan merusak kesehatan akibat menghisapnya. Masihkah bangga kalian dengan merusak kesehatan diri sendiri dan menguntungkan pihak lain!

Ingatlah kalian dengan pernyataan setan!, sebagai berikut: "Aku membuat kalian beribadah kepada uang, seks dan penampilan, aku telah membuat kalian beribadah kepada sesuatu yang tak berharga, aku mengarahkan kalian untuk beribadah kepada: Api, ketenaran, tembakau (rokok), penyakit, cabul, sebagian dari aku membuat kalian beribadah hanya untuk kepentinganku, yang membuat kalian percaya diri, yang cocok dengan suasana hati, tidak ada ayat Al-Quran yang menyebutkan tembakau dan rokok itu dilarang, kalian lihat, kalian membodohi diri kalian sendiri, bukan aku..., akulah yang mendorong kebodohan kalian, yang membakar rasa malu kalian ketika kalian merokok agar dibilang trendy, funky, cool, freshmaker, pejantan tangguh, dll, aku akan bertindak terhadap kalian setiap saat, kalian ingin kembali ke surga...!, langkahi dulu mayatku...!, jadi kalian harus mengikutiku, aku akan mengejar kalian dan aku punya banyak waktu hai anak adam.....!."

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

Rokok adalah benda beracun yang memberi efek santai dan sugesti merasa lebih jantan. Di balik kegunaan atau manfaat rokok yang secuil itu terkandung bahaya yang sangat besar bagi orang yang merokok maupun orang di sekitar perokok yang bukan perokok. Sebagaimana diketahui tumbuhan yang disebut dengan tembakau itu baru ditemukan pada akhir abad 10, kemudian penggunaannya mulai tersebar luas. Karena efek dan dampak rokok ketika itu belum dikenal maka sangat wajar kalau kemudian para ulama berbeda pendapat dalam menyikapinya. Namun, seandainya mereka mengetahui dampaknya seperti saat ini tentu akan berbeda.

Asap rokok mengandung kurang lebih 4000 bahan kimia yang 200 diantaranya beracun dan 43 jenis lainnya dapat menyebabkan kanker bagi tubuh. Beberapa zat yang sangat berbahaya yaitu tar, nikotin, CO (karbon monoksida), dan sebagainya. Zat-zat racun tersebut berpengaruh terhadap syaraf yang menyebabkan: Gelisah, tangan gemetar (*tremor*); Cita rasa/selera makan berkurang; Ibu-ibu hamil yang suka merokok dapat kemungkinan keguguran kandungannya.

Tar dan asap rokok merangsang jalan napas, dan tar tersebut tertimbun disaluran itu yang menyebabkan: Batuk-batuk atau sesak napas, sedangkan Tar yang menempel di jalan napas dapat menyebabkan kanker jalan napas, lidah atau bibir.

Nikotin merangsang bangkitnya *adrenalin* hormon dari anak ginjal yang menyebabkan: Jantung berdebar-debar; Meningkatkan tekanan darah serta kadar kolesterol dalam darah; dan erat dengan terjadinya serangan jantung. **Gas CO (Karbon Monoksida)** juga berpengaruh negatif terhadap jalan napas dari pembuluh darah. Karbon monoksida lebih mudah terikat pada hemoglobin daripada oksigen. Oleh sebab itu, darah orang yang kemasukan CO banyak, akan berkurang daya angkutnya bagi oksigen dan orang dapat meninggal dunia karena keracunan karbon monoksida. Pada

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

seorang perokok tidak akan sampai terjadi keracunan CO, namun pengaruh CO yang dihirup oleh perokok dengan sedikit demi sedikit, dengan lambat namun pasti akan berpengaruh negatif pada jalan napas dan pada pembuluh darah. Sel-sel yang melapisi mulut dapat mencerminkan kerusakan molekul yang disebabkan oleh rokok pada lapisan paru-paru, demikian laporan beberapa peneliti Amerika Serikat.

