BAB V

PENUTUP

Pada bagian akhir ini akan disampaikan hasil-hasil pokok penelitian yang merupakan kesimpulan penelitian ini serta saran-saran atau rekomendasi yang diajukan. Untuk kepentingan itu pertama-tama disampaikan kesimpulan dari hasil penelitian ini.

A. Kesimpulan

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimana aspek-aspek psikologi pada remaja yang mengalami kesurupan. Hal berikut adalah kesimpulan yang diperoleh dari penelitian lapangan yang dilaksanakan oleh peneliti.

Remaja yang mengalami kesurupan selalu memiliki persepsi negative terhadap orang yang berada di dekatnya dan juga berpersepsi negative terhadap lingkungannya. Remaja yang mengalami kesurupan tidak mengalami fantasi, lebih tepatnya adalah halusinasi. Halusinasi yang dialami adalah halusinasi dengar, yakni subjek mendengar suara-suara atau bisikan-bisikan yang sebenarnya tidak ada. Perasaan yang selalu ada pada remaja yang mengalami "kesurupan" adalah perasaan cemas. Ia selalu merasa terancam akan kehadiran orang yang menjenguknya. Dan emosi yang sering muncul ialah luapan amarah, rasa sedih dan tiba-tiba tertawa terbahak-bahak. Sedangkan untuk motif, yang muncul dan menonjol pada diri remaja yang mengalami "kesurupan" ialah hanya motif demi memenuhi kepentingan

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

dirinya sendiri. Ia tidak termotif dalam berinteraksi dan bersosialisasi dengan orang lain.

B. Saran atau Rekomendasi

Saran atau rekomendasi yang bisa peneliti sampaikan dari peneitian ini adalah sebagai berikut:

1) Bagi orang tua

   Sebagai keluarga inti, diharapkan dapat membimbing dan mengarahkan anaknya dalam melaksanakan tugas-tugas perkembangannya.

2) Bagi lingkungan

   Lingkungan diharapkan mampu memahami dan mengerti tetang keadaan subjek yang mengalami kesurupan. Sehingga bisa membantu subjek dalam proses penyembuhan.

3) Peneliti berikutnya

   Riset tentang kesurupan harus dilakukan secara lebih luas. Misalnya dengan melakukan penelitian lebih lanjut mengenai kesurupan dalam aspek-aspek lain. Unsur-unsur kesurupan bisa dilihat dalam sejumlah media massa seperti pertunjukan TV dan cerita-cerita kesurupan di internet dan koran. Ternyata kesurupan merupakan fenomena yang sangat relevan pada zaman ini dan karena itu harus dipelajari dan diteliti. Dengan mencari studi kasus lain, dan meneliti persoalan tersebut, pengetahuan kita tentang kesurupan akan lebih luas. Dan lebih menarik lagi dengan meneliti kesurupan di bidang agama misalnya

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

agama islam sufi. Sehingga riset tentang kesurupan bisa diperluas dalam berbagai bidang.

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id