

Hadits tersebut menjelaskan bahwa rahim secara umum mencakup makna saling cinta, saling kasih sayang, dan berlaku adil. Rahim secara khusus mencakup memberikan nafkah kepada kerabat, memperhatikan keadaan mereka, dan pura-pura tidak tahu dengan kesalahan mereka.

Sebulan sekali santriwati Pondok Pesantren Putri An-Nuriyah Surabaya melakukan kegiatan silaturahmi yang biasa disebut anjangsana. Kegiatan tersebut dilakukan di tempat yang berbeda-beda sesuai dengan urutan rumah santriwati yang akan dituju. Kegiatan tersebut terjadi interaksi antar santriwati dengan santriwati, interaksi antar santriwati dengan keluarga santriwati, dan interaksi antar santriwati dengan lingkungan rumah santriwati yang dikunjungi.

Setiap santriwati pasti memiliki banyak kesibukan, kesibukan pada jadwal kegiatan di pondoknya juga mereka masih berstatus mahasiswa aktif yang ingin memiliki banyak pengalaman di dunia kampusnya. Namun, mereka harus bisa membagi waktu, pikiran, dan tenaganya untuk dapat berhasil di manapun. Terlebih mereka selalu berinteraksi dengan individu lain untuk bisa menyeimbangkan pola pikirnya.

Proses interaksi yang terjadi pada individu merupakan sesuatu yang penting, karena melalui proses interaksi individu tersebut belajar mengenal lingkungannya dan menyesuaikan diri dengan lingkungan sekitarnya untuk memperoleh kepribadian dan membangun kapasitasnya agar berfungsi dengan baik sebagai individu maupun sebagai anggota

Penelitian diatas menjadi acuan dan landasan penyebab penulis melakukan penelitian ini, dari kedua penelitian yang telah dilakukan di atas, penulis yakin bahwa penelitian tentang efektivitas kegiatan anjangsana dalam pembentukan kecerdasan emosional, belum ada yang mengulasnya.

F. Batasan Masalah

Untuk memperoleh data yang relevan dan memberikan arah pembahasan pada tujuan yang telah dirumuskan, maka ruang lingkup penelitian akan diarahkan pada:

1. Pembahasan tentang Kegiatan Anjangsana
 - a. Pengertian Kegiatan Anjangsana
 - b. Bentuk Kegiatan Anjangsana
 - c. Aspek-aspek dalam Kegiatan Anjangsana
 - d. Manfaat Kegiatan Anjangsana
2. Pembahasan tentang Kecerdasan Emosional
 - a. Pengertian Kecerdasan Emosional
 - b. Ciri-Ciri Kecerdasan Emosional
 - c. Faktor yang mempengaruhi Kecerdasan Emosional
 - d. Komponen-komponen Kecerdasan Emosional
 - e. Pembentukan Kecerdasan Emosional
 - f. Manfaat Kecerdasan Emosional

