

DAFTAR PUSTAKA

1. Ali, Mohammad. 2008. *Psikologi Remaja Perkembangan Peserta Didik*. Jakarta: Bumi aksara.
2. Ali, M. 1987. "*Penelitian Kependidikan Prosedur dan Strategi*". Bandung: angkasa.
3. Alwisol. 2004. *Psikologi Kepribadian*. Malang: UMM Press.
4. Appolo. ,2007. *Hubungan antara Konsep Diri dengan Kecemasan Berkomunikasi Secara Lisan pada Remaja*. Manasa: vol 1no.
5. Amina, 2007. *Pengaruh Teknik Desensitisasi Sistematis Terhadap Kecemasan Menghadapi Ulangan Sumatif Siswa Kelas I-8 Smk Pgri I Bangkalan Tahun Pelajaran 2002/2003*. Surabaya: JPunesa. Sukmadinata, Nana Syaodih. 2007. *Bimbingan dan Konseling Dalam Praktek*. Bandung: Maestro.
6. Atikson. 1993. *Pengantar Psikologi*. Jakarta: Erlangga.
7. Bugin, Burhan. 2007. "*Penelitian Kualitatif*". Jakarta: Kencana Prenada Media Group.
8. Carlk. 2006. *living well with anxiety: What your doctor doesn't tell you, that you need to know* . New York : harpencollin.
9. Calvin S. & Gardner Lindzey. 1993. *Psikologi Kepribadian 3, Teori-Teori Sifat dan Behavioristik*. Yogyakarta: Penerbit Kanisius.
10. Corey, Geald. 2013. *Teori dan Praktik konseling dan Psikoterapi*. Bandung:

Refika Aditama.

11. Darajdat. 1969. *kesehatan mental*. Jakarta: Gunung Agung.
12. Dayakisni, Hudaniyah. 2009. *Psikologi Sosial*. Malang: Universitas Muhamadiyah.
13. Dinka, Radithya. 2010. *Cara Cepat Belajar Public Speaking Secara Profesional*. Magelang: Damar Media Publishing.
14. Fahmie, *kecemasan terhadap komputer di Era Goverment, Psikologi Jurnal dan Penelitian Psikologi*,. vol16 : no 8.
15. Frances. 2008. *Frequently Asked Quetions about "academic anxiety*. New York: Rosen.
16. F. Talis. 1992. *Mengatasi Rasa Cemas*. Jakarta: Meitasara.
17. Faisal, Sanapiah. 1995. "*Format-format penelitian social: dasar-dasar dan aplikasi*". Jakarta: PT raja grafindo persada.
18. Gunarsa, Singgih D. 2007 *Konseling dan Psikoterapi*. Jakarta: Gunung Mulia.
19. Hartono dkk. 2012. *Psikologi konseling*. jakarta :kencana.
20. Hurlock. 1997. *Psikologi Perkembangan Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Jakarta: Erlangga.
21. kartini, Kartono. 2002. *Kamus Lengkap Psikologi*. Jakarta: Raja Grafindo Persada.
22. Loffredo, Opt. 2000. *Rethinking Communicasion Apprehension*. The jurnal Psychology.

