

## BAB VI

### PENUTUP

#### A. KESIMPULAN

Kesimpulan dapat diperoleh dari analisa data pada bab sebelumnya, yaitu mengenai upaya Bimbingan Konseling Agama dalam mengatasi stres pada istri yang dianiaya suaminya.

Proses Bimbingan Konseling Agama yang dilakukan adalah dengan melalui pendekatan Non Direktive atau Client-Centered Counseling.

Tujuan dasar dari konseling ini adalah adanya perubahan dan pertumbuhan. Tanggung jawab untuk berubah, terletak sepenuhnya pada diri klien dan bukan terletak pada konselor, karena perubahan yang terjadi haruslah timbul dari dalam diri klien sendiri. Karena bagaimanapun juga, klienlah sebagai orang yang paling mengetahui dirinya sendiri dan dia juga yang harus menemukan tingkah laku yang lebih pantas bagi dirinya.

Pendekatan tersebut di fokuskan pada tanggung jawab dan kesanggupan klien.

Dari beberapa alternatif yang ditawarkan, klien memilih salah satu diantaranya dengan keputusan dan dia melaksanakan pilihannya.

Client-centered Counseling bertujuan untuk membantu klien mempelajari, memahami, menghayati keberadaan dirinya sendiri serta kondisi yang terjadi pada lingkungannya dan memperlancar proses pengembangan diri, pemahaman diri, perwujudan cita-cita dan penemuan identitas diri.

Motivasi mengatasi stres yang tiba-tiba muncul pada dirinya, adalah upaya yang dilakukan secara sehat demi kelangsungan kehidupannya lebih lanjut.

Dari hasil yang dicapai menunjukkan suatu perubahan menuju perkembangan yang baik. Dimana perasaan yang menderanya lambat laun berkurang.

Dakwah Bimbingan Konseling yang dilakukan yaitu misi dakwah yang mengarahkan dakwah menuju keinginan atau harapan dan prinsip keyakinan mereka tentang ajaran Islam.

## B. SARAN

Kami ingin mengemukakan saran kepada beberapa pihak yang berkompeten dengan Upaya Bimbingan Konseling dan terhadap pihak yang berkaitan dengan skripsi ini, antara lain:

1. Kepada tenaga konselor yang membawa misi syi'ar Agama, seharusnya tidak menunggu kapal berlabuh atau menunggu pasien yang datang padanya, tetapi berupaya untuk menjalin hubungan dengan fihak luar yang mempunyai kepedulian yang sama untuk menangani berbagai kasus konseling. Karena pada masa sekarang, yang serba tidak menentu, beragam tantangan pada ummat Islam jauh lebih kompleks. Tingkat kebutuhan akan layanan begitu penting, tidak hanya dengan sikap religiusitas saja, yaitu lewat simbol-simbol tetapi juga berupa gerakan dan upaya untuk membantu bagi yang membutuhkan.
2. Kepada klien, diharapkan semoga tetap membentangkan semangat hidupnya, dan semoga perubahan yang terjadi dapat terus berlangsung dengan baik, seperti yang diharapkan.

3. Kepada penggiat, simpatisan dan pekerja profesional Bimbingan Konseling Agama, kajian tentang Bimbingan Konseling banyak dan menarik. Tentu saja kajian tentang berbagai hal, memerlukan ketelatenan, kreatifitas pengalihan data serta kesungguhan dalam penelitian. Dakwah Bimbingan Konseling membutuhkan waktu, tenaga dan biaya serta kesungguhan, keseriusan, kerelaan, kesabaran dalam menangani berbagai macam kasus. Karena penanganan tiap kasus berbeda, begitu pula pada hasil yang didapatkan. Tidak selalu cepat berhasil, terkadang memerlukan waktu yang lama seiring dengan perkembangan pola pikir seseorang.

4. Semoga perkembangan keilmuan pada jurusan Bimbingan Penyuluhan Islam tidak hanya didapatkan dari Dosen, kajian-kajian, seminar dan study kepustakaan saja tetapi juga bekerja sama dengan berbagai pihak yang juga menangani berbagai masalah konseling. Sebaiknya bekerja secara profesional menangani berbagai kasus. Dapat juga dengan cara magang pada biro konsultan. Sehingga dari teori yang didapat dapat di aplikasikan secara langsung.

### C. PENUTUP

Alhamdulillahirobbil 'alamien.

Puji syukur kami panjatkan kepada-Mu Ya Allah, karena rahmat dan hidayah tercurah kepada kami. Sehingga atas ridlo-Mu semata, penulis dapat menyelesaikan tulisan ini dengan sabar dan ikhlas.

Dengan selesainya penulisan skripsi ini. Harapan penulis, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi banyak fihak, terutama komunitas Bimbingan Konseling Islam di Fakultas Dakwah Surabaya.

Ungkapan terima kasih kami sampaikan kepada Bapak Pembimbing dan para Informan serta Klien sendiri yang mau membantu dan meluangkan waktu guna membantu kelancaran penulisan dan pemenuhan data bagi selesainya skripsi ini.

Selanjutnya, penulis membutuhkan koreksi, kritik yang konstruktif dan saran guna melengkapi kekurangan demi perbaikan skripsi ini. Sumbangan dari berbagai pihak kami nantikan dan ucapkan terima kasih. (\*\*\*)

Akhirul kalam,

Surabaya, 22 Desember 1998

Penulis,

**Endang Wahyuni**