ABSTRAK

Afsony Dwi Mulyono, B07208022, 2012, Perilaku Prokrastinasi Akademik Mahasiswa (Studi Kasus pada Mahasiswa IAIN Sunan Ampel), Skripsi Program Studi Psikologi Fakultas Dakwah IAIN Sunan Ampel Surabaya.

Mahasiswa sebagai subyek yang menuntut ilmu di perguruan tinggi tidak akan pernah terlepas dari aktivitas belajar dan keharusan mengerjakan tugas-tugas studi. Salah satu criteria mahasiswa yang berhasil dalam kegiatan perkuliahan adalah mahasiswa yang mampu mengatur waktu untuk setiap pengerjaan tugas. Kecenderungan untuk tidak segera memulai suatu pekerjaan merupakan indikasi dari tindakan prokrastinasi dan prokrastinasi dalam mengerjakan tugas-tugas akademik di hubungkan dengan berbagai konsekuensi negative, salah satunya melakukan tindakan prokrastinasi.

Penelitian ini bertujuan (1) memahami faktor yang menyebabkan mahasiswa IAIN Sunan Ampel melakukan prokrastinasi akademik, (2) memahami karakteristik prokrastinasi akademik yang dilakukan oleh mahasiswa IAIN Sunan Ampel.

Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif menggunakan stategi studi kasus yang bertujuan untuk mengetahui perilaku prokrastinasi akademik mahasiswa IAIN Sunan Ampel Surabaya. Penelitian ini melibatkan 2 orang mahasiswa yang masih aktif sebagai mahasiswa IAIN Sunan Ampel yang melakukan tindakan prokrastinasi akademik. Pengambilan data dilakukan dengan tekhnik wawancara serta observasi untuk menggali data secara mendalam dari subyek penelitian yang berlangsung selama kurang lebih dua bulan, dari bulanApril sampai bulan Mei 2012, yang dilakukan di rumah kontrakan subjek, warung kopi, dan juga rental *play station*. Data yang diperoleh kemudian dianalisis dengan tehnik triangulasi sumber dan pengecekan.

Dari hasil penelitian ini, diproleh hasil bahwa mahasiswa yang melakukan tindakan prokrastinasi disebabkan karena faktor internal yang meliputi motivasi mahasiswa dalam mengerjakan tugas akademik serta faktor eksternal disebabkan oleh pola pengasuhan dari orang tua serta kebijakan fakultas yang menurut mahasiswa merugikan. Bentuk prokrastinasi yang dilakukan oleh mahasiswa kebanyakan bentuk prokrastinasi disfungsional yaitu bentuk prokrastinasi yang tidak bertujuan untuk segera menyelesaikan tugas akademik dan akan menimbulkan suatu masalah.Kemudian karakteristik mahasiswa yang melakukan tindakan prokrastinasi dapat diketahui berupa kurang dapat mengatur waktu dengan baik, mahasiswa yang keras kepala, menganggap dirinya terlalu sibuk untuk mengerjakan tugas, melakukan suatu penundaan sebagai *coping* untuk menghindari tekanan serta mempunyai rasa percaya diri yang rendah.

Kata kunci : Prokrastinasi Akademik, Mahasiswa

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id