BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Beban kerja berlebihan bernilai signifikan dengan konflik kerja keluarga dapat dinyatakan bahwa makin tinggi beban kerja yang dimiliki oleh seseorang maka akan makin tinggi pula konflik kerja – keluarga yang dialami oleh seseorang. Namun semakin rendah beban kerja yang dimiliki oleh seseorang akan makin rendah pula konflik kerja keluarga yang dialami oleh seseorang. Dan untuk nilai corelasi diperoleh sebesar 0,476 yang artinya bahwa hubungan antara dua variabel tersebut sangat signifikan
2. Hubungan Beban kerja berlebihan tidak memiliki hubungan yang signifikan dengan dukungan atasan Dan untuk nilai corelasi diperoleh sebesar 0,199 yang artinya bahwa hubungan antara dua variabel tersebut tidak signifikan
3. Hubungan dukungan atasan dengan konflik kerja keluarga dapat dinyatakan bahwa makin tinggi dukungan atasan maka semakin tinggi konflik kerja keluarga. Dan untuk nilai korelasi diperoleh sebesar 0,491 yang artinya bahwa hubungan antara dua variabel tersebut tidak signifikan. Hal ini tidak sesuai dengan hipotesis yang telah di rumuskan, karena terdapat kekurangan pada instrumen yang digunakan dalam penelitian ini. Instrumen tersebut sebelumnya tidak diuji terlebih dahulu sehingga terbuka kemungkinan untuk menghasilkan data yang kurang valid.

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

B. Saran Peneliti

Berdasarkan analisis yang dilakukan maka saran yang dapat diberikan berdasarkan temuan hasil penelitian, sebagai berikut:

1. Keluarga

a. Keluarga memberikan dukungan dalam bentuk emosional maupun *instrumental support.* Bentuk dukungan dalam emosional dapat diberikan dengan memotivasi pekerjaan yang dilakukan oleh perawat. sedangkan bentuk dukungan *instrumental* dapat diberikan dalam bentuk membantu meringankan pekerjaan rumah tangga. Apabila bentuk-bentuk dukungan diberikan secara seimbang maka akan dapat meminimalkan beban kerja berlebih pada perawat.

b. Keluarga dapat memberikan suatu bentuk nyata yaitu dalam manajemen aktivitas keluarga. anggota keluarga dapat memberikan jadwal pada setiap harinya, terutama suami istri sehingga apabila ada suatu hal kebutuhan yang sifatnya mendadak. Pasangan dapat *menghandle* terlebih dahulu pemenuhan kebutuhan itu. Hal ini dapat menjadi bentuk dukungan dari pasangan yang dapat meminimalkan konflik kerja – keluarga.

2. Organisasi

a. Menyusun *work design* yaitu menyusun jadwal kerja yang jelas. Apabila keteraturan jadwal sudah jelas maka perawat akan dapat memberikan tanggung jawab epada rekan berikutnya untuk menangani pasien. Hal ini dilakukan agar beban kerja menurun.

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

b. Mengadakan penyuluhan kepada *supervisor* dan para perawat dengan topik "bentuk dukungan". Penyuluhan ini bermanfaat bagi para *supervisor* dan para perawat dalam menjalankan pelayanan sosial, serta memantau bagaimana pelayanan yang diberikan oleh para perawat kepada para *supervisor*. Dengan begitu pihak rumah sakit dan para *supervisor* dapat mengevaluasi serta meningkatkan kinerja para perawat.

3. Personal (Perawat)

a. Individu dapat melakukan manajemen diri dalam bentuk *time manajement*. Individu mengetahui pembagian peran dalam bentuk waktu untuk kehidupan kerja – keluarga. Manajemen diri akan bermanfaat jika individu mengkomunikasikan dengan pihak keluarga, sehingga *time management* individu dapat mengurangi beban kerja berlebihan dan konflik kerja – keluarga.

b. Perawat dapat memotivasi diri serta memaknai dukungan atasan sebagai salah satu bentuk dukungan yang meringankan apabila terjadi konflik keja – keluarga.

c. Perawat dapat mengkomunikasikan keluhan-keluhan atau masalah kepada pihak *supervisor* atau pasangan, karena dengan mengkomunikasikan hal tersebut secara tidak langsung individu akan merasakan dukungan dalam bentuk *emotional support*.

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id