DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING ii
HALAMAN PENGESAHAN iii
HALAMAN MOTTO iv
HALAMAN PERSEMBAHAN v
KATA PENGANTAR vi
ABSTRAK vii
DAFTAR ISI viii
DAFTAR TABEL x
DAFTAR LAMPIRAN xi

BAB I PENDAHULUAN 1
A. Latar Belakang Masalah 1
B. Rumusan Masalah 7
C. Tujuan Penelitian 7
D. Manfaat Penelitian 8
E. Sistematika Pembahasan 9

BAB II KAJIAN PUSTAKA 11
A. Kecemasan 11
1. Pengertian Kecemasan 11
2. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan 11
3. Gegala-gejala Kecemasan. 17
4. Aspek-aspek Kecemasan 18
5. Respon terhadap Kecemasan 20
6. Tingkat Kecemasan 21
B. Penyesuaian Diri 23
1. Pengertian Penyesuaian Diri 23
2. Faktor-faktor Penyesuaian Diri 26
3. Karakteristik Penyesuaian Diri. 31
4. Tahap-tahap Penyesuaian Diri 32
C. Menopause 33
1. Pengertian Menopause 33
2. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Datangnya Masa Menopause 34
3. Gejala-gejala Datangnya Menopause 35
4. Tahapan-tahapan Menopause 35
D. Kemampuan Penyesuaian Diri dengan Tingkat Kecemasan Ibu dalam Menghadapi Masa Menopause 36
E. Kerangka Teori 38
F. Hipotesis 40

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

BAB III METODE PENELITIAN **42**
A. Desain Penelitian 42
1. Pendekatan dan Jenis Penelitian 42
2. Variabel Penelitian 42
B. Subjek Penelitian 43
C. Instrumen Penelitian 45
1. Penyesuaian Diri 47
a. Definisi Operasional 47
b. Alat ukur 47
c. Validitas & reliabilitas 49
1). Uji Validitas 50
2). Uji Reliabilitas 53
2. Kecemasan 55
a. Definisi Operasional 55
b. Alat ukur 55
c. Validitas & reliabilitas 58
1). Uji Validitas 58
2). Uji Reliabilitas 61
D. Analisis Data 63
1. Uji Normalitas 63
2. Uji Linieritas 64
3. Analisis Data 65

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN **67**
A. Hasil Penelitian 68
1. Persiapan Penelitian 68
2. Pelaksanaan Penelitian 69
B. Pengujian Hipotesis 70
C. Pembahasan Hasil Penelitian 71

BAB V PENUTUP **75**
A. Simpulan 75
B. Saran 76

DAFTAR PUSTAKA **77**
LAMPIRAN

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

DAFTAR TABEL

Tabel **Halaman**

3.1 *Blue Print* Skala Penyesuaian Diri 48
3.2 Distribusi Item Valid dan Item Gugur Skala Penyesuaian Diri 52
3.3 Hasil Uji Validitas Skala Penyesuaian Diri 52
3.4 Uji Reliabilitas Skala Penyesuaian Diri 55
3.5 *Blue Print* Skala Tingkat Kecemasan 56
3.6 Hasil Uji Validitas Skala Tingkat Kecemasan 60
3.7 Uji Reliabilitas Skala Tingkat Kecemasan 63
3.8 Hasil Uji Normalitas Data 64
3.9 Hasil Uji Linieritas 65
4.1 Pelaksanaan Penelitian 69
4.2 Hasil Uji Analisis *Product Moment* 70
4.3 Hasil Koefisiensi Determinan 71

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id