23. Latipun, 2011. *Psikologi Konseling*. Malang: UMM Press.
24. McLeish, John. 1986. *Behaviorisme Sebagai Psikologi Perilaku Modern*,
judul asli: The Development of Modern Behavioral Psychology. Bandung:
Penerbit Tarsito.
25. McCroskey. *The Communication Apprehension Prespective*. [On-line]. http://www.jamescmccroskey.com/bookchapters/003_1984_c1. Pdf. Tanggal akses:
16 Desember 2013,
26. Meiningsih, Sapta. 2007. *Pengaruh Penggunaan Teknik Desensitisasi
Sistimatis Terhadap Pengaruh Phobia Matematika Siswa Kelas V SD
Negeri Jajar Tunggal II Surabaya*. Surabaya : Jpunesa.
27. Mischel, Walter. 1981. *Introduction to Personality*. New York: CBS College
Publishing.
28. Muhajir, Noeng. 1998. *Metodologi Kualitatif*. Yogyakarta: Rakesrasin.
29. Muhibbin syah. 2003 *Psikologi belajar*. Jakarta : PT. Raja grafindo persada.
30. Moloeng, Lexy. 2007. *Metode Penelitian Kualitatif*. Bandung: Rosda Karya.
31. Nabawi, Handari. , 2005. *Metode Penelitian Bidang Sosial* . Yogyakarta :
Gajah Mada Pres.
32. Nazir, Moh. 2005 . “*Metode Penelitian*”. Bogor: Galia Indonesia.
33. Navid. 1997. *Abnormal Psychology in a Changing World*. Prentice-Hall,inc.
34. Nasution. 1988. “*Matode Penelitian Naturalistik Kualitatif*”. Bandung:
Tarsito.

35. Nursalim, Mochamad. 2013. *Strategi & Intervensi Konseling*. Jakarta: Akademia pertama.
36. Olli, Helena. 2010. *Public Speaking*. Jakarta: Indeks.
37. Rahayu, Ardani. 2004. *Hubungan Pola Pikir Positif dengan Kecemasan Berbicara di Depan kelas*. Jurnal Psikologi: UNDIP.
38. Richard, Nelson-jones. 2011. *Teori dan Praktik Konseling dan Terapi*. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
39. Safaria. 2005. *Autisme: Pemahaman Baru untuk Hidup Bermakna bagi Orang Tua*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
40. Safaria, Triantoro. 2012. *Managemen Emosi Sebuah Panduan Cerdas Bagaimana Mengelola Emosi Positif Dalam Hidup Anda*. Jakarta: PT Bumi Aksara.
41. Sugiyono. 2010 "*Metode Penelitian Administrasi*". Bandung: Alfabeta.
42. Sujana, Nana. 1992. "*Menyusun Karya Tulis Ilmiah*", Untuk Memperoleh Angka Kredit. Bandung: Sinar Baru.
43. Sugiyono. 2012. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
44. Tafsir. 1994. *Ilmu Pendidikan dalam Prespektif Islam*. Bandung: Rosdakarya.
45. Tresna, Gede. 2008. *Penerapan Model Konseling Behavioral Dengan Teknik Desensitisasi Sistematis dan Konseling Rasional Emotif Untuk Meminimalisasi Tingkat Kecemasan Menghadapi Evaluasi Pembelajaran*

*Pada Siswa Kelas X SMA Negeri 2 Singaraja. Singaraja:Jurusan Bimbingan
Konseling, UNDIKSHA.*

46. Wasito, Hermawan. 1995. *"Pengantar Metodologi Penelitian"*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
47. Wijaya, Juhana. 1988. *Psikologi Bimbingan*. Bandung. PT Eresco.
48. YS, Miss. 2011. *Terapi Tingkah Laku*, (behavioristik),
(<http://trueorwrong.wordpress.com/2011/02/23/terapi-tingkah-laku-behavioristik/>), Di akses pada hari senin 06 juni 2011.
49. <http://deachunnie.blogspot.com/2013/03/tujuan-pendidikan-nasional.html>
50. [Http://lutfifauzan.wordpress.com/2009/12/29/teknik-konseling-individu relaksasi/diunduh 2/10/2011](http://lutfifauzan.wordpress.com/2009/12/29/teknik-konseling-individu-relaksasi/diunduh%202/10/2011)
51. <http://tresacounselor.blogspot.com/2011/03/teknik-desensitisasi-sistematis.html/> diunduh 4/10/2011
52. <http://www.scribd.com/doc/39539509/kecemasan-berbicara>
53. <http://socialanxietydisorder.about.com/od/overviewofsad/a/overview.htm>
54. http://www.sabdaspacespace.org/mengatasi_rasa_cemas_ketika_berbicara_di_depan_umum
55. <http://www.psychologymania.com/2012/06/kecemasan-berbicara-di-depan-umum.html>

