BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan uraian-uraian yang telah peneliti jelaskan, maka dapat ditarik kesimpulan dari penelitian yang dilakukan di TPQ Baitusy Syakur, Ketintang, Surabaya, sebagai berikut :

1. Penerapan senam otak untuk menghafal ini dilakukan sebelum pembelajaran dimulai, karena senam otak tersebut digunakan sebagai stimulus untuk meningkatkan daya ingat peserta didik. Penerapan senam otak dalam penelitian ini dilakukan selama 5 kali setiap 15 menit sebelum pembelajaran berlangsung.
2. Pelaksanaan kegiatan menghafal di TPQ Baitusy Syakur tergolong baik, bahkan bisa dikatakan menarik, yaitu dengan diterapkannya menghafal dengan otak kanan, sehingga hafalan lebih melekat karena dalam proses menghafal peserta didik sudah diajak berimajinasi dengan dilakukannya gerak sambil menghafal dan gerakan tersebut disesuaikan dengan arti dalam ayat yang dihafal.
3. Berdasarkan penyajian dan analisis data yang telah peneliti peroleh dapat disimpulkan bahwa senam otak dapat meningkatkan hafalan al-Qur'an peserta didik. Hal itu dibuktikan dengan 13 data yang diperoleh peneliti dengan rincian 9 data mengalami kenaikan setelah dilakukan senam otak dan 4 data mengalami penurunan. Selain itu juga bisa dilihat melalui nilai *asymptotic significance* yaitu sebesar 0,016. Nilai tersebut lebih kecil dari pada taraf signifikansi

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

(0,016<0,005) sehingga hasil dari pengujian hipotesis ditemukan bahwa Ho ditolak dan Ha diterima.

B. Saran

Setelah peneliti melihat hasil penelitian di TPQ Baitusy Syakur yang berjudul "Efektivitas Senam Otak dalam Meningkatkan Hafalan al-Qur'an di TPQ Baitusy Syakur", maka peneliti merasa perlu untuk memberikan saran sebagai berikut :

1. Kepada segenap pengurus lembaga TPQ Baitusy Syakur agar berkenan menerapkan senam otak dalam mengawali pembelajarannya, agar peserta didik lebih semangat dan lebih konsentrasi dalam menghafal, tentunya akan memudahkan proses menambah hafalan.
2. Kepada peneliti selanjutnya agar bisa ditinjau ulang penelitian ini dengan subyek yang lain dalam skala populasi yang lebih besar dan dengan waktu penelitian yang lebih lama, agar mendapatkan data yang lebih banyak lagi, sehingga mampu mewakili jumlah populasi yang ada.

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id