Asap rokok yang baru mati di asbak mengandung tiga kali lipat bahan pemicu kanker di udara dan 50 kali mengandung bahan pengiritasi mata dan pernapasan. Semakin pendek rokok semakin tinggi kadar racun yang siap melayang ke udara. Suatu tempat yang dipenuhi polusi asap rokok adalah tempat yang lebih berbahaya daripada polusi di jalanan raya yang macet. Seseorang yang mencoba merokok biasanya akan ketagihan karena rokok bersifat candu yang sulit dilepaskan dalam kondisi apapun. Seorang perokok berat akan memilih merokok daripada makan jika uang yang dimilikinya terbatas.

Harga rokok yang mahal akan sangat memberatkan orang yang tergolong miskin, sehingga dana kesejahteraan dan kesehatan keluarganya sering dialihkan untuk membeli rokok. Rokok dengan merk terkenal biasanya dimiliki oleh perusahaan rokok asing yang berasal dari luar negeri, sehingga uang yang dibelanjakan perokok sebagaian akan lari ke luar negeri yang mengurangi devisa negara. Pabrik rokok yang mempekerjakan banyak buruh tidak akan mampu meningkatkan taraf hidup pegawainya, sehingga apabila pabrik rokok ditutup para buruh dapat dipekerjakan di tempat usaha lain yang lebih kreatif dan mendatangkan devisa.

Sebagian perokok biasanya akan mengajak orang lain yang belum merokok untuk merokok agar merasakan penderitaan yang sama dengannya, yaitu terjebak dalam ketagihan asap rokok yang jahat. Sebagian perokok juga ada yang secara sengaja merokok di tempat umum agar asap rokok yang dihembuskan dapat terhirup orang lain, sehingga orang lain akan terkena penyakit kanker.

Sedikitnya 2,2 juta penduduk dunia setiap tahunnya meninggal akibat penyakit paru obstruksi kronik (PPOK). Separuh para perokok meninggal akibat berbagai penyakit yang disebabkan oleh rokok. Kebiasaan merokok ini, berhubungan dengan terjadinya 25 jenis penyakit, termasuk paru-paru. Selain itu, proporsi

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

pengeluaran rata-rata untuk membeli rokok atau tembakau pada 2001, untuk kelompok berpenghasilan paling rendah sekitar 9,1% dan 7,4% bagi yang berpenghasilan tinggi. Perokok yang berpenghasilan rendah, setiap hari menghabiskan 10 batang rokok, sedangkan yang berpenghasilan tinggi 12,5 batang. "Pengeluaran anggaran keluarga untuk produk tembakau lebih tinggi dibanding untuk belanja ikan (6,2%), sayur mayur (5,1%), daging, telur dan susu (6,4%)," paparnya. Ia mengatakan, lima penyakit paru utama menyumbang 17,4 % dari seluruh kematian di dunia. Masing-masing infeksi paru (7,2%, PPOK (4,8%), tuberkulosis (3%), kanker paru (2,15) dan asma (0,3%). Saat ini, terdapat 1,2 miliar perokok di dunia dan konsumsi rokok di Indonesia meningkat secara persisten sejak tahun 1970. Prevalensi merokok penduduk dewasa usia 15 tahun ke atas pada 1995 meningkat 26,9 persen. Tahun 2001 mencapai 31,5 persen sehingga diperkirakan terdapat 70 juta penduduk Indonesia merupakan perokok. Sekitar 88 persen di antaranya perokok kretek dengan kandungan tembakau 60-70 persen (kliniku.wordpress.com, 2007).

Pada acara peringatan hari tanpa tembakau sedunia di Monas, Jakarta, Minggu 31 Mei 2009. Sebuah survei yang dilakukan Organisasi Kesehatan Dunia (WHO) pada 2006-2007 menyatakan bahwa "Jumlah perokok di Indonesia nomor tiga di dunia atau dengan jumlah 60 juta perokok saat ini," artinya sekitar 427 ribu orang meninggal setiap tahun di Indonesia karena rokok. Mereka yang meninggal umumnya karena penyakit yang ditimbulkan rokok seperti paru dan jantung koroner. Besarnya tingkat kematian ini, karena tingkat produksi rokok di Indonesia terus meningkat. Hal ini menyusul permintaan yang tinggi dari konsumen. Pertumbuhan permintaan rokok konsumen Indonesia yang tertinggi di dunia. Setiap tahun pertumbuhan ini mencapai 14,5 persen. "Produksi industri rokok pada 2006 mencapai 266 miliar batang atau rata-rata sekitar 11 batang selalu dikonsumsi oleh perokok setiap harinya." Tingginya pertumbuhan ini dituding karena tidak adanya pelarangan iklan rokok di televisi. Padahal dengan iklan artinya mendorong konsumsi rokok (racun) untuk terus meningkat. Alasannya tidak jelas karena akan mematikan industri rokok, tapi itu hanya mitos karena di negara maju pun pemerintah dan pejabatnya sudah membatasi penggunaan rokok ini.

