

C. Analisis Data Mengenai Keberhasilan Bimbingan dan Konseling Islam Dalam Mengatasi Pelampiasan Perilaku Negatif Pada Remaja Akibat Sifat *Authoritarian* Orang Tua dengan Terapi Rasional Emotif.

Dalam melakukan analisa data untuk mengetahui hasil dari terapi yang dilakukan, konselor menyajikan data yang telah diperoleh dari pengamatan aktivitas sehari-hari dan wawancara dengan konseli, teman konseli dan orang tua konseli, peneliti melakukan pengamatan kepada konseli. Apabila hasil dari pelaksanaan konseling dengan terapi rasional emotif dengan teknik esensial yang digunakan ada perubahan ke arah yang lebih baik dari awal kondisi sebelum melakukan proses konseling yaitu sebelum melakukan perilaku negatif seperti mabuk-mabukan dan suka keluar malam setelah melakukan proses konseling konseli mengalami perubahan seperti dulu yaitu konselor sudah sering pergi ke musollah untuk berjamaah, maka teknik esensial tersebut efektif untuk dilakukan dalam menangani seorang anak yang tertekan akibat sikap *authoritarian* orang tua.

Tabel 4.2

Perbedaan kondisi konseli sebelum dan sesudah proses konseling

Sebelum konseling	Sesudah konseling
Konseli sering mabuk-mabukan	Konseli kini kembali seperti dulu yaitu dia mulai sering ikut lagi kegiatan keagamaan di kampungnya dan konseli juga sudah menjalani kebiasaannya lagi yang sering pergi ke mushollah untuk sholat berjamaah.
Suka pergi ke klub malam	Konseli sudah tidak pernah pergi ke club malam konseli lebih memilih untuk tinggal dirumah.

Dari table diatas, dapat terlihat jelas bahwa proses konseling yang dilakukan membawa perubahan yang lumayan besar pada diri konseli. Pada mulanya konseli suka mabuk-mabukan karena merasa sangat tertekan dengan sikap *authoritarian* orang tuanya, sekarang kembali menjadi agak tenang karena masalahnya sedikit demi sedikit berkurang. Dan konseli tidak lagi mabuk-mabukan.

Sekarang kehidupan konseli kembali menjadi normal seperti dulu lagi. Konselor berharap perubahan yang terjadi pada konseli akan bertahan selamanya dan tidak kembali mempunyai masalah yang sama.