DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL i

HALAMAN PERSETUJUAN ii

HALAMAN PENGESAHAN iii

M O T T O iv

PERSEMBAHAN v

KATA PENGANTAR vi

ABSTRAKSI vii

DAFTAR ISI ix

BAB I : PENDAHULUAN

A. Penegasan judul 1

B. Latar Belakang Masalah 2

C. Alasan memilih Judul 13

D. Perumusan masalah 13

E. Pembatasan Penelitian 14

F. Tujuan Penelitian 15

G. Guna Pembahasan 16

H. Metodologi 17

I. Analaisa Data 21

J. Sistematika Pembahasan 23

BAB II : STUDI TEORITIS TENTANG PEMBINAAN MENTAL DALAM BIMBINGAN KONSELING SEBAGAI MOTIVASI PENYEMBUHAN TERHADAP PENDERITA DEPRESI

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

A. Definisi Bimbingan Konseling 26
B. Obyek Bimbingan Konseling 32
C. Unsur-unsur Bimbingan Konseling 33
D. Fungsi Bimbingan Konseling 40
E. Teknik Pendekatan bimbingan konseling ... 47
F. Tujuan Pendekatan Non Directive Conseling 50
G. Fungsi Konselor Dalam Pendekatan Konseling Non Derektive
H. Peranan konselor dan langkah-langkah Pendekatan Non Derctive Counseling dalam bimbingan konseling..... 52
I. Langkah-langkah Bimbingan Konseling 53
J. Depresi 55
K. Pendekatan Terapi Tingkah laku Dalam Bimbingan Konseling 69
L. Pembinaan Mental Sebagai Motivasi Penyembuhan terhadap ganguan Depresi 79
M. Hipotesis Penelitian 81

BAB III : STUDI EMPIRIS DARI PROSES BIMBINGAN KONSELING

A. Langkah Identifikasi Masalah 82
B. Langkah Diagnosa 85
C. Langkah Prognosa 89
D. Therapy 95
E. Langkah Evaluasi 106

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

BAB IV : ANALISA PROSES BIMBINGAN KONSELING 109

A. Identivikasi Masalah 112

B. Dignosa 112

C. Prognosa 113

D. Therapy 114

BAB V : PENUTUP

A. Kesimpulan 134

B. Saran-saran 135

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id