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

Menurut pakar kesehatan dari Universitas Muhammadiyah Yogyakarta Agus Widyatmoko, angka kejadian orang yang meninggal dunia akibat serangan jantung di Indonesia saat ini cenderung meningkat akibat konsumen rokok yang setiap tahun juga meningkat. Hal itu justru terbalik dengan keadaan di Amerika Serikat yang mengalami penurunan. "Di negara maju, kesadaran orang mengenai pentingnya menjauhi rokok telah meningkat, termasuk dengan proteksi yang dilakukan pemerintah, sehingga kematian akibat penggunaan tembakau di negara maju, seperti Amerika Serikat telah menurun hingga sembilan persen," katanya.

Sebaliknya, kematian akibat tembakau di negara berkembang justru meningkat hingga dua kali lipat, dari 3,4 juta jiwa orang menjadi 6,8 juta orang. Ia mengatakan, data yang dirilis Organisasi Kesehatan Dunia (WHO) pada 2008 juga menunjukkan bahwa penyakit kardiovaskuler atau jantung telah menyebabkan 26,8 juta pria, dan 31,5 juta perempuan meninggal dunia. Di negara berkembang, penyakit jantung iskemik menjadi penyebab kematian kedua dengan angka 9,4 persen, sedangkan penyakit serebrovaskuler atau lebih dikenal dengan stroke menempati peringkat kelima penyebab kematian seseorang dengan angka 5,65 persen. "Perokok pasif mengalami risiko penyakit jantung koroner sebanyak 25-30 persen jika terpapar asap rokok," kata dosen Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan (FKIK) UMY ini. Berdasarkan kenyataan tersebut, menurut dia, tanpa kesadaran masyarakat untuk berkomitmen menjauhkan diri dari tembakau, aktivitas merokok akan menyumbangkan 10 persen dari kematian global. "Oleh karena itu, berhenti merokok merupakan alternatif terbaik dan termurah daripada mengobati penyakit yang diakibatkan aktivitas merokok," katanya (muslimdaily.net, 2012).

Sekarang hampir semua orang mengetahui tentang bahaya merokok; bukan hanya para dokter. Dan bahayanya bersifat pasti (qoth'i). Sedangkan Islam sangat melarang tindakan yang membahayakan diri dan orang lain. Kami yakin, seandainya informasi lengkap tentang bahaya rokok telah dikenal di zaman terdahulu, tentu para ulama telah mengharamkannya secara total mengingat bahaya (mudharat) yang ditimbulkannya sangat besar, apalagi dampak buat perokok pasifnya. Rasulullah saw bersabda:

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

لَا ضَرَرَ وَلَا ضِرَارَ

Jangan membahayakan diri sendiri dan orang lain (HR Ahmad, Ibnu Majah dan Ad-Daruqutni).

Firman Allah swt dalam surat Al-Baqarah ayat 195 menyatakan bahwa:

وَأَنْفِقُوا فِي سَبِيلِ اللَّهِ وَلَا تُلْقُوا بِأَيْدِيكُمْ إِلَى التَّهْلُكَةِ وَأَحْسِنُوا إِنَّ اللَّهَ يُحِبُّ الْمُحْسِنِينَ

Dan belanjakanlah (harta bendamu) di jalan Allah, dan janganlah kamu menjatuhkan dirimu sendiri ke dalam kebinasaan, dan berbuat baiklah, karena Sesungguhnya Allah menyukai orang-orang yang berbuat baik.

