DAFTAR ISI

JUDUL PENELITIAN i
PERSETUJUAN PEMBIMBING ii
PENGESAHAN TIM PENGUJI iii
MOTTO iv
PERSEMBAHAN v
PERNYTAAN OTENTITAS SKRIPSI vi
ABSTRAK vii
KATA PENGANTAR viii
DAFTAR ISI x
DAFTAR TABEL xiv

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah 1
B. Rumusan Masalah 5
C. Tujuan Penelitian 6
D. Manfaat Penelitian 6
E. Definisi Konsep 7
1. Bimbingan dan Konseling Islam 8
2. Terapi Rasional Emotif (*Rational Emotive Therapy*) 8
3. Konsep Diri Rendah 9
F. Metode Penelitian 10
1. Pendekatan dan Jenis Penelitian 10
2. Sasaran dan Lokasi Penelitian 11
3. Jenis dan Sumber Data 13
4. Tahap-tahap Penelitian 16
5. Teknik Pengumpulan Data 19
6. Teknik Alanisis Data 22
7. Teknik Pemeriksaan Keabsahan Data 22
G. Sistematika Pembahasan 24

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

DAFTAR ISI

JUDUL i
PERSETUJUAN PEMBIMBING ii
PENGESAHAN PENGUJI iii
MOTTO iv
PERSEMBAHAN v
PERNYATAAN KEOTENTITAS SKRIPSI vi
ABSTRAK vii
KATA PENGANTAR viii
DAFTAR ISI x
DAFTAR LAMPIRAN xiv

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah 1
B. Rumusan Masalah 5
C. Tujuan Penelitian 6
D. Manfaat Penelitian 6
E. Landasan Konsep 7
1. Konseling dan Konseling Islam 8
2. Rasional Emotif (Rational Emotive Therapy) 8
3. Teori Rondah 9
F. Metode Penelitian 10
1. Pendekatan dan Jenis Penelitian 10
2. Pendekatan Lokasi Penelitian 11
3. Sumber Data 13
4. Tahap Penelitian 16
5. Pengumpulan Data 19
6. Analisis Data 22
7. Pemeriksaan Keabsahan Data 22
G. Sistematika Pembahasan 24

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

BAB II TINJAAUAN TEORITIK TENTANG BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM DENGAN KONSEP DIRI RENDAH

A. Bimbingan dan Konseling Islam 27
1. Pengertian Bimbingan dan Konseling Islam 27
2. Tujuan Bimbingan dan Konseling Islam 29
3. Fungsi Bimbingan dan Konseling Islam..... 30
4. Asas-asas Bimbingan dan Konseling Islam..... 31
5. Langkah-langkah Bimbingan dan Konseling Islam 39
6. Unsur dalam Proses Bimbingan dan Konseling Islam 40

B. Terapi Rasional Emotif 46
1. Pengertian Terapi Rasional Emotif..... 46
2. Konsep Dasar Terapi Rasional Emotif..... 47
3. Tujuan Terapi Rasional Emotif 50
4. Fungsi dan Peranan Terapi Rasional Emotif..... 51
5. Proses Terapi Rasional Emotif 52
6. Teknik-teknik Terapi Rasional Emotif..... 54

C. Konsep Diri 55
1. Definisi Konsep Diri dan Konsep Diri Rendah 55
2. Factor-faktor yang Mempengaruhi Konsep Diri 58
3. Aspek-aspek Konsep Diri 60
4. Ciri-ciri Konsep Diri Rendah..... 61

D. Penelitian Terdahulu yang Relevan..... 62

BAB III PENYAJIAN DATA

A. Deskripsi Umum Objek Penelitian 65
1. Lokasi Penelitian 65
2. Deskripsi Konselor 71
3. Deskripsi Klien..... 73
4. Deskripsi Masalah klien 77

B. Deskripsi Hasil Penelitian..... 79

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

BAB II T[illegible]N TEORITIK TENTANG BIMBINGAN DAN
[illegible]NG ISLAM DENGAN KONSEP DIRI RENDAH
[illegible]an dan Konseling Islam 27
[illegible]rian Bimbingan dan Konseling Islam 27
[illegible] Bimbingan dan Konseling Islam 29
[illegible] Bimbingan dan Konseling Islam 30
[illegible]asas Bimbingan dan Konseling Islam 31
[illegible]h-langkah Bimbingan dan Konseling Islam 39
[illegible]alam Proses Bimbingan dan Konseling Islam 40
[illegible]sional Emotif 46
[illegible]rian Terapi Rasional Emotif 46
[illegible] Dasar Terapi Rasional Emotif 47
[illegible] Terapi Rasional Emotif 50
[illegible]lan Peranan Terapi Rasional Emotif 51
[illegible] Terapi Rasional Emotif 52
[illegible]ekniK Terapi Rasional Emotif 54
C. [illegible]ri 55
[illegible]i Konsep Diri dan Konsep Diri Rendah 55
[illegible]aktor yang Mempengaruhi Konsep Diri 58
[illegible]aspek Konsep Diri 60
[illegible] Konsep Diri Rendah 61
D. Terdahulu yang Relevan 62

