ABSTRAK

Rif'atul Masfufah, (B03208035), *Bimbingan dan Konseling Islam dengan Rational Emotive Behavior Therapy dalam Menumbuhkan Minat Kerja pada Remaja (Studi Kasus : Seorang Remaja lulusan Pondok pesantren yang belum bekerja di Desa Sekaran Kecamatan Sekaran Kabupaten Lamongan)*

Fokus penelitian ini adalah (1) Apa saja faktor penyebab kurangnya minat kerja pada Remaja lulusan pondok pesantren?, (2) Bagaimana proses Bimbingan dan Konseling Islam dengan *Rational Emotive Behavior Therapy* dalam menumbuhkan minat kerja pada Remaja (Studi kasus seorang remaja lulusan Pondok pesantren yang belum bekerja di Desa Sekaran Kecamatan Sekaran Kabupaten Lamongan)?, (3) Bagaimana hasil dari proses Bimbingan dan Konseling Islam dengan *Rational Emotive Behavior Therapy* dalam menumbuhkan minat kerja pada Remaja (Studi kasus seorang remaja lulusan Pondok pesantren yang belum bekerja di Desa Sekaran Kecamatan Sekaran Kabupaten Lamongan)?

Dalam menjawab permasalahan tersebut, penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan analisa *deskriptif komparatif.* Dalam menganalisa faktor-faktor yang menyebabkan seorang remaja tidak memiliki minat bekerja yaitu prosesnya menggunakan analisa *deskriptif.* Sedangkan proses dan hasil akhir dari pelaksanaan Bimbingan dan Konseling Islam dengan *Rational Emotive Behavior Therapy* dalam menumbuhkan minat kerja pada remaja lulusan pondok pesantren yang belum bekerja dengan menggunakan analisa *deskriptif komparatif,* yang mana penulis membandingkan data teori dan data yang terjadi di lapangan serta membandingkan kondisi klien sebelum dan sesudahnya.

Dalam penelitian ini dapat disimpulkan bahwa faktor-faktor penyebab adalah Kehilangan orang tua, Anggapan klien yang keliru, Persepsi klien terhadap masalah. Muncul pemikiran Irrasional merasa kurang perhatian dan kasih sayang dari saudara-saudara, merasa minder dan malu dengan keadaanya, tidak mau berinteraksi dan cenderung tertutup yang menjadikan klien tidak termotivasi dan tidak ada minat dalam diri klien. Dalam penelitian ini proses konseling yang terjadi menggunakan pendekatan teori *Rational Emotive Behavior Therapy,* yang mana peneliti menggunakan 4 teknik yakni teknik pengajaran, teknik *persuasif,* teknik konfrontasi dan teknik pemberian tugas. Kesemua teknik tersebut dilaksakan secara berurutan 3-7 kali pertemuan dalam prosesnya. Hasil akhir dari proses konseling terhadap klien dalam penelitian ini cukup berhasil dengan prosentase 70% yang mana hasil tersebut dapat dilihat dari adanya perubahan pada sikap atau perilaku klien yang mulai terbuka, mulai dapat berinteraksi dengan masyarakat serta mau melakukan aktifitas yang berkaitan dengan pekerjaan yang ringan salah satunya yaitu dengan mengajar les privat .

Kata kunci : *Rational Emotive Behavior Therapy,* Minat Kerja

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id