Allah Swt melarang manusia untuk menjatuhkan diri dalam kehancuran. Dan merokok adalah bagian dari menjatuhkan diri dari kehancuran dan keruskan. Baik kerusakan badan maupun ekonomi. Barangkali kesimpulan fikih yang terbaik mengenai keharaman mengonsumsi seluruh hal yang berbahaya adalah apa yang ditegaskan oleh al-Imam al-Nawawi dalam Rawdhah-nya. Beliau berkata, *"Semua yang berbahaya dimakan seperti remukan kaca, remukan batu, dan racun, maka memakannya adalah haram."* Selanjutnya Ibnu Hazam dalam Muhalla-nya menegaskan, "Pemborosan adalah haram. Lalu yang dimaksud dengan pemborosan adalah : penggunaan atau pembelanjaan uang untuk hal-hal yang tidak dibutuhkan dan tidak perlu; membuang-buang uang, betapa-pun kecil jumlahnya tanpa guna; membelanjakan uang untuk hal-hal yang diharamkan Allah banyak ataupun sedikit."

Tidak dapat disangkal bahwa penggunaan uang untuk membeli rokok sama artinya dengan membuang-buang uang.

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

Mengisap rokok akan menjadi semakin haram lagi jika:

- ✓ dikonsumsi oleh orang yang kondisi kesehatannya akan semakin berbahaya jika mengisapnya
- ✓ dipergunakan oleh orang yang sebetulnya sangat membutuhkan uang untuk menafkahi keluarganya atau orang lain yang menjadi tanggungannya
- ✓ usaha dan bisnis rokok itu dijalankan oleh jaringan yang menjadi musuh islam
- ✓ dilakukan oleh orang yang semestinya menjadi panutan atau teladan, karena ilmu dan ibadahnya.

Kegiatan yang merusak tubuh adalah perbuatan dosa, sehingga rokok dapat dikategorikan sebagai benda atau barang haram yang harus dihindari dan dijauhi sejauh mungkin. Ulama atau ahli agama yang merokok mungkin akan memiliki persepsi yang berbeda dalam hal ini. Tahukah anda!, bahwa:

"Perokok hidup bebas, tidak pernah baca doa sebelum merokok;

Perokok mempunyai musik seumur hidupnya

(suara nafasnya ngik-ngiiik);

Perokok mengurangi persaingan kerja, karena wanita perokok anaknya idiot;

Perokok tempat mengumpulkan amal bagi orang lain, karena menyiksa orang dengan asapnya di bus, mikrolet, atau tempat umum lainnya;

Perokok paling dermawan, karena rajin nyumbang ke dokter dan rumah sakit untuk pengobatan paru-paru, jantung, ginjal, kanker dan lain-lain;

Perokok awet muda, karena sebelum tua sudah mati."

Maka dari itu, mengawali dengan niat keras untuk berhenti merokok merupakan alternatif terbaik dan termurah daripada mengobati penyakit yang diakibatkan aktivitas merokok. Gerakan anti rokok perlu dukungan semua pihak: pemerintah, komunitas, tempat kerja, dan keluarga serta sahabat-sahabat. Bagaimana kita mau mendukung kalau perokok sendiri sudah begitu depensif dan keras kepala? Obat untuk orang seperti ini yang lebih manjur adalah masuk penjara khusus perokok. Mari

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

kita sayangi kesehatan tubuh kita dengan tidak merokok dan ingatkan perokok akan bahayanya!

3. Bahaya Aspartame (Pemanis buatan)

"Hati-hati dengan produk makanan dan minuman yang mengandung Aspartame (pemanis buatan; lihat label kemasan setiap produknya) karena dapat menyebabkan pengerasan otak atau sumsum tulang belakang dan lupus"

