

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan pembahasan dalam skripsi ini, maka penulis dapat menyimpulkan sebagai berikut :

1. Gejala-gejala depresi seorang ibu Seorang ibu Yang Mengalami Kegagalan Alat Kontrasepsi Mantap Tubektomi MOW di Desa Siwalanpanji Kecamatan Buduran Kabupaten Sidoarjo. Dapat diketahui dengan melihat perubahan pada diri klien. Seperti gejala-gejala yang dapat diketahui yaitu : Sulit untuk bisa istirahat sehingga kepala terasa cunat-cunat, Gelisah, Sedih dan murung, Merasa putus asa, Kecewa, Takut dan khawatir, Tidak punya gairah hidup, Pesimis menghadapi masa depa, Sulit menerima kenyataan, Mudah tersinggung. Sudah nampak kelihatan perubahannya.
2. Proses pelaksanaan Bimbingan dan Konseling Islam dalam mengatasi depresi depresi seorang ibu Seorang ibu Yang Mengalami Kegagalan Alat Kontrasepsi Mantap Tubektomi MOW di Desa Siwalanpanji Kecamatan Buduran Kabupaten Sidoarjo melalui langkah-langkah yang ada dalam proses konseling. Langkah konselor mengumpulkan data dari suami klien itu sendiri yang berfungsi untuk mengenal kasus beserta gejala-gejala yang nampak pada diri klien dan mempermudah konselor untuk memberikan bantuan konseling atau terapi kepada klien karena suami adalah orang terdekat klien. Sedangkan langkah kedua yaitu mendiagnosa dengan

menetapkan masalah yaitu depresi seorang ibu Seorang Yang Mengalami Kegagalan Alat Kontrasepsi Mantap Tubektomi MOW, karena tidak sesuai dengan program yang direncanakan dan usahanya. Langkah berikutnya adalah prognosa dengan menetapkan jenis bantuan yaitu memberikan Bimbingan dan Konseling Islam dengan terapi realitas untuk menerima kenyataan ini/realita ini dengan perasaan ikhlas yang timbul dari kesadaran diri dalam penyerahan diri kepada Allah SWT dan meyakinkan bahwa bahwa Allah tidak akan menguji umatnya diluar batas kemampuan umatnya. Terakhir follow up sekaligus mengevaluasi tindakan klien dengan melihat perubahan-perubahan yang ada pada klien, yang didapat berdasarkan pernyataan klien.

3. Hasil akhir pelaksanaan Bimbingan dan Konseling Islam dalam mengatasi depresi seorang ibu Seorang ibu Yang Mengalami Kegagalan Alat Kontrasepsi Mantap Tubektomi MOW di Desa Siwalanpanji Kecamatan Buduran Kabupaten Sidoarjo ada perubahan pada diri klien. Hal ini dapat dibuktikan dengan adanya perubahan-perubahan pada gejala-gejala yang nampak pada klien setelah mendapatkan Bimbingan dan Konseling Islam dikategorikan cukup berhasil (70%). Klien sudah merasa sudah optimis dalam menghadapi masa depan dan menerima kenyataan ini dengan perasaan ikhlas (legowo) serta menyadari bahwa ini adalah ujian/cobaan dari Sang Maha Kuasa.