BAB III P[illegible]N DATA
A. [illegible] Umum Objek Penelitian 65
[illegible] Penelitian 65
[illegible]psi Konselor 71
[illegible]psi Klien 73
[illegible]psi Masalah Klien 77
B. [illegible] Hasil Penelitian 79

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

1. Deskripsi Data Tentang Factor Terjadinya Konsep Diri Rendah Seorang Siswa Di SMP Negeri 1 Pagu Kabupaten Kediri 79
2. Deskripsi Proses BKI (Bimbingan dan Konseling Islam) dengan Pendekatan Rasional Emotif dalam Menangani Konsep Diri Rendah Seorang Siswa Di SMP Negeri 1 Kecamatan Pagu Kabupaten Kediri 82
3. Deskripsi Hasil Proses BKI (Bimbingan dan Konseling Islam) dengan Pendekatan Rasional Emotif dalam Menangani Konsep Diri Rendah Seorang Siswa Di SMP Negeri 1Kecamatan Pagu Kabupaten Kediri... 93

BAB IV ANALISIS DATA

A. Analisis Data Tentang Factor Penyebab Konsep Diri Rendah Seorang Siswa Di SMP Negeri 1 Pagu Kabupaten Kediri 95
B. Analisis Data Proses BKI (Bimbingan dan Konseling Islam) dengan Pendekatan Rasional Emotif dalam Menangani Konsep Diri Rendah Seorang Siswa Di SMP Negeri1 Pagu Kabupaten Kediri 98
C. Analisis Hasil Proses BKI (Bimbingan dan Konseling Islam) dengan Pendekatan Rasional Emotif dalam Menangani Konsep Diri Rendah Seorang Siswa Di Smp Negeri 1 Pagu Kabupaten Kediri 103
D. Pembahasan..... 105

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan 107
B. Saran..... 108

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

skripsi Data Tentang Faktor Terjadinya Konsep
ri Rendah Seorang Siswa Di SMP Negeri 1 Pagu
bupaten Kediri 79
skripsi Proses BK1 (Bimbingan dan Konseling
an) dengan Pendekatan Rasional Emotif dalam
mangani Konsep Diri Rendah Seorang Siswa Di
P Negeri 1 Kecamatan Pagu Kabupaten Kediri 82
skripsi Hasil Proses BK1 (Bimbingan dan
nseling Islam) dengan Pendekatan Rasional Emotif
an Mengangani Konsep Diri Rendah Seorang Siswa
SMP Negeri 1 Kecamatan Pagu Kabupaten Kediri... 95

BAB IV
s DATA
s Data Tentang Faktor Penyebab Konsep Diri
Seorang Siswa Di SMP Negeri 1 Pagu
aten Kediri 95
s Data Proses BK1 (Bimbingan dan Konseling
engan Pendekatan Rasional Emotif dalam
ani Konsep Diri Rendah Seorang Siswa Di SMP
Pagu Kabupaten Kediri 98
Hasil Proses BK1 (Bimbingan dan Konseling
engan Pendekatan Rasional Emotif dalam
ani Konsep Diri Rendah Seorang Siswa Di Smp
1 Pagu Kabupaten Kediri 105
nasan..... 105

BAB V PI
A
B

DAFTAR
LAMPIRA

lan 107
..... 108

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Jenis Data, Sumber Data dan Teknik Pengumpulan Data

Tabel 3.1 Pembagian Tanah dan Penggunaan di SMP Negeri 1 Pagu

Tabel 3.2 Kondisi Klien Sesudah Proses Konseling

Tabel 4.1 Analisis Kondisi Klien Sebelum dan Sesudah Proses Konseling

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Jenis Data, Sumber Data dan Teknik Pengumpulan Data

Tabel 3.1 Pembagian Tanah dan Penggunaan di SMP Negeri 1 Pagu

Tabel 3.2 Kondisi Klien Sesudah Proses Konseling

Tabel 4.1 Analisis Kondisi Klien Sebelum dan Sesudah Proses Konseling

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id