Saat ini sedang ada wabah Pengerasan Otak atau Sumsum Tulang Belakang dan Lupus. Kebanyakan orang tidak mengerti mengapa wabah ini terjadi dan mereka tidak mengetahui mengapa penyakit-penyakit ini begitu merajalela. Kami akan beritahu Anda mengapa kita menghadapi masalah yang serius ini. Saat ini banyak orang menggunakan pemanis buatan. Mereka melakukan ini karena iklan di televisi yang memberitakan bahwa gula itu tidak baik buat kesehatan mereka. Hal ini memang benar sekali. Gula itu merupakan racun bagi tubuh kita, akan tetapi, apa yang orang-orang gunakan sebagai pengganti gula, lebih mematikan. Apa yang kami maksudkan di sini adalah *Aspartame*. Ini adalah biang wabah yang disebutkan di atas. Aspartame merupakan bahan kimia yang mengandung racun, yang diproduksi oleh perusahaan kimia bernama Monsanto. Aspartame telah dipasarkan ke seluruh dunia sebagai pengganti gula dan dapat dijumpai pada semua jenis minuman ringan untuk diet, seperti Diet Coke dan Diet Pepsi.

Hal ini juga dapat dijumpai pada produk pemanis buatan seperti gula rendah kalori Tropikanaslim (solusi diabetes), Nutra Sweet, Equal, dan Spoonful; dan ini banyak digunakan di produk-produk pengganti gula. Aspartame dipasarkan sebagai satu produk diet, tapi ini sama sekali bukanlah produk untuk diet. Kenyataannya, ini dapat menyebabkan berat tubuh bertambah karena dapat membuat Anda kecanduan karbohidrat. Membuat berat tubuh Anda bertambah hanyalah sebuah hal kecil yang dapat dilakukan oleh Aspartame. Aspartame adalah bahan kimia beracun yang dapat merubah kimiawi pada otak dan sungguh mematikan bagi orang yang menderita parkinson (penyakit degeneratif/ kemunduran syaraf yang pertama ditemukan pada tahun 1817 (*An Essay on the Shaking Palsy*) oleh Dr. James Parkinson dengan adanya tremor/gemetaran pada saat beristirahat, kesulitan untuk

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

memulai pergerakan dan kekakuan otot. Parkinson menyerang sekitar 1 di antara 250 orang yang berusia di atas 40 tahun dan sekitar 1 dari 100 orang yang berusia di atas 65 tahun). Bagi penderita diabetes, hati-hatilah bila mengkonsumsi untuk jangka waktu lama atas produk yang mengandung Aspartame ini, karena dapat menyebabkan koma, bahkan meninggal. Bila ada produk yang mengklaim bahwa produk itu bebas gula, Anda Sudah tahu bahwa hal ini mengandung Aspartame. Jangan mengkonsumsi produk tersebut.

Salah satu minuman suplemen yang mengandung *aspartame* adalah serbuk effervescent extra joss! pada kemasan tertulis: mengandung aspartame 0,06% (adi 40 mg/kg bb). Berdasarkan hasil survei di salah satu supermarket di bandung, selain extra joss, produk-produk minuman lainnya yang juga mengandung *aspartame* yaitu Tropicanaslim, M-150, Hemaviton, Neo Hormoviton, Marimas, Hore, Frutillo, Segar Sari, Pop Ice Es Blender, Segar Dingin, Okky Jelly Drink, Sari Vit C, Naturade Gold, Aqua Splash Of Fruit, Forty Plus.

Penderita diabetes memang paling mudah terpancing dengan makanan yang manis. Maklum, memang makanan manis tidak diperbolehkan dikonsumsi oleh diabetisi. Tidak jarang seorang diabetisi mencoba menggunakan pemanis buatan untuk sekedar memuaskan kehausannya akan rasa manis dengan cara menggunakan pemanis buatan. Hal-hal di atas merupakan himbauan kepada rekan-rekan diabetisi yang secara diam-diam (membohongi diri sendiri) menggunakan pemanis buatan untuk mendapatkan rasa manis pada makanan dan minumannya. Sebaiknya Anda mengetahui secara lebih mendalam tentang apa itu aspartam? Dan mengapa aspartam berbahaya?

