ABSTRAKSI

Depresi merupakan suatu gangguan mental atau gangguan pada jiwa yang menyebabkan seseorang yang mengalaminya menjadi terhambat dalam segala aktivitasnya. Dengan adanya angguan mental berarti terjadi adanya gangguan pada fungsi-fungsi jiwa.

Menurut pendapat ahli ilmu jiwa (dalam psiko terapi/perawatan jiwa) menyatakan bahwa yang menjadi pengendali utama dalam sikap,tindakan dan perbuatan seseorang bukanlah akal (pikiran) semata-mata, akan tetapi yanng lebih penting kadang-kadangn sangat menentukan adalah perasaan. Telah terbukti bahwa tidak selamanya bahwa perasaan tunduk kepada pikiran, bahkan sering terjadi sebaliknya dimana pikiran tunduk kepada perasaan.

Mengacu pada pikiran dan perasaan, maka penulis berharap dapat membentuk keharmonisan antara pikiran dan perasaan si penderita (depresi) untuk menuju kepada sikap, tindakan dan perbuatan kearah yang lebih baik dan normal khususnya bagi salah satu anggota Aisyiah yang menderita gangguan mental yang disebut dengan depresi. Yaitu dengan memberikan pengalaman yang baik, nilai-nilai moral yang tinggi serta kebiasaan-kebiasaan yang sesuai dengan ajaran islam. Dalam hal ini penulis banyak menyetir ayat-ayat Al Quran sebagai motivasi penyembyhannya karena agama merupakan unsur terpenting dalam pembinaan mental.

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id