

hari. Komunikasi tersebut tidak terjadi karena memang media untuk mempermudah jalannya komunikasi masih belum dipergunakan (memadai).

Dengan tidak adanya komunikasi antara suami dan istri pada saat suami melakukan pelayaran bukan berarti tidak ada pembahasan terkait hal ini. Bentuk Komunikasi yang bisa dibilang dengan istilah sambung rasa masih tetap bisa dilakukan. Berdasarkan ungkapan tersebut dapat tercermin dari pernyataan bapak sugiono dengan istilah jowo (dungo-dinungo) read: saling mendoakan dimana perasaan mereka tetap saling terkait.

Keterkaitan perasaan yang dapat terjadi di hati, perasaan dan pikiran oleh para keluarga nelayan (suami-istri) adalah berkat “istilah” ***yang penting dalam menjalin hubungan adalah komunikasi***. Dalam membangun komunikasi tersebut memang tidak mudah begitu saja menghasilkan tujuan komunikasi yakni salah satunya “knowing each other” mengetahui satu sama lain. Adapun dalam teori self disclosure, cara-cara untuk mencapai tujuan diatas, dapat dilakukan dengan cara-cara berikut;

1. *Expression*

Kadang-kadang individu membicarakan perasaannya untuk pelampiasan. Mengekspresikan perasaan adalah salah satu alasan untuk penyingkapan diri.

2. *Self Clarification*

Dalam proses berbagi perasaan atau pengalaman dengan orang lain, individu mungkin mendapat *self-awareness* dan pemahaman yang lebih baik. Bicara kepada teman mengenai masalah dapat membantu individu untuk mengklarifikasi pikirannya tentang situasi yang ada.

tentang dirinya ialah tenang. Dan pada kuadran 4 yakni hal yang sama-sama tidak diketahui oleh Herman dan istrinya ialah cerdas.

Dari tabel keterbukaan Via, menunjukkan bahwa keterbukaan Via pada Quadrant 1 sangat luas, karena dalam tabel terisi banyak hal yang diketahui oleh Via dan Suaminya diantaranya, tenang, ramah, semangat, suka membantu dan hemat. Pada Quadrant 2 yakni hal yang tidak diketahui oleh Via namun diketahui oleh Suaminya ialah Via merupakan seorang yang ceria. Pada quadrant 3 yakni hal yang diketahui Via namun Suaminya tidak mengetahui tentang dirinya ialah matang dan cerdas. Dan pada kuadran 4 yakni hal yang sama-sama tidak diketahui oleh Via dan suaminya ialah Via seorang yang menerima.

Kesimpulan dari tabel diatas menunjukkan komunikasinya Didik lebih terbuka dari pada Via, namun Via lebih bisa menerima meskipun ia emosional. Sedangkan Didik lebih tenang namun tetap tanggap dalam segala hal.

Dari ketiga pasangan nelayan dengan sistem “Ngebok” diatas, dilihat dari lama perkawinan, meskipun Didik dan Via baru lima tahun usia perkawinan mereka, tapi mereka tidak kalah keterbukaan komunikasinya dari Sugiono dan Sukinem, sedang kan sukinem dan Sugiono meskipun sudah 37 tahun usia perkawinan mereka namun Sukinam lebih emosional dan dapat dikatakan sebagai penentu keputusan dalam keluarga. Begitu pun Herman dan Lastris, dari usianya yang kalah jauh dari Sugiono dan Lastris yakni 17 tahun, Herman dan Lastris sama-sama terbukanya dalam berkomunikasi.

