

BAB IV

KESIMPULAN DAN SARAN - SARAN

A. KESIMPULAN

Pembahasan skripsi yang berjudul " PUASA DALAM BERBAGAI AGAMA DI INDONESIA ini, maka penulisan dan pembahasan ini dapat disimpulkan sebagai berikut ;

1. Setiap agama yang ada di Indonesia, masing - masing mempunyai ajaran tentang berpuasa yang disampaikan pada umatnya. Hanya saja mengenai pengertian, keberadaan hukumnya, tata cara pelaksanaan dan jenisnya atau macam puasanya berbeda - beda. Namun secara jelas bahwa setiap agama terdapat perintah berpuasa, meskipun bentuk puasa itu berbeda.
2. Setiap agama mempunyai ajaran puasa dan masing - masing mempunyai bentuk dan tujuan yang dapat membedakan dan menyamakan walaupun tidak terlalu umum dan konkrit. Artinya ajaran puasa dalam berbagai agama terdapat perbedaan dan persamaan.

Perbedaan tersebut adalah, Agama Hindu, dalam pelaksanaannya menitik beratkan pada umat untuk memilih salah satu cara sesuai tujuan dan maksud berpuasa. Amangan saja, anginum saja atau anginum dan amangan secara bersamaan, serta yang lainnya yang...

telah di tentukan oleh aturan agama tersebut.

Berpuasa dalam agama Buddha dititik beratkan pada latihan kemoralan. Puasa dalam agama ini, tidak terlalu prinsip. Adapun penekanannya hanya pada makanan yang padat dan minuman yang mengandung susu, dimulai jam 12.00 siang sampai jam 06.00. pagi, atau bila sudah dapat melihat garis tangan.

Puasa pada umat Kristen Katholik, penekanannya pada masa pertobatan. Berpuasa dalam Katholik dihubungkan dengan berpantang terhadap salah satu makanan yang menjadi kegemaran. Puasa dalam Katholik adakah ringan sekali yaitu makan sehari kenyang sekali.

Agama Kristen Protestan, puasanya dititik beratkan pada keseimbangan antara doa dan puasa, keduanya tidak dapat dipisahkan. Penekanan puasa dalam agama Kristen Protestan pada makanan saja. Hal ini didasarkan pada contoh yang ditunjukkan Yesus pada kitab Inkas 4 ; 1-2 telah disebut terdahulu.

Agama Islam, Islam pelaksanaan puasa dititik beratkan pada masalah makanan dan minuman dan segala sesuatu yang dapat membatalkan puasa sehari penuh, mulai subuh hingga saat maghrib.

Sedangkan persamaanya adalah ;

- a. Puasa dalam agama Buddha, Katholik dan Protestan dalam pelaksanaannya masih diperbolehkan minum air

putih, sedangkan dalam agama Hindu tergantung puasa apa yang dipilih.

- b. Puasa dalam agama Hindu, Ktholik dan Protestan serta Islam, mengandung manfaat secara theologi, mendukung hubungan dengan Tuhan.
 - c. Manfaat secara sosiologi, ekonomi, psikologi dan kesehatan semua agama ada.
3. Ajaran puasa dari masing - masing agama apabila dikerjakan dengan baik, maka akan membawa manfaat dan hikmah yang banyak sekali, diantaranya ;
- a. Timbulnya hubungan antar sesama umat beragama dan muncul sikap toleransi antar umat beragama.
 - b. Timbulnya manusia yang sehat jasmani dan rohani umat manusia dengan menjalankan puasa menurut ajaran agamanya masing - masing.
 - c. Timbulnya rasa memandang persamaan antara si kaya dan si miskin sehingga timbullah apa yang disebut kepedulian sosial.

Dengan berimbangnya tiga manfaat berpuasa tersebut maka dengan sendirinya dapat menciptakan manusia yang menjadi rakyat beragama yang baik dan mampu bekerja sama dalam pembangunan bangsa Indonesia.

B. SARAN - SARAN

1. Hendaknya setiap umat memahami dengan sungguh - sungguh bahwa setiap agama yang ada di Indonesia khususnya, mengajarkan ajaran tentang berpuasa walaupun ada beberapa perbedaan, baik mengenai pengertian, status hukumnya, tata cara pelaksanaan atau macam - macamnya dan sebagainya.
2. Hendaknya umat memahami dan mengerti khususnya bangsa Indonesia, bahwa adanya beberapa perbedaan dalam berpuasa janganlah dijadikan penghalang persengketaan. Dan adanya beberapa persamaan tentang berpuasa itu dijadikan moment yang tepat untuk saling memahami, meningkatkan keberadaan dirinya masing - masing atau agama masing - masing.
3. Hendaknya umat, khususnya yang beragama yang ada di Indonesia memahami dan mempelajari kembali serta meningkatkan ketaatan beragama terhadap agama masing - masing, terutama ajaran puasa yang merupakan kajian dalam penulisan ini, agar dapat bersama - sama membantu pemerintah dalam melaksanakan pembangunan Nasional, demi menciptakan bangsa Indonesia yang adil dan makmur atau mewujudkan pembangunan manusia Indonesia seutuhnya.