BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data, dapat disimpulkan bahwa *Group Counseling* efektif dalam meningkatkan konsep diri remaja.

B. Saran

Berdasarkan penelitian yang dilakukan, peneliti memberikan beberapa saran yang perluh dipertimbangkan oleh pihak yang berkaitan dengan pelaksaan *Group Counseling* sebagai upaya untuk meningkatkan konsep diri remaja.

1. Penelitian ini diharapkan dapat menjadi masukan bagi kepala lembaga (Ma'had), terutama Pembina-pembina atau guru-guru agar dapat menggunakan *Group Counseling* dalam meningkatkan konsep diri remaja (Santri).
2. Bagi para orang tua, diharapkan dapat menggunakan *Group Counseling* dalam meningkatkan konsep diri anak. Melalui *Group Counseling* bersama keluarga.
3. Bagi peneliti selanjutnya, untuk meningkatkan konsep diri remaja dapat menggunakan *Group Counseling* dengan teknik yang lebih bervariatif agar anggota kelompok menjadi semakin aktif dalam

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

melakukan kegiatan *Group Counseling*. Dan bagi mahasiswa yang sedang menempuh pendidikan guru, psikologi perkembangan dan psikologi pendidikan agar dapat dijadikan pengetahuan tambahan tentang kegiatan *Group Counseling* yang efektif dalam meningkatkan konsep diri.

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id