Aspartam adalah pemanis buatan yang tersusun dari 2 macam asam amino yaitu asam aspartat dan fenilalanin. Ia ditemukan pada tahun 1965 oleh James Schslatte sebagai hasil percobaan yang gagal. *Asam aspartat* dan *fenilalanin* sendiri merupakan asam amino yang menyusun protein, khusus asam aspartat, ia juga merupakan senyawa penghantar pada sistem saraf (*neurotransmiter*). Aspartam, dikenal juga dengan kode E951, memiliki kadar kemanisan 200 kali daripada gula (sukrosa), dan banyak dijumpai pada produk-produk minuman dan makanan/ permen rendah kalori atau *sugar-free*. Nama dagang aspartam

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

sebagai pemanis buatan antara lain adalah *Equal*, *Nutrasweet* dan *Canderel*.

Aspartame diproduksi oleh perusahaan kimia bernama Monsanto. masuk pasar Amerika sejak tahun 1981 dan di Inggris pada tahun 1982. Aspartame telah dipasarkan ke seluruh dunia sebagai pengganti gula dan dapat dijumpai pada banyak jenis minuman ringan untuk diet. Senyawa kimia sejenis alkohol yang terdapat dalam Aspartame, di dalam lambung berubah menjadi *formaldehid* (*formalin*) yang kemudian mengalami perubahan menjadi senyawa asam yang bernama asam format, sehingga pada akhirnya menimbulkan peningkatan derajat keasaman dalam darah, atau asidosis metabolik.

Senyawa asam yang terbentuk tersebut serupa dengan racun pada sengat semut api. Ditengarai pula bahwa formaldehid yang terbentuk dapat terakumulasi dalam sel, kemudian bereaksi dengan berbagai enzim dan DNA di mitokondria maupun inti sel, sehingga berpotensi mencetuskan keganasan atau kanker pada pengguna jangka panjang. Penelitian dengan tikus percobaan yang dilaporkan dalam "Majalah Science" bulan Juli 2007, memperlihatkan bahwa dengan menggunakan kadar Aspartame yang lebih rendah dari dosis yang dikonsumsi oleh manusia, sudah dapat menyebabkan timbulnya *kanker kelenjar getah bening (limfoma maligna) dan kanker darah (leukemia), dan bila menggunakan dosis lebih tinggi akan menimbulkan keganasan pada seluruh organ tubuh.*

Sengaja atau tidak, zat berbahaya tersebut masuk ke tubuh lewat makanan maupun minuman yang dikonsumsi setiap hari. Berbagai problem kesehatan seperti tumor otak, keganasan kelenjar getah bening, leukemia, lupus, gangguan nyeri otot, dan kepikunan sebagai akibat perubahan kimiawi di jaringan otak dan berpotensi mematikan pada penderita Parkinson, belakangan ini banyak dikaitkan dengan merebaknya penggunaan Aspartame. Hal tersebut hanya beberapa contoh dari sekian banyak masalah yang dapat terjadi akibat mengonsumsi Aspartame. Penderita diabetes sering kali terpancing untuk menggunakan produk ini, tanpa menyadari bahwa mengonsumsinya dalam jangka waktu lama dapat menyebabkan kematian akibat koma ketoasidosis.

Bila ada produk yang mengklaim bahwa produk itu bebas gula, berhati-hatilah, karena hampir pasti mengandung Aspartame. Analisa 164 penelitian yang telah dipublikasikan, dilakukan oleh Professor Ralph G Walton, dari Northeastern Ohio Universities College of Medicine, di mana dari 74 penelitian yang disponsori

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

oleh industri yang menggunakan Aspartame dilaporkan bahwa tidak ditemukan adanya masalah, sedangkan dari 90 penelitian independen yang tidak dibiaya oleh industri, 83 penelitian (92 persen) didapatkan satu atau lebih masalah gangguan kesehatan akibat pemberian Aspartame.

Belakangan diketahui, bahwa dari tujuh penelitian yang tidak ditemukan masalah, enam penelitian dilakukan di bawah pengawasan FDA (*Food and Drug Administration*), dan mantan anggota komisi di badan tersebut, pada akhirnya bekerja pada industri Aspartame setelah mengeluarkan sertifikat tidak berbahaya. Keenam penelitian tersebut kemudian dikategorikan sebagai disponsori oleh industri. Hal serupa terjadi dengan industri rokok. Seluruh penelitian yang disponsori oleh industri rokok sebelumnya menyebutkan bahwa rokok tidak menimbulkan masalah kesehatan. Ini menunjukkan bahwa kepentingan bisnis begitu kuat sehingga mengalahkan keselamatan masyarakat luas. Tekanan besar yang diberikan oleh para peneliti independen dan organisasi kesehatan melalui pemerintah, barulah pada akhirnya memaksa industri rokok mencantumkan bahaya yang dapat ditimbulkan oleh rokok.

