ABSTRAK

Judul Skripsi : Implementasi Metode Psikodrama Dalam Menyikapi Pergaulan Bebas di Kupang Krajan Kecamatan Sawahan Surabaya

Penulis : M. Taufik Hutama P.

Pembimbing : Dr. H. AZ. Fanani, M.Ag.

Kata Kunci : Metode Psikodrama, Pergaulan bebas.

Dunia remaja adalah dunia yang serta merta membuat seorang remaja ingin tahu, ingin mencoba-coba, dan ingin bertindak serta asyik dengan dunia mereka saat usia remaja. Begitupun dunia remaja adalah dunia yang mungkin akan membuat seorang remaja salah langkah dalam memaknai usianya. Ditambah mungkin dengan keadaan orang tua yang kurang mengetahui dengan apa yang anaknya rasakan pada saat remaja, sehingga orang tua kadang salah dalam memperlakukan remaja. Ketidak se imbangan antara perkembangan intelektual dengan perkembangan emosional remaja ini membawa banyak dampak, dan masalah bagi seorang remaja. Banyak remaja kita, ketika memasuki setingkat SMP maupun SMA timbul berbagai gejolak masalah, baik di rumah maupun Di sekolah.

Pergaulan bebas adalah bentuk prilaku yang tidak wajar atau menyimpang di mana makna bebas itu menyelisihi dari batas norma agama maupun norma kesusilaan. Di jaman yang serba canggih ini seperti berkembangnya alat komunikasi dari segi hardware maupun software sangat mendukung seseorang untuk berinteraksi satu sama lain. Namun di balik semua itu terdapat dampak negatif bagi orang yang menyalah gunakan seperti yang kita dengar di lingkungan tempat tinggal kita dan media masa pun demikian banyak permasalahan.

Pergaulan bebas remaja di Kelurahan Kupang Krajan Kecamatan Sawahan Surabaya tidak lah berbeda dengan remaja pada umumnya. Setelah melakukan wawancara dengan warga sekitar ternyata dalam pergaulan keseharian remaja di Kelurahan Kupang Krajan terlihat wajar. Tindak lanjut dari wawancara di lakukan kepada anggota karang taruna dan remaja masjid, ternyata dari keterangan mereka berbeda dari masyarakat yang sebelum nya. Dari hasil keterangan ketua karang taruna dan remaja masjid mengatakan bahwa banyak nya remaja yang tidak peduli dengan lingkungan dan kegiatan yang positif. Para remaja yang berperilaku seperti itu rata-rata remaja yang masih mempunyai keinginan untuk menjadi remaja yang trendi dan kekinian.

Dalam skripsi ini, penulis berupaya menggambarkan implementasi metode psikodrama dalam menyikapi pergaulan bebas di Kelurahan Kupang Krajan Kecamatan Sawahan Surabaya. Psikodrama adalah sebuah metode yang bisa menjadi alternative ketika remaja sudah menemui titik jenuh dalam proses bimbingan. Psikodrama merupakan

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

permainan peranan yang dimaksudkan agar individu yang bersangkutan dapat memperoleh pengertian lebih baik tentang dirinya, dapat menemukan konsep pada dirinya, menyatakan kebutuhannya dan menyatakan reaksinya terhadap tekanan-tekanan terhadap dirinya. Drama dalam bahasa Yunani berarti aksi atau melakukan sesuatu dengan dorongan jiwa. Jadi, psikodrama adalah ilmu yang mengeksplor suatu masalah dengan metode drama. Psikodrama adalah metode pembelajaran dengan bermain peran yang bertitik tolak dari permasalahan – permasalahan psikologis. Psikodrama bisanya digunakan untuk terapi, yaitu agar siswa memperoleh pemahaman yang lebih baik tentang dirinya, menemukan konsep diri, menyatakan reaksi terhadap tekanan–tekanan yang dialaminya. Psikodrama adalah upaya pemecahan masalah melalui drama. Jadi definisi psikodrama adalah tehnik bermain peran guna upaya pemecahan masalah psikis yang dialami oleh individu dan dituangkan dalam bentuk permainan peran dengan menggunakan metode drama. Dan pada saat itu juga ada sebuah solusi dari masalah yang di tawarkan oleh konseling.

Berdasarkan hasil penelitian yang peneliti lakukan melalui *interview* (wawancara) , dan praktek metode psikodrama, sehingga menghasilkan paparan hasil penelitian dan analisis data yang dikemukakan tentang mekanisme praktek psikodrama dalam menyikapi pergaulan bebas di Kupang Krajan Kecamata Sawahan Surabaya, adalah sebuah alternative bimbingan dan penanganan pergaulan bebas para remaja yang timbul karena kurangnya sosialisasi dan pemahaman tentang aktivitas remaja yang dilakukan. Dan kurangnya pengawasan terhadap remaja oleh orang tua dan lingkungan.

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id