# BAB V

# PENUTUP

## A. KESIMPULAN

Dari pembahasan di atas dapat disimpulkan bahwa :

1. Pembinaan mental dalam bimbingan Konseling dapat dijadikan sebagai motivasi penyembuhan terhadap penderita depresi
2. Bentuk pelaksanaan bimbingan konseling sebagai motivasi penyembuhan terhadap penderita depresi adalah :
   a. Dengan memberikan pembinaan mental dengan jalan Psiko Spritual yaitu memecahkan masalah yang dihadapi klien dengan cara agamis
   b. dengan melalui pendekatan non direktif konseling yaitu semua berpusat pada klien , konselor hanya menampung pembicaraan dan mengarahkan klien .
   c. Dengan menggunakan terapi prilaku untuk merubah prilaku klien yang meladaptive ke prilaku yang Welataptive.
3. Hasil dari pelaksanaan pembinaan mental dalam bimbingan konseling sebagai motivasi penyembuhan terhadap penderita depresi dengan melalui pendekatan terapi prilaku dan teknik non derective conseling adalah
   a. Ketegangan , kecemasan, kepedihan yang biasanya mewarnai dirinya kini mulai terobati.
   b. Klien mulai aktif kembali menjalankan ibadah.
   c. Klien sudah menampakkan adanya kepercayaan diri
   d. Klien sudah menampakkan gairah hidup.



digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

# BAB V

# PENUTUP

## A. KESIMPULAN

Dari pembahasan di atas dapat disimpulkan bahwa :

1. Pembinaan mental dalam bimbingan Konseling dapat dijadikan sebagai motivasi penyembuhan terhadap penderita depresi
2. Bentuk pelaksanaan bimbingan konseling sebagai motivasi penyembuhan terhadap penderita depresi adalah :
   a. Dengan memberikan pembinaan mental dengan jalan Psiko Spritual yaitu memecahkan masalah yang dihadapi klien dengan cara agamis
   b. dengan melalui pendekatan non direktif konseling yaitu semua berpusat pada klien , konselor hanya menampung pembicaraan dan mengarahkan klien .
   c. Dengan menggunakan terapi prilaku untuk merubah prilaku klien yang meladaptive ke prilaku yang Welataptive.
3. Hasil dari pelaksanaan pembinaan mental dalam bimbingan konseling sebagai motivasi penyembuhan terhadap penderita depresi dengan melalui pendekatan terapi prilaku dan teknik non derective conseling adalah
   a. Ketegangan , kecemasan, kepedihan yang biasanya mewarnai dirinya kini mulai terobati.
   b. Klien mulai aktif kembali menjalankan ibadah.
   c. Klien sudah menampakkan adanya kepercayaan diri
   d. Klien sudah menampakkan gairah hidup.



digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

B. SARAN-SARAN

1. Melihat kenyataan bahwa pembinaan mental dalam bimbingan konseling yang diberikan kepada penderita depresi , maka diharapkan pelaksanaan bimbingan konseling tersebut, perlu untuk ditingkatkan kembali agar mencapai hasil yang lebih optimal lagi.
2. Dengan ditemukannya kasus depresi pada salah seorang anggota Aisyiyah Perak Utara diharapkan kepada pengurus dan semua anggota untuk lebih meningkatkan ukhuwah Islamiah.

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id