DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL i
HALAMAN PERSETUJUAN ii
PENGESAHAN iii
MOTTO iv
PERSEMBAHAN v
PERNYATAAN OTENTITAS SKRIPSI vi
ABSTRAK vii
KATA PENGANTAR viii
DAFTAR ISI ix
DAFTAR TABEL xi
DAFTAR GAMBAR xii

BAB I: PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah 1
B. Rumusan Masalah 6
C. Tujuan Penelitian 7
D. Manfaat Penelitian 7
E. Metode Penelitian 8
   1. Pendekatan dan Jenis Penelitian 8
   2. Populasi, sampel dan Teknik Sampling 10
   3. Variabel dan Indikator Penelitian 11
   4. Definisi Operasional 15
   5. Teknik Pengumpulan Data 17
   6. Teknik Analisis Data 19
F. Uji Keabsahan Instrumen 20
G. Sistematika Pembahasan 25

BAB II: TINJAUAN PUSTAKA

A. Kajian Teoritik 27
   1. Terapi Senam Perkasa 27
      a. Sejarah Singkat senam Perkasa 28
      b. Pengertian Senam Perkasa 29
      c. Landasan Teori Senam Perkasa 22
      d. Tata Cara Pelaksanaan Terapi Senam Perkasa 31
      e. Manfaat Terapi Senam Perkasa 27
   2. *Symbolic Modelling* 37
      a. Pengertian *Symbolic Modelling* 37
      b. Tujuan *Modelling* 39
      c. Macam-macam *Modelling* 40
      d. Prinsip *Symbolic Modelling* 41
      e. Langkah Pelaksanaan *Symbolic Modelling* 42

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

3. Rendah Diri 46
a. Pengertian Rendah Diri 46
b. Bentuk-bentuk Rendah Diri 46
c. Ciri-ciri Rendah Diri 47
d. Faktor-faktor yang Menyebabkan rendah Diri..... 48
B. Penelitian Terdahulu yang Relevan 49

Bab III: PENYAJIAN DATA
A. Deskripsi Umum Objek Penelitian 53
1. Profil MA Hasyim Asy'ari Sukodono Sidoarjo..... 53
2. Deskripsi Konselor 59
B. Deskripsi Hasil Penelitian 66
1. Proses Pelaksanaan 67
a. Tahap Permulaan..... 67
b. Tahap Pelaksanaan..... 68
c. Tahap Akhir 69
2. Tahap Penajian Data 70

BAB IV: ANALISIS DATA
A. Analisis Proses Pelaksanaan Terapi Senam Perkasa dengan *Symbolic Modelling* Untuk Menurunkan rendah Diri Siswa MA Hasyim Asy'ari Sukodono Sidoarjo..... 85
B. Analisis Hasil Pelaksanaan Terapi Senam Perkasa dengan *Symbolic Modelling* Untuk Menurunkan Rendah Diri Siswa MA Hasyim Asy'asri Sukodono Sidoarjo 86

BAB V: PENUTUP
A. Kesimpulan 95
B. Saran 96

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Indikator Rendah Diri 12
Tabel 1. 2 Deskripsi Angket..... 14
Tabel 1. 3 Nilai Koefisien Reliabilitas..... 24
Tabel 3. 1 Data Guru Berdasarkan Keahlian 57
Tabel 3. 2 Data Siswa 58
Tabel 3. 3 Riwayat Pendidikan 59
Tabel 3. 4 Indikator Rendah Diri Konseli MA 62
Tabel 3. 5 Indikator Rendah Diri Konseli AW 64
Tabel 3. 6 Indikator Rendah Diri Konseli NL..... 66
Tabel 3. 7 Data Panjang Kondisi 71
Tabel 3. 8 Data Estimasi Secara Umum Arah Ketiga Subyek..... 72
Tabel 3. 9 Data Estimasi Kecenderungan Jejak MA..... 76
Tabel 3. 10 Data Estimasi Kecenderungan Jejak AW 76
Tabel 3. 11 Data Estimasi Kecenderungan Jejak NL..... 76
Tabel 3. 12 Level dan Stabilitas MA 77
Tabel 3. 13 Level dan Stabilitas AW 77
Tabel 3. 14 Level dan Stabilitas NL..... 78
Tabel 3. 15 Data Level Perubahan MA..... 78
Tabel 3. 16 Data Level Perubahan AW 78
Tabel 3. 17 Data Level Perubahan NL..... 78
Tabel 3. 18 Hasil Analisis Visual Dalam kondisi MA..... 78
Tabel 3. 19 Hasil Analisis Visual Dalam kondisi AW 79
Tabel 3. 20 Hasil Analisis Visual Dalam kondisi NL..... 79
Tabel 3. 21 Data Jumlah Variabel Yang Diubah 79
Tabel 3. 22 Data Kecenderungan Arah dan Efeknya MA 80
Tabel 3. 23 Data Kecenderungan Arah dan Efeknya AW 80
Tabel 3. 24 Data Kecenderungan Arah dan Efeknya NL..... 80
Tabel 3. 25 Data Perubahan Kecenderungan Stabilitas MA..... 81
Tabel 3. 26Data Perubahan Kecenderungan Stabilitas AW..... 81
Tabel 3. 27 Data Perubahan Kecenderungan Stabilitas NL..... 81
Tabel 3. 28 Data Perubahan Level MA..... 81
Tabel 3. 29 Data Perubahan Level AW 81
Tabel 3. 30 Data Perubahan Level NL..... 82
Tabel 3. 32 Data Prosentase Overlap MA..... 82
Tabel 3. 32 Data Prosentase Overlap AW 82
Tabel 3. 33 Data Prosentase Overlap NL..... 82
Tabel 3. 34 Hasil Analisis Visual Antar Kondisi MA 83
Tabel 3. 35 Hasil Analisis Visual Antar Kondisi AW 83
Tabel 3. 36 Hasil Analisis Visual Antar Kondisi NL 83

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

Tabel 4. 1 Akumulasi Uji Efektivitas MA 87
Tabel 4. 2 Akumulasi Uji Efektivitas AW 88
Tabel 4. 3 Akumulasi Uji Efektivitas NL 89

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

DAFTAR GRAFIK

Grafik 1. 1 Desain A-B-A 10
Grafik 3. 9 Estimasi Kecenderungan Arah 71
Grafik 4. 1 Gambaran Tingkat Rendah Diri MA 87
Grafik 4. 2 Gambaran Tingkat Rendah Diri AW 88
Grafik 4. 3 Gambaran Tingkat Rendah Diri NL 89

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id