

***DIALECTICAL BEHAVIOR THERAPY (DBT) DAN MINDFULNESS THERAPY***  
**DALAM MENGURANGI KECANDUAN MEROKOK MAHASISWA MALAYSIA**

**DI SURABAYA**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya Untuk**

**Memenuhi Salah Satu Pensyaratan Dalam Memperoleh Gelar**

**Sarjana Sosial (S.Sos)**



**UIN SUNAN AMPEL**  
**S U R A B A Y A**

**Oleh :**

**MUSA HASLY BIN AHMAD RASHID**

**NIM:B43212063**

**FAKULTAS DAKWAH DAN BIMBINGAN KONSELING ISLAM**

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL**

**SURABAYA**

**2017**

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI**

Nama : Musa Hasly Bin Ahmad Rashid  
Nim : B43212063  
Jurusan : Bimbingan Konseling Islam  
Judul : *Dialectical Behavior Therapy Dan Mindfulness Therapy Dalam Mengurangi Kecanduan Merokok Mahasiswa Malaysia Surabaya.*

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui oleh Dosen Pembimbing untuk diujikan.

Surabaya 20 Agustus 2017

Dosen Pembimbing



Lukman Fahmi, Sag. M.Pd  
NIP : 197311212005011002

## PENGESAHAN TIM PENGUJI SKRIPSI

Skripsi oleh **Musa Hasly Bin Ahmad Rashid** ini telah di pertahankan di depan Tim  
penguji skripsi

Surabaya, 20 Agustus 2017

Mengesahkan,

Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi Universitas Islam Negeri Sunan Ampel  
Surabaya



Dekan

Dr. Hj. Rr. Suhartini, M.Si

NIP : 19600412 199403 1 001

Penguji 1

Lukman Fahmi S Ag, M.Pd

NIP : 19731121 200501 1 002

Penguji 2

Rudy Al-Hana, M.Ag

NIP : 19680309 199103 1 001

Penguji 3

Dra. Faizah Noer Laela, M.Si

NIP : 19601211 199203 2 001

Penguji 4

Dr. Arif Ainur Rofiq, S.Sos.I, S.Pd., M.Pd., Kons.

NIP : 19770808 200710 1 004

## PERNYATAAN

### PERTANGGUNGJAWABAN PENELITIAN SKRIPSI

*Bismillahirrahmaanirrahim.*

Yang bertanda tangan bawah ini, saya :

Nama : Musa Hasly Bin Ahmad Rashid

Nim : B43212063

Jurusan : Bimbingan Konseling Islam

Alamat : 106A, Lorong 4H, Taman Malihah Jalan Belatok, Matang Jaya 93050  
Kuching Sarawak, Malaysia.

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa :

1. Skripsi ini tidak pernah dikumpulkan kepada lembaga pendidikan tinggi manapun untuk mendapat gelar akademik apapun.
2. Skripsi ini adalah benar-benar hasil karya saya secara mandiri dan bukan merupakan hasil atas karya orang lain.
3. Apabila dikemudian hari terbukti atau dibuktikan skripsi ini sebagai hasil plagiasi, saya akan bersedia akan menanggung segala konsekuensi hukum yang terjadi.

Surabaya, 20 Agustus 2017

Yang menyatakan



Musa Hasly Bin Ahmad Rashid  
NIM : B43212063





KEMENTERIAN AGAMA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA  
PERPUSTAKAAN

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-8413300  
E-Mail: perpus@uinsby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertandatangan di bawah ini, saya:

Nama : MUSA HASLIY BIN AHMAD RASHID  
NIM : 243212063A  
Fakultas/Jurusan : DARWAH / BKI  
E-mail address : musa\_long@yahoo.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

Skripsi  Tesis  Disertasi  Lain-lain (.....)

yang berjudul : DIALECTICAL BEHAVIOR THERAPY (DBT) DAN  
MINDFULNESS THERAPY DALAM MENGURANGI KECANDUAN  
MEROKOK MAHASISWA MALAYSIA DI SURABAYA

Beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah sayaini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya,

Penulis

(MUSA HASLIY )  
namaterangdantandatangan