DAFTAR ISI

JUDUL PENELITIAN……. i
PERSETUJUAN PEMBIMBING SKIRIPSI…… ii
PENGESAHAN TIM PENGUJI…… iii
MOTTO …….. iv
PERSEMBAHAN …….. v
PERNYATAAN BERTANGGUNGJAWABAN……... vi
PENULIS SKIRIPSI …….. vii
ABSTRAK …….. viii
KATA PENGANTAR…….. xi
DAFTAR ISI …….. xii
DAFTAR TABEL …….. xiii

BAB I : PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah……. 1
B. Rumusan Masalah…….. 7
C. Tujuan penelitian ……... 8
D. Manfaat Penelitian…….. 8
E. Definisi Konsep…….. 9
F. Metode Penelitian……... 10

BAB II : TINJAUAN PUSTAKA

A. Pengertian Dialectical Behavior Therapy
   1. Behaviour Therapy…….. 32
   2. Menurut Teori…….. 36
   3. Prinsip-prinsip Teori Pembelajaran Behavioristik…….. 37
   4. Beberapa Prinsip Skinner…… 38
   5. Tujuan Pembelajaran Behavioral……. 38
   6. Manfaat Teori Behavioral…… 39
   7. Langkah-langkah Konseling Behavioral……. 41
   8. Tehnik-tehnik Tingkah Laku……... 43
   9. Minfulness Therapy……. 43
   10. Implementasi Terapi DBT dan Mindfulness……... 44
   11. Kecancuan Merokok…… 48

BAB III : PENYAJIAN DATA

A. Deskripsi Umum Obyek Penelitian
   1. Lokasi Penelitian ……..... 54
   2. Tujuan …….. 54
   3. Visi persatuan IKWANS……. 55
   4. Misi Persatuan IKWANS…… 56
   5. Struktur Organisasi Persatuan IKWANS…… 56

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

6. Diskripsi Konselor…….. 57
7. Diskripsi Konseli……. 59
8. Deskripsi Masalah Konseli…….. 62

B. Deskripsi Penelitian
1. Deskripsi Proses dari Dialectical Behavior Therapy Mindfulness Therapy Dalam Mengurangi Kecanduan Merokok Mahasiswa Malaysia Di Surabaya..... 62
2. Waktu ……... 65
3. Tempat ……... 66
4. Diagnose ……... 67
5. Prognosa ……... 68
6. Treatment ……... 70

C. Wawancara
1. Evaluasi / Follow Up…… 80

BAB IV : ANALISIS DATA

1. Analisis Proses Terapi "Dialectical Behavior Therapy (DBT) Dan Mindfulness Therapy" Dalam Mengurangi Kecanduan Merokok Mahasiswa Malaysia di Surabaya…… 84
2. Analisis Hasil Proses Terapi "Dialectical Behavior Therapy (DBT) Dan Mindfulness Therapy" Dalam Mengurangi Kecanduan Merokok Mahasiswa Malaysia Di Surabaya……... 99

BAB V : PENUTUP

Kesimpulan …….. 103

Saran …….. 104

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Data Organisasi IIKWANS

Tabel 3.2 : Kondisi Konseli Sebelum Pelaksanaan Terapi

Tabel 3.3 : Teknik dan Lapangan

Tabel 3.4 : Treatment, Mutaba'ah amal

Tabel 3.5 : Kondisi Konseli Sesudah Pelaksanaan Terapi

Tabel 4.1 : Perbandingan antara teori dan data lapangan

Tabel 4.2 : Langkah-langkah Terapi Deep Breathing

Tabel 4.3 : Kondisi Konseli Sesudah Pelaksanaan Terapi

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id