Abstrak

Elok Yuchanit (B03208018), Bimbingan dan Konseling Islam Dengan Terapi Rational Emotif Dalam Mengatasi Dilema Remaja Memilih Pendidikan Di Yayasan Ummi Fadhilah Surabaya

Fokus penelitian adalah (1) Apa sajakah faktor-faktor yang menyebabkan seorang remaja tersebut dihinggapi perasaan dilema dalam memilih pendidikan? (2) Apa saja dampak yang dialami seorang remaja yang sedang dihinggapi perasaan dilema dalam memilih pendidikan?(3) Apakah proses pelaksanaan Bimbingan dan Konseling Islam dalam mengatasi dilema seorang remaja memilih pendidikan di Yayasan Ummi Fadhilah Surabaya sesuai antara teori dan praktek di lapangan? (4) Bagaimana hasil akhir pelaksanaan Bimbingan dan Konseling Islam dalam mengatasi dilema seorang remaja memilih pendidikan di Yayasan Ummi Fadhilah Surabaya?

Dalam menjawab permasalahan tersebut, penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan deskriftif komparatif. Sedangkan dalam pengumpulan data melalui observasi, wawancara, dan dokumentasi. Setelah data terkumpul, analisa dilakukan untuk mengetahui proses serta hasil dengan membandingkan Bimbingan dan Konseling Islam antara teori dan lapangan serta membandingkan kondisi klien sebelum dan sesudah mendapatkan konseling. dalam menganalisa.

Dalam penelitian ini disimpulkan bahwa faktor-faktor dilema remaja diantaranya minimnya ekonomi, Takut putus di tengah-tengah sekolah, Takut tidak bisa meneruskan ke jenjang yang lebih tinggi serta dampak yang dialaminya, sering murung dan melamun, mudah bingung, kurang percaya diri. Dalam penelitian ini konselor menggunakan terapi rational emotif yang mana konselor berusaha menunjukkan klien kesulitan yang dihadapi sangat berhubungan dengan keyakinan irrasional, hasil akhir dari proses konseling keluarga dalam penelitian ini cukup berhasildengan prosentase 71%, yang mana hasil tersebut dapat dilihat dari adanya perubahan pada sikap atau perilaku klien yang kurang baik mulai menjadi lebih baik.

Kata Kunci : Terapi Rational Emotif, dilema remaja

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id