







Syakur terdiri dari 4 kelas yang masing-masing kelas kurang lebih terdiri dari 10 peserta didik, karena jumlah seluruh siswa kurang dari 100, maka penelitian ini merupakan penelitian populasi.

Tahap kedua, pengumpulan data, untuk menjawab rumusan masalah yang pertama peneliti mendeskripsikan kegiatan ketika diterapkannya senam otak untuk menghafal. Sedangkan untuk menjawab rumusan masalah yang kedua peneliti melakukan wawancara kepada pengurus TPQ untuk mengetahui bagaimana kegiatan menghafal al-Qur'an di TPQ Baitusy Syakur. Untuk menjawab rumusan masalah yang ketiga diambil data hasil tambahan hafalan peserta didik sebanyak 5 kali sebelum diberikan senam otak dan selanjutnya diambil data 5 kali sesudah diberikan senam otak.

Tahap ketiga, penentuan metode analisis data, penelitian ini bertujuan untuk mengetahui keefektifan senam otak dalam meningkatkan hafalan al-Qur'an siswa, oleh karena itu peneliti menggunakan *uji t* untuk menganalisis data yang telah dikumpulkan apabila data yang diperoleh berdistribusi normal. Namun, apabila data yang diperoleh berdistribusi tidak normal maka peneliti akan menggunakan uji *wilcoxon*.

## **B. Variabel Penelitian**

Variabel berasal dari bahasa Inggris *variable* yang berarti ubahan, faktor tak tetap, atau gejala yang dapat di ubah. Variabel penelitian merupakan sebuah objek



## C. Populasi dan Sampel

### 1. Populasi

Untuk memperoleh data yang pasti maka diperlukan adanya populasi yang diteliti, sebab tanpa adanya populasi, penelitian akan mengalami kesulitan dalam mengelola data yang masuk. Populasi adalah kelompok yang menarik peneliti, dimana kelompok tersebut oleh peneliti dijadikan sebagai obyek penelitian.<sup>8</sup> Populasi diartikan sebagai keseluruhan subjek penelitian. Populasi juga dapat diartikan sebagai kumpulan kasus yang memenuhi syarat-syarat tertentu yang berkaitan dengan masalah penelitian. Pada penelitian ini populasi yang digunakan adalah seluruh peserta di TPQ Baitus Syukur Surabaya.

### 2. Sampel

Sampel adalah bagian dari jumlah dan karakteristik yang dimiliki oleh populasi. Pemilihan sampel dalam penelitian dimaksudkan untuk memperkecil obyek penelitian, sebab pada kenyataannya dalam suatu penelitian kebanyakan peneliti tidak dapat secara langsung meneliti semua individu atau kelompok yang tercakup dalam populasi.

Dalam menentukan sampel peneliti seharusnya menggunakan teknik sampling. Teknik sampling adalah teknik pengambilan sampel untuk menentukan sampel yang akan digunakan dalam penelitian.<sup>9</sup> Teknik sampling

---

<sup>8</sup> Yatim Riyanto, *Metodologi Penelitian Pendidikan*, (Surabaya : UNESA University Press, 2007), h. 80.

<sup>9</sup> Sugiyono, *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*, (Bandung : Penerbit Alfabeta, 2011), h. 80.

