a. Gejala Keracunan Aspartame

Berbagai gejala dapat timbul sebagai akibat keracunan Aspartame, pada umumnya dibagi menjadi tiga tipe. *Pertama*, reaksi keracunan akut yang timbul dalam kurun waktu 48 jam setelah mengonsumsi produk yang mengandung Aspartame. *Kedua*, efek keracunan kronis dapat timbul dalam hitungan hari hingga tahun setelah mengonsumsi Aspartame jangka panjang. *Ketiga*, efek toksik yang tidak atau sulit dikenali oleh pengguna Aspartame. Pada survei epidemiologis, dari 551 orang yang dilaporkan mengalami keracunan Aspartame, gejala yang timbul pada *keracunan akut ialah mual, muntah, nyeri perut, mata kabur, pandangan menyempit, nyeri kedua bola mata, hingga kebutaan, jantung berdebar, dan sesak napas. Pada keracunan kronis, gejala yang sering timbul adalah perubahan pola menstruasi, rambut rontok, rasa haus yang berlebihan, nyeri pada persendian, mudah mengalami infeksi. Sakit kepala, telinga berdenging, pusing, penurunan daya ingat, depresi, mudah tersinggung, kecemasan berlebihan adalah efek toksik yang sering kali tidak disadari,* baik oleh dokter maupun yang bersangkutan, sehingga menjalani

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

berbagai macam pemeriksaan maupun penggunaan obat yang tidak perlu.

b. Langkah Pencegahan dan Pengobatannya

Bila ada gejala seperti tersebut di atas, yakinkan terlebih dahulu bahwa tidak ada riwayat mengonsumsi makanan atau minuman yang mengandung Aspartame. Berikut ini **langkah pencegahan sederhana** yang dapat dilakukan. **Pertama**, lindungi diri sendiri. Hentikan mengonsumsi segala jenis makanan maupun minuman yang mengandung Aspartame. Selalu baca setiap label makanan dan minuman yang akan Anda beli atau konsumsi untuk memastikan ada tidaknya kandungan zat tersebut. **Kedua**, ganti Aspartame dengan pemanis yang sehat. Carilah pemanis yang berasal dari bahan alamiah (madu/kurma), bukan pemanis buatan. Jangan terkecoh dengan reklame produk pemanis buatan yang beredar luas di pasaran. **Ketiga**, berbagi informasi dengan teman, kerabat dan siapapun yang Anda kasihi, agar tidak mengonsumsi Aspartame dengan dosis sekecil apapun. **Keempat**, akses informasi tentang Aspartame yang selalu melakukan pembaruan data melalui internet sangat penting untuk diketahui oleh publik. Salah satu portal yang dapat diakses adalah Aspartame and Nutrasweet Toxicity Info Center (indodiabetes.com, 2011).

Himbauan kepada diabetisi yang baru terjangkit maupun yang sudah lama dan yang belum pernah terjangkit sekalipun agar rajin berolahraga meskipun jalan ringan akan tetapi dilakukan rutin tiap pagi hari, anda harus makan lebih banyak sayuran mentah dan buah-buahan serta minum lebih banyak. Berhentilah 100% mengkonsumsi apapun dengan bahan kimia di dalamnya, seperti; Monosodium Glutamate (MSG), Asparteme (pemanis buatan sebagi pengganti gula), semua soda atau minuman ringan yang tidak murni atau dicampuri dengan racun (fluorida, klorin kimia-kimia lain), mi instan, makanan yang penuh bahan pengawet (formalin), daging (khususnya impor) yang memiliki genetik, yang disuntik dengan vitamin dan vaksin, dan minumlah 3x3 kapsul jintan hitam (*Habbat Sauda/Nigella Sativa*) setiap hari sampai tingkat gula darah kembali normal, *InsyaAllah* (Jerry D. Gray, 2010).

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id