ABSTRAK

Idlan Farid Bin Noor Iskandar (B43212060). *Bimbingan Dan Konseling Islam Dengan Menggunakan Solution-Focused Brief Therapy Dalam Menangani Masalah Stres Pada Seorang Wanita Mualaf Atas Penolakan Dakwahnya Di Kampung Sesok, Mukah, Sarawak.*

Fokus masalah yang diteliti dalam penelitian ini adalah (1) Bagaimana proses Bimbingan dan Konseling Islam dengan *Solution-Focused Brief Therapy* dalam menangani Stres Seorang Wanita Mualaf atas penolakan dakwahnya di Kampung Sesok, Mukah, Sarawak?, (2) Bagaimana hasil pelaksanaan Bimbingan dan Konseling Islam dengan *Solution-Focused Brief Therapy* dalam menangani Stres Seorang Wanita Mualaf atas penolakan dakwahnya di Kampung Sesok, Mukah, Sarawak?

Dalam menjawab permasalahan tersebut, penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif dengan analisa deskriptif komparatif. Analisa data menggunakan analisis deskriptif komparatif yaitu membandingkan sebelum dan sesudah proses bimbingan dan konseling Islam menggunakan *Solution-Focused Brief Therapy* dalam menangani stres.

Dalam proses konseling yang terjadi menggunakan teknik *Problem-Free Talk* dan *Miracle Question*, dimana dengan pendekatan ini, diharapkan agar konseli dapat menyadari potensi yang ia miliki serta memanfaatkan sumber kekuatan dan potensi untuk mengatasi masalah stres yang ia hadapi. Adapun konselor berperan sebagai penanya soalan yang dapat menimbulkan kesadaran kepada konseli. Setelah dilakukannya proses konseling dengan menggunakan *Solution-Focused Brief Therapy* , konseli akan menyadari potensi dan mampu memanfaatkan kelebihan yang ada serta merancana jalan solusi yang bisa digunakan untuk mengurangi masalah yang memunculkan stres pada diri.

Dari hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa *Solution-Focused Brief Therapy* dalam menangani stres akibat penolakan dakwah yang terjadi kepada seorang wanita mualaf di Kampung Sesok, Mukah, Sarawak telah berhasil karena 90% dari gejala yang dialami sudah mulai ada perubahan yang lebih baik dan dapat dilihat melalui terusnya berjalan usaha Pondok Komuniti yang diusahakan oleh konseli.

Kata kunci: Bimbingan dan Konseling Islam*, Solution-Focused Brief Therapy, Stress*

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id