

ABSTRAKSI

Robiatul Adawiyah (B03208034), Bimbingan Konseling Islam Dalam Mengatasi Pelampiasan Perilaku Negatif Pada Remaja (Study Kasus Pada Seorang Remaja Akibat Sifat *Authoritarian* Orang Tua di Desa Kragan, Kecamatan Gedangan, Kabupaten Sidoarjo).

Fokus penelitian adalah (1) Perilaku negatif apa saja yang dilakukan remaja akibat sifat *authoritarian* orang tua? (2) Bagaimana proses Bimbingan dan Konseling Islam dalam mengatasi pelampiasan perilaku negatif pada remaja akibat sifat *authoritarian* orang tua dengan Terapi Rasional Emotif? (3) Bagaimana keberhasilan Bimbingan dan Konseling Islam dalam mengatasi pelampiasan perilaku negatif pada remaja akibat sifat *authoritarian* orang tua dengan Terapi Rasional Emotif?

Dalam menjawab permasalahan tersebut, penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan analisis deskriptif komparatif yaitu membandingkan teori dengan data yang ada di lapangan. Dalam permasalahan ini, konseli melakukan perilaku negatif, yang dimaksud perilaku negatif dalam hal ini yaitu perilaku konseli yang suka keluar malam dan mabuk-mabukan semua itu dilakukannya, karena sikap *authoritarian* orang tuanya di mana orang tuanya selalu mengatur semua apa yang konseli lakukan seperti dalam memilih sekolah yang akan konseli tempati harus sesuai dengan pilihan orang tuanya, dalam memilih teman juga masih di atur dengan orang tuanya, sampai masalah pekerjaan pun masih di atur sama orang tuanya, dan konseli harus menuruti itu semua kalau konseli membantah orang tua akan memukul dia. Dalam proses Bimbingan dan Konseling Islam, konselor menggunakan terapi rasional emotif dengan teknik esensial. Teknik esensial adalah teknik secara aktif-direktif di mana konselor menunjukkan penyebab ketidaklogisan gangguan-gangguan yang dialami konseli. Dengan pendekatan ini konseli diharapkan dapat menghilangkan pikiran irrasional dan mengantinya dengan pemikiran yang rasional. Hasil akhir dari proses konseling dalam perubahan perilakunya, yaitu konseli sudah mulai jarang melakukan perilaku negatif, konseli juga sudah mulai bisa menerima sifat orang tuanya yang suka mengatur dia.

Kata kunci : Bimbingan dan Konseling Islam, Terapi Rasional Emotif, Perilaku Negatif, Sikap *Authoritarian*.