

Pesatnya santriwati yang mengaji yang diasuh oleh Abuya Mas Fathoni dan istrinya Ibu Nyai Hj. Ainur Rohmah merupakan rintisan ke arah terbentuknya sebuah pondok pesantren. Hanya angan-angan bagi beliau untuk mendirikan pondok pesantren karena tidak adanya biaya yang dipakai untuk mendirikan tempat penampungan bagi santriwati yang ingin bermukim. Akan tetapi, atas bantuan yang diberikan oleh seorang dermawan (Hj. Madaniyah bersaudara), akhirnya dibangunlah beberapa bilik untuk menampung para santriwati yang ingin mengabdikan dan membantu pelaksanaan kegiatan pengajaran al-Qur'an atau mengaji.

Tepat pada tahun 1985, bangunan pondok ini mulai ditempati beberapa mahasiswa yang kuliah di IAIN Sunan Ampel Surabaya. Buya Mas Moh. Fathoni mengajarkan untuk melaksanakan kegiatan mengaji seperti *Safinah*, *Fiqih*, *Dzurrotun Nashihin*, dan lain sebagainya yang diasuh oleh beliau sendiri dengan tujuan “mewujudkan sumber pendidikan, pengajaran, dan penyiaran Islam yang seluas-luasnya, dengan dasar cita-citanya memancarkan pendidikan tentang Islam. Sehingga pondok ini dapat mengeluarkan lulusan yang cakap dan luas serta tinggi kefahamannya tentang agama Islam, taat beribadah, berbakti, dan beramal kepada masyarakat berdasarkan taqwa. Sehingga menjadi anggota masyarakat yang berilmu, beramal, dan bertaqwa.

Setelah Abuya Mas Moh. Fathoni meninggal tahun 1992, kepemimpinan selanjutnya dipegang oleh isteri beliau Ibu Nyai Hj. Ainur

mereka di kampus sebagai mahasiswi, mereka juga memiliki aktifitas di pondok pesantren yang juga harus mereka ikuti sebagai seorang santriwati.

Sebagai mahasiswi keilmuan mereka sudah pasti tidak usah dipertanyakan lagi, aktifitas di pesantren merupakan bentuk kegiatan yang dilakukan dengan tujuan mengisi jiwa santriwati agar memiliki perilaku yang baik. Bila diberikan pola asuh yang baik seperti jiwanya terisi dengan nilai-nilai agama Islam, diharapkan anak asuh mampu meningkatkan ketaqwaan kepada Allah SWT dan mau melakukan kewajiban terhadap lingkungannya.

Jadwal aktifitas ngaji di Yayasan Pondok Pesantren Putri An-Nuriyah Surabaya setiap hari dimulai dari hari Sabtu sampai hari Kamis, untuk hari Jum'at santriwati diliburkan meskipun ada kegiatan diba'an namun itu tidak wajib untuk santriwati ikuti. Setiap hari santriwati dituntut untuk disiplin waktu dan mematuhi peraturan-peraturan yang telah dibuat oleh pondok pesantren, karena pondok tersebut terbilang pondok mahasiswi maka santriwati dituntut untuk bisa membagi waktu antara aktifitas kampus dan aktifitas di pondok pesantren. Hal ini berdasarkan wawancara dengan dewan pengajar yang bernama Nur Haibatul Ula bahwa:

“kegiatan ngaji pondok dilakukan pagi hari pada saat setelah sholat subuh, setelah sholat maghrib para santriwati wiridan sampai datangnya waktu isya' dan

hubungan yang harmonis. Hal ini berdasarkan wawancara dengan pengurus yang bernama Martina Ulfa bahwa:

“toleransi dan saling memahami kepada santriwati yang lain adalah bekal utama yang harus santriwati miliki untuk bisa membentuk emosionalnya. Ketika antri makan, antri mandi, atau kegiatan apapun santriwati dilatih sabar, saling menghargai, saling berempati, dan harus bisa mengendalikan emosinya untuk mewujudkan hubungan yang harmonis dengan santriwati lainnya”²¹

Hal ini diperjelas lagi oleh pengurus yang bernama Latifatuz Zuhriya bahwa:

“...dimanapun yang namanya santriwati pasti memiliki karakter yang berbeda-beda, tinggal bagaimana kebijakan pondok tersebut mengadakan kegiatan-kegiatan yang mendukung untuk membentuk emosi santriwati. Yayasan Pondok Pesantren putri An-Nuriyah ini terdapat kegiatan yang dapat mendukung santriwati untuk membentuk emosinya lebih tepat yakni kegiatan anjangsana, pada kegiatan tersebut santriwati dapat mengetahui karakteristik santriwati lainnya dilihat dari background keluarganya, dengan demikian santriwati dapat saling memahami karakter santriwati lainnya”²²

Dari hasil wawancara diatas dapat kita simpulkan bahwa selain dari aktifitas keseharian di pondok, kecerdasan emosi santriwati dapat terbentuk melalui kegiatan anjangsana dimana didalamnya dapat melatih santriwati untuk lebih bisa mengenali emosinya, mengendalikan emosinya, berempati terhadap orang lain, membina hubungan baik dengan orang lain, dan mampu memotivasi diri.

²¹ Wawancara dengan Martina Ulfa, Pengurus Devisi PU pada tanggal 19 Maret 2017.

²² Wawancara dengan Latifatuz Zuhriya, Pengurus Devisi Pendidikan pada tanggal 19 Maret

Pondok Pesantren Putri An-Nuriyah Surabaya merupakan pondok pesantren mahasiswi, dimana selain ada kegiatan mengaji di pondok, santriwati juga sebagai mahasiswa yang menuntut ilmu pengetahuan umum. Santriwati dituntut untuk dapat membagi waktu antara aktifitas kedua tempat tersebut.

Keseharian santriwati di pondok pesantren tersebut umumnya sama seperti santriwati-santriwati di pondok pesantren yang lain, yaitu mencuci baju, menyetrika, bersih-bersih pesantren, dan tentunya mengaji. Namun yang membedakan, santriwati disini juga sebagai mahasiswi. Mereka dikasih waktu kegiatan di kampus pada pagi hari sampai sore hari menjelang maghrib, untuk sisanya mereka habiskan dengan kegiatan di pondok pesantren. Santriwati harus bisa membagi waktunya dan harus menyesuaikan dengan tanggung jawab pada kedua tempat tersebut. Meskipun jadwal pondok padat, banyak juga dari mereka yang aktif di organisasi kampus. Mereka juga ingin mencari pengalaman di luar kampus.

Di pondok pesantren ini setiap harinya santriwati di didik untuk menjadi pribadi yang berakhlak baik dan berkepribadian baik, mulai dari cara berpakaian, menjaga perkataan, kehormatan, dan menjaga kesopanan terhadap yang lebih tua maupun muda. Aktifitas kesehariannya sudah pasti akan terjadi interaksi dengan santriwati lainnya, bahkan dengan pengurus dan pengasuhnya. Rasa saling bertoleransi dan

saling memahami harus dimiliki santriwati di Yayasan Pondok Pesantren An-Nuriyah Surabaya tersebut, agar tercipta hubungan yang harmonis.

Dimanapun mondoknya, seorang santriwati pasti datang dari berbagai daerah. Peran pondok pesantren disini yaitu memberi wadah kepada mereka untuk melatihnya dalam menyesuaikan diri kepada orang lain. Pondok pesantren bisa mengadakan kegiatan-kegiatan yang mendukung tujuan tersebut. Di Yayasan Pondok Pesantren Putri An-Nuriyah Surabaya ini terdapat kegiatan yang mendukung santriwati untuk dapat membentuk emosinya, yakni kegiatan anjangsana. Dengan diadakannya kegiatan tersebut, santriwati dapat mengetahui lebih dalam karakter asli santriwati lain dari asalnya dan kondisi keluarganya, sehingga santriwati lebih saling memahami satu sama lain untuk dapat membangun hubungan yang harmonis.

3. Efektivitas Kegiatan Anjangsana dalam Pembentukan Kecerdasan Emosional Santriwati di Yayasan Pondok Pesantren Putri An-Nuriyah Surabaya

Pembentukan kecerdasan emosional terbentuk dari dua komponen penting yaitu dari faktor internal dan faktor eksternal. Faktor internal merupakan faktor yang dipengaruhi dari dalam diri atau genetik bawaan lahir individu tersebut berupa gen. Sedangkan faktor eksternal dipengaruhi oleh lingkungan dia tinggal, dia belajar, dukungan sosial, dan lingkungan sekolah.

Pembentukan kecerdasan emosional melalui kegiatan anjangsana dapat membentuk emosi santriwati yang dipengaruhi oleh faktor eksternal, sehingga faktor tersebut membuat santriwati memiliki emosi yang sesuai dengan indikator kecerdasan emosional yang terbentuk dari lingkungan pondok pesantren. Kegiatan anjangsana ini membentuk kecerdasan emosional santriwati menjadi lebih baik lagi diantaranya, santriwati dapat menyesuaikan diri dengan santriwati lainnya yang datang dari bermacam-macam karakter ketika ia mengetahui dari mana asalnya dan kondisi keluarganya sehingga santriwati menjadi mengerti bagaimana dia akan bertindak yang secara tidak langsung dapat mengetahui emosi dirinya dan dapat mengenali emosi santriwati lainnya.

Kedua, santriwati dapat memotivasi dirinya sendiri ketika ia mengetahui kemauan santriwati lain untuk membaca maulid diba'. Terbesit difikirannya bahwa selama orang lain bisa melakukannya, ia pasti juga bisa melakukannya. Selain itu, ketika ia dihadapkan pada situasi 2 acara yang bersamaan, tentunya ia dapat memikirkan kegiatan mana yang lebih penting dan bermanfaat untuknya, sehingga ia dapat menunda salah satu kegiatan tersebut.

Ketiga, saling tolong menolong menjadikan santriwati untuk bertindak empati terhadap lingkungannya, misalnya ketika temannya belum memiliki uang untuk membayar iuran pondok melalui kegiatan

		kegiatan anjangsana
2.	Kemampuan mengolah emosi diri	Santriwati dapat bekerjasama untuk menyukseskan kegiatan anjangsana
3.	Kemampuan motivasi diri	Kegiatan berjalan sesuai program dan santriwati tanggap dengan hal-hal yang ada dihadapannya
4.	Kemampuan mengenal emosi orang lain (empati)	Shohibul bait menerima tamu dengan senang hati dan adanya sikap saling menghargai antara santriwati dengan shohibul bait
5.	Kemampuan membina hubungan dengan orang lain	Santriwati dapat berbuat baik pada santriwati lainnya di aktifitas sehari-hari, dan mereka juga dapat berakhlak dan bersikap baik kepada orang lain

Berdasarkan pemaparan diatas, dapat disimpulkan bahwa kegiatan anjongsana ini efektif untuk membentuk kecerdasan emosional santriwati di Yayasan Pondok Pesantren Putri An-Nuriyah Surabaya. Meskipun didalam pelaksanaannya santriwati mengeluarkan biaya, namun kegiatan tersebut lebih banyak manfaat yang dapat diambil santriwati guna melatihnya dalam membentuk emosi yang baik kepada santriwati lain pada aktifitas sehari-hari. Dengan diketahuinya kegiatan anjongsana ini efektif dalam membentuk kecerdasan emosional santriwati, diharapkan dapat memberi contoh kepada pondok pesantren lain untuk mengadakan kegiatan-kegiatan yang dapat mendukung tujuan tersebut.