DAFTAR ISI

JUDUL PENELITIAN..... i
PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI..... ii
PENGESAHAN TIM PENGUJI..... iii
MOTTO..... iv
PERSEMBAHAN..... v
PENYATAAN PERTANGGUNGJAWABAN PENULIS SKRIPSI..... vi
ABSTRAK..... vii
DAFTAR ISI..... viii
DAFTAR TABEL..... ix

BAB I : PENDAHULUAN
A. Latar Belakang Masalah..... 1
B. Rumusan Masalah..... 7
C. Tujuan Penelitian..... 7
D. Manfaat Penelitian..... 8
E. Definisi Konsep..... 9
F. Metode Penelitian..... 15
G. Teknik Pengumpulan Data..... 22
H. Teknik Menganalisis Data..... 25
I. Teknik Keabsahan Data..... 26
J. Sistemika Pembahasan..... 27

BAB II : KAJIAN PUSTAKA
A. Konsep Teoritik..... 30
1. Bimbingan dan Konseling Islam..... 30
a. Pengertian Bimbingan dan Konseling Islam..... 30
b. Tujuan Bimbingan dan Konseling Islam..... 35
c. Fungsi Bimbingan dan Konseling Islam..... 37
d. Prinsip Bimbingan dan Konseling Islam..... 38
e. Langkah-Langkah Bimbingan dan Konseling Islam..... 40
f. Unsur-unsur dalam Proses Bimbingan dan Konseling Islam..... 41
2. *Solution-Focused Brief Therapy*..... 44
a. Pengertian *Solution-Focused Brief Therapy*..... 44
b. Tujuan *Solution-Focused Brief Therapy*..... 48
c. Hakekat Manusia..... 48
d. Teknik-teknik *Solution-Focused Brief Therapy*..... 49
e. Peran Konselor *Solution-Focused Brief Therapy*..... 53
f. Mekanisme Perubahan..... 56
g. Keunikan *Solution-Focused Brief Therapy*..... 58
h. Perbandingan *Solution-Focused Brief Therapy* dengan Terapi Realitas dan *Client-Centered*..... 59

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

3. Stres..... 62
a. Pengertian Stres..... 62
b. Tipe-tipe stres..... 65
c. Faktor-Faktor Penyebab Stres..... 65
d. Kemampuan Individu Menahan Stres..... 68
e. Reaksi-reaksi Psikologis, Perilaku dan Fisiologis Akibat Stres..... 71
f. Cara Mengendalikan Stres..... 75
B. Penelitian Terdahulu Yang Relevan..... 79

BAB III : PENYAJIAN DATA

A. Deskripsi Umum Objek Penelitian..... 82
1. Deskripsi Lokasi Penelitian..... 82
a. Letak Geografis Kampung Sesok..... 82
b. Kondisi Sosial Ekonomi Kampung Sesok..... 84
c. Kondisi Sosial Budaya Kampung Sesok..... 84
d. Kondisi Keagamaan Kampung Sesok..... 85
2. Deskripsi Konselor..... 86
a. Biodata Konselor..... 86
b. Riwayat Pendidikan..... 87
c. Pengalaman Konselor..... 87
d. Kepribadian Konselor..... 87
3. Deskripsi Konseli..... 88
a. Kepribadian Konseli..... 88
b. Latar Belakang Ekonomi..... 89
c. Latar Belakang Sosial Budaya..... 89
d. Latar Belakang Konseli..... 90
4. Deskripsi Masalah Konseli..... 91
B. Deskripsi Hasil Penelitian..... 96
1. Deskripsi Proses Bimbingan dan Konseling Islam dengan Terapi Singkat Berfokus Solusi dalam menangani stres seorang wanita mualaf atas penolakan dakwahnya..... 96
a. Identifikasi Masalah..... 98
b. Diagnosa..... 105
c. Prognosa..... 112
d. *Treatment*/Terapi..... 113
e. Evaluasi dan *Follow-up*..... 136
2. Hasil Akhir dari Proses Bimbingan dan Konseling Islam dengan Terapi Singkat Berfokus Solusi dalam menangani stres seorang wanita mualaf atas penolakan dakwahnya..... 139

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

BAB IV : ANALISIS DATA

A. Analisis Proses *Solution-Focused Brief Therapy* untuk Mengatasi masalah stres seorang wanita mualaf atas penolakan dakwahnya di Kampung Sesok, Mukah, Sarawak..... 142
B. Analisis Hasil Akhir *Solution-Focused Brief Therapy* untuk Mengatasi masalah stres seorang wanita mualaf atas penolakan dakwahnya di Kampung Sesok, Mukah, Sarawak..... 149

BAB V : PENUTUP

A. Kesimpulan..... 153
B. Saran..... 154

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id