DAFTAR PUSTAKA

Affandi, Nur Aziz. (dikutip oleh utomo), 2004. *Coping Behavior Al Ghazali pada Mahasiswa Psikologi Semester VII UIN Malang (Skripsi)*. Fakultas Psikologi UIN Malang. (diakses 06/04/2012)

Anoraga, Panji. 2005. *Psikologi Kerja.* Jakarta: Rineka Cipta

Ardani, Tristiardi A., Sholichatun, Yulia., Rahayu, Iin Tri. 2007. *Psikologi Klinis*. Yogyakarta: Graha Ilmu

Aribowo Prijoksasono, Roy Sembel, "*mengatasi insomnia*", http://www.sinarharapan.co.id/ekonomi/mandiri/2002/02/1/man01.html (diakses 08/04/2012)

Diana diahwati, 2001. *Serba-serbi manfaat dan gangguan tidur*. Bandung: Pionir Jaya

Endang Lanywati, 2001. *Insomnia gangguan sulit tidur*, Yogyakarta: Kanisius

Folkman S & Lazarus RS, 1988, *Coping as a mediator of Emotions,* jurnal social psychology

Reina Wangsadjaja, 2009. "stress". http://rumahbelajarpsikologi.com/index.php/stres.html.Diakses 10/04/2012

James B. Maas, 2002. *Power Sleep*. Bandung: Kaifa

Kartono, Kartini. 1987. *Kamus Psikologi.* Bandung: Pioner Jaya

Maramis. W.F. 1994. *Ilmu Kedokteran Jiwa*. Surabaya: Airlangga University Press

Maramis. W.F. 1998. *Ilmu Kedokteran Jiwa*. Surabaya: Airlangga University Press

Moleong, L.J. 2005. *Metodologi Penelitian Kualitatif.* Bandung: Rosda Karya

Morris, G. Charles. 1996. *Psychology an Introduction.* USA: Prentice Hall

Nurhasanah. 2005. *Perilaku Coping Pada Suami TKW Untuk Menjadi Orang Tua Tunggal (Skripsi)*. Fakultas Psikologi UIN Malang. Diakses 11/04/2012

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

Poerwandari, E.K. 2005. *Pendekatan Kualitatif Untuk Penelitian Perilaku Manusia.* Jakarta: LPSP3 Fakultas Psikologi UI

Ray Sahelian, 2001. *Melatonim Obat Tidur Alami*, Jakarta: Prestasi Pustaka

Ross & Aitmeier, (dikutip oleh Putik Erdinalita), 2006, *strategi coping stress pada waria,* Surabaya: Skripsi, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga

Satya Joewana, 2002, *Psikiater, Rumah Sakit Ketergantungan Obat* , Jakarta: Prestasi Pustaka

Smet. B. 1994. *Psikologi Kesehatan. (terjemahan).* Jakarta : Gramedia Widia Sarana Indonesia

Sugiyono. 2002. *Statistik Untuk Penelitian* Bandung: CV. Alvabeta. Bandung.

Surya, Muhammad.2001. *Bina Keluarga.* Semarang: Aneka Ilmu

Tamam, Wildan. (dikutip oleh Utomo), 2002. *Hubungan Antara Penangulangan Stres dengan Persepsi Dukungan Sosial pada Penderita Kanker Rahim (Skripsi).* Fakultas Psikologi UMM. (diakses tanggal 11/04/2012)

Wahyusari. (dikutip oleh Utomo), 2002. *Perilaku Coping Pada Penderita Aids (Skripsi).* Fakultas Psikologi UMM. (diakses 11/04/2012)

www. E-psikologi.com/ remaja/220702. htm (diakses 10/04/2012)

Walia. 2005. *Hidup Tanpa Stres.* Jakarta: Bina Ilmu Populer

Wulandari, Uci. 2008. *Pengaruh Aroma Terapi Terhadap Tingkat Stres Mahasiswa Statistik Fakultas Psikologi Unair (Skripsi).* Program S1 Psikologi Universitas Airlangga.

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id