

- Liza. 2009. *Gambaran Pengetahuan Ibu tentang Menopause*. <http://wordpress.com>, diperoleh 23 November 2009
- Lubis, Misbah Umar. 2009. *Penyesuaian Diri Orang Tua yang Memiliki Anak Autis*. Medan: Universitas Sumatera Utara.
- Marga, Praju Susiana. 2007. *Hubungan Gambaran Diri dengan Tingkat Kecemasan Ibu Masa Menopause di kelurahan Lhok Keutapang Tapaktuan*. Medan: Universitas Sumatera Utara
- Mirani, Erna. 2009. *Pengaruh Konseling Genetik pada Tingkat Kecemasan dan Depresi terhadap Penentuan Gender Ambigus Genitalia* (Skripsi tidak Diterbitkan). Semarang: Magister Ilmu Biomedik Universitas Diponegoro.
- Mursyidi, Firman Ridlo. 2010. *Hubungan Antara Kecerdasan Emosi dengan Tingkat Kecemasan pada Remaja Kelas 3 Mu'allimin Podok Pesantren Al-Mukmin Sukoharjo* (Skripsi tidak Diterbitkan). Surakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.
- Mutadin, Zainun. 2002. *Penyesuaian Diri Remaja*. Jakarta. Diakses pada tanggal 24 oktober 2011, dari world wide web: <http://www.harulhudabk.blogspot.com/bimbingan-konseling.html>
- Reitz, Rosetta. 1993. *Menopause Suatu Pendekatan Positif*. PT. Bumi Aksara.
- Rostiana, Triana. 2002. *Kecemasan pada Wanita yang Menghadapi Menopause*. Depok: Universitas Gunadarma. Jurnal psikologi, vol 3, nomor 4, Januari 2002.
- Runyon, R. P. & Haber. A. 1984. *Psychology of Adjustmen*. Illinois: The Dorsey Press.
- Schneider, 1964. *Pola dasar Ilmu Penyesuaian diri*. Jakarta: PT. Raja.Grafindo Persada
- Stern, P. 1964. *The abnormal Person and His World*. London. D van Nostrand Co.
- Sudiyanto. 2005. *Keefektifan Psikoterapi untuk Menurunkan Skor Kecemasan Pasien Gangguan Enxietas*. Indigeous, jurnal berkala, ilmiah berkala psikologi. Vol 7. No 2. November 2005.
- Trismiati. 2004. *Perbedaan Tingkat Kecemasan antara Pria Wanita Akseptor Kontrasepsi Mantap di RSUP Dr. Sardjito Yogyakarta*. Dalam jurnal PSYCHE Vol 1, No 1, Juli 2004.

Wijaya, Rasman Sastra. 2011. *Perbandingan Penyesuaian Diri Mahasiswa yang Berkepribadian Ekstrovert dan Introvert pada Program Studi Pendidikan Sekolah Dasar Universitas Haluoleo Kendari*. Diakses 9 juli 2011, dari world wide web:
<http://www.rasmansastrawijaya.blogspot.com/perbandingan-penyediaan-diri-mahasiswa.html>