



BAB IV

ANALISIS DATA

1. Deskripsi faktor-faktor penyebab seorang remaja yang tidak memiliki minat dalam bekerja.

Berdasarkan hasil penyajian data tentang faktor-faktor penyebab seorang remaja yang tidak memiliki minat untuk bekerja, maka peneliti disini menggunakan *analisis deskriptif*. Adapun faktor-faktor penyebabnya antara lain adalah :

a. Kehilangan Orang tua

Melihat dari hasil wawancara dengan teman, tetangga dan klien sendiri dapat disimpulkan bahwa Bunga adalah sosok remaja atau pribadi yang cenderung tertutup dan jarang berinteraksi dengan tetangga sekitar. Sosok orang tua yang pada hakikatnya harus melindungi dan menyayangi anak-anaknya, namun bagi klien itu suatu hal yang mustahil karena kedua orang tuanya sudah lama meninggal sejak saat itu sampai Sekarang klien hidupnya tergantung pada saudara-saudaranya. Klien merasakan kurang perhatian dan kasih sayang sejak ditinggal kedua orang tuanya, itu yang membuat tidak adanya semangat dan dorongan dalam diri klien untuk menjadi remaja yang mandiri, hal tersebut merupakan faktor internal yang dialami klien dan itu pula yang menjadikan masalah bagi dirinya yang menjadikan berkepribadian klien tertutup dan minder, sehingga hal

	<p>3. Prognosa Menentukan jenis bantuan atau terapi yang sesuai dengan permasalahan klien. Langkah ini ditetapkan berdasarkan kesimpulan dari diagnosis.</p> <p>4. Terapi /treatmen Proses pemberian bantuan terhadap klien berdasarkan prognosis. Adapun terapi yang digunakan adalah <i>Rational Emotive Behavior Therapy</i></p>	<p>sangat sulit zaman Sekarang apalagi bagi klien yang hanya lulusan pondok pesantren dan tidak memiliki ijazah.</p> <p>Menetapkan jenis bantuan berdasarkan diagnosa, yaitu berupa Bimbingan dan Konseling Islam dengan menggunakan pendekatan <i>Rational Emotive Behavior Therapy</i>. karena dari kasus tersebut berkembang pemikiran dan sikap yang Irrasional pada diri klien sehingga pola fikir dan sikap yang salah..</p> <p>Dalam Pendekatan <i>Rational Emotive Behavior Therapy</i> menggunakan Teknik <i>Kognitif</i> yang digunakan untuk mengubah cara berfikir klien, Teknik ini terdiri dari 4 teknik yakni :</p> <p>a. Teknik pengajaran Dalam tahap ini konselor mengutarakan beberapa gagasan-gagasan dari klien yang bersifat Irrasional, Setelah itu konselor meminta kepada klien untuk memisahkan keyakinan-keyakinan yang rasional dari keyakinan-keyakinan yang Irrasionalnya agar mencapai kesadarannya.</p> <p>b. Teknik <i>persuasif</i> Konselor disini mengemukakan bahwa sikap klien yang tidak layak selama ini sebaiknya sedikit-sedikit diubah dan dihilangkan karena tidak seharusnya terjadi itu dapat merugikan diri klien sendiri, merasa minder dan merasa tidak setara dengan teman-teman yang sekolah dipendidikan formal.</p> <p>c. Teknik konfrontasi Dalam sesion ini konselor memutarakan sebuah video tentang seorang santri dan seorang siswa. Klien di minta untuk melihat dan menyimaknya dengan seksama, serta diminta untuk menyimpulkan isi dari video tersebut. Setelah itu klien diajak berdiskusi oleh konselor.</p> <p>d. Teknik pemberian tugas Dalam tahap ini Konselor memberi tugas kepada klien . Konselor meminta pada diri klien untuk berinteraksi dengan tetangga. Setelah itu klien diminta untuk saling sharing atau bertukar pendapat dengan orang lain tentang masalah yang dihadapinya. Selain itu klien juga dicarikan kesibukan salah satunya</p>
--	---	--

yang selama ini tertutup dan minder dengan siapa saja yang menjadikan tidak percaya diri dan menyebabkan tidak ada minat dalam diri untuk bangkit menjadi pribadi yang kuat, serta pemikiran irrasional yang ada pada diri klien. Untuk itulah konselor di sini mengupayakan bantuan secara maksimal, yakni membantu klien untuk bersikap ramah dan lebih terbuka kepada siapa saja keluarga, teman, dan tetangga dan mencari kesibukan klien seperti mengikuti kegiatan-kegiatan dan les privat agar klien memiliki kesibukan selain itu juga merubah asumsi-asumsi yang bersifat irrasional selama ini yang berkembang dalam diri klien. Selain itu juga memberikan pandangan kepada klien untuk mengekspresikan diri terhadap bakat dan minat apa yang ada dalam diri dan dimiliki klien yang nantinya bisa menunjang karier klien kedepannya yang mana menurut konselor, klien disini memiliki tipe *realistic* yang mana tipe orang ini menyukai hal yang nyata dan jelas, yang kesemuanya sudah terangkum dan dijelaskan dalam teori Holland yang terdiri dari 6 tipe.

Maka berdasarkan perbandingan antara data dari teori dan lapangan pada saat proses bimbingan dan konseling ini, diperoleh kesesuaian dan persamaan yang mengarah pada proses Bimbingan dan Konseling Islam.

C : Masih Dilakukan

Dari tabel diatas dapat dijelaskan bahwa setelah mendapatkan Bimbingan dan Konseling Islam tersebut terjadi perubahan sikap dan pola pikir pada klien, hal ini dapat dibuktikan dengan kondisi klien yang pada asalnya jarang berinteraksi dengan tetangga sekitar dikarenakan minder dan malu dengan keadaannya, mulai mau membuka diri dan berinteraksi dengan mereka sehingga klien yang pada asalnya merasa diasingkan oleh saudara-saudaranya dan lingkungan, Sekarang merasa nyaman.

Selain itu asumsi atau persepsi yang bersifat irrasional yang selama ini berkembang pada diri klien, sedikit demi sedikit mulai terkikis. Klien yang pada asalnya berpendapat bahwa semenjak kedua orang tuanya meninggal dan sikap saudara-saudaranya yang kurang dalam memberikan kasih sayang dan perhatian kepada klien menjadikan klien sadar bahwa semua masalah tersebut merupakan asumsi berfikir klien yang salah, orang tua klien yang sudah tiada itu merupakan cobaan dan suratan dari Tuhan dan harus diterima dengan ikhlas sedangkan sikap saudara-saudara klien memondokkan klien di pondok pesantren itu tidak karena berniat untuk mengasingkan klien tetapi demi kebaikan klien. Selain itu klien yang sejak awal berfikir bahwa remaja lulusan pondok pesantren seperti klien itu tidak bisa apa-apa bila dibandingkan dengan teman-temannya yang lulusan pendidikan formal apalagi klien tidak memiliki ijazah yang bisa digunakan untuk mendapatkan pekerjaan, hal itu sudah tidak lagi menjadi masalah bagi klien karena semuanya akan bisa teratasi dengan mudah